



8がつこんだてひょう

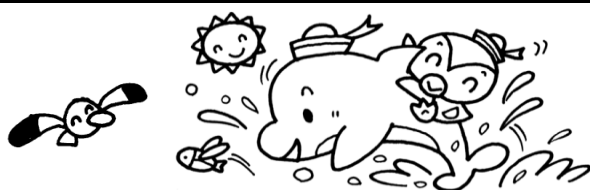


安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの	からだのちょうしをとのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	おやつ
1 火	スライSPAN ぎゅうにゅう コンソメスープ スラッピージョー とうもろこし	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし	スライSPAN ジャがいも パンこ さとう	なし ようふうたいやき
2 水	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ かにたま ごまキャベツ あんにんプリン	ぎゅうにゅう ハム かにたま	にんじん チンゲンサイ とうもろこし メンマ くろきくらげ キャベツ	ごはん はるさめ こめあぶら さとう でんぷ ん ごま あんにんプリン	やさいジュース ミニいまがわやき
3 木	ソフトめん ぎゅうにゅう だいきりミートソース コーンサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング アセロラミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいきり だっしふんにゅう	マッシュルーム たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし キャベツ きゅうり	ソフトめん ハヤシルウ さとう ドレッシング アセロラミニゼリー	すいか
4 金	ごはん ぎゅうにゅう はつぼうさい ショーロンポー くきわかめいりサラダ たくじょうソイドレッシング	ぎゅうにゅう いか ぶたにく ショーロンポー くきわかめ	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ たけのこ くろきくらげ もやし きゅうり	ごはん でんぷん さとう ドレッシング	はっこうにゅう こめこ スティックケーキ
5 土	まるレーズンパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	まるレーズンパン	
7 月	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとじゃがいものきんぴら あつやきたまご ごまあえ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく あつやきたまご	しょうが にんじん こんにやく たけのこ ピーマン キャベツ チンゲンサイ	ごはん ジャがいも さとう ごま	ヨーグルト かし
8 火	ミルクロールパン ぎゅうにゅう クリームスープ こめこチキンナゲット ファイバーゼリーのフルーツあえ	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンナゲット	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし マッシュルーム みかん パイナップル	ミルクロールパン ホワイトルウ バター なたねあぶら ファイバーゼリー	とうもろこし
9 水	わかめごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さんまのオレンジに かぼちゃのそぼろに	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ さんまのオレンジに とりにく	こんにやく にんじん ごぼう だいこん ねぎ かぼちゃ	わかめごはん ごまあぶら さとう	アイスクリーム
10 木	クロワッサン ぎゅうにゅう ミネストローネ さけのムニエル いちごぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ さけのムニエル	たまねぎ にんじん キャベツ トマトジュース	クロワッサン ライスマカロニ いちごぎゅうにゅうのもと	なし かし
12 土	ロールパン ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ロールパン	
17 木	スライSPAN ぎゅうにゅう サマースープ ミンチカツ サワーキャベツ ブルーベリージャム	ぎゅうにゅう ベーコン ミンチカツ	オクラ かぼちゃ たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ	スライSPAN なたねあぶら さとう ブルーベリージャム	ミックスフルーツ
18 金	ごはん ぎゅうにゅう ふだまじる かぼちやいりごもくどうふ きりぼしだいこんのいために のりかつおふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく かぼちやいりごもくどうふ ベーコン	チンゲンサイ えのきたけ あかパプリカ きりぼしだいこん	ごはん ふ ジャがいも こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	フルーツゼリー かし
19 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ピンキーパン	
21 月	ごはん ぎゅうにゅう すましじる ぶたにくのしょうがいため れいとうみかん	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	えのきたけ にんじん しいたけ チンゲンサイ たまねぎ キャベツ しょうが みかん	ごはん こめあぶら でんぷん	はっこうにゅう かし
22 火	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう おうさまスープ こめこししゃもフライのレモンソースかけ やさいソテー	ぎゅうにゅう とりにく たまご ししゃもフライ ベーコン	モロヘイヤ にんじん にんにく レモンかじゅう キャベツ たまねぎ	こめこパン(こむぎいり) ジャがいも オリーブオイル なたねあぶら さとう こめあぶら	やさいジュース えだまめ
23 水	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのちゅうかに チヂミ かんでんサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ かんてん	キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん くろきくらげ きゅうり とうもろこし	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん チヂミ こめあぶら	アイスクリーム
24 木	うどん ぎゅうにゅう ごもくうどん コーンフライ ゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん ねぎ しいたけ きゅうり ゆかりこ	うどん さとう コーンフライ なたねあぶら	カクテルゼリー
25 金	むぎごはん ぎゅうにゅう なすのみそじる さばのおかかに にくごはんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ミックスみそ さばのおかかに ぶたにく	キャベツ えのきたけ なす ねぎ にんじん たまねぎ ピーマン しょうが しいたけ	むぎごはん こめあぶら さとう	はっこうにゅう こめこタルト
26 土	スナックロールパン ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	スナックロールパン	
28 月	はつがげんまいごはん ぎゅうにゅう ハヤシルライス ライスマカロニサラダ れいとうみかん たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし みかん	はつがげんまいごはん ジャがいも ハヤシルウ ライスマカロニ ノンエッグマヨネーズ	とうにゅうジュース かし
29 火	サンドイッチバンズパン ぎゅうにゅう にくだんごとやさいのスープ しろみぎかなフライ ポイルキャベツ たくじょうソース	ぎゅうにゅう とりにくだんご しろみぎかなフライ	たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ キャベツ	サンドイッチバンズパン ジャがいも なたねあぶら	はっこうにゅう かし
30 水	ごはん ぎゅうにゅう えびとこうやどうふのうまに とりにくのてりやき もやしとチンゲンサイのおひたし	ぎゅうにゅう えび こうやどうふ ちくわ とりにくのてりやき	たまねぎ たけのこ にんじん さやいんげん しいたけ もやし チンゲンサイ	ごはん さとう でんぷん	アイスクリーム
31 木	クロロールパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに ハンバーグのトマトソースかけ ももヨーグルト	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ハンバーグ ももヨーグルト	キャベツ たまねぎ にんじん トマト	クロロールパン ジャがいも こめあぶら さとう	オレンジ パンケーキ

*献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	541	19.8	269
低年齢児	488	17.3	264



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月14日(月)、15日(火)、16日(水)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。