

北部		※主食のアレルゲンは下に記載してあります。		アレルギーの原因物資 献立名	
3	(月)	発芽玄米ごはん・牛乳	夏野菜のカレーライス[豚肉、カレールウ(R社)、チャツネ、洋風だし] 小 スコッチエッグ[卵、大豆、豚肉] 中 スコッチエッグ[小麦、卵、ごま、大豆、豚肉] キャベツの福神漬あえ [福神漬(大豆)、ごま] 中 角チーズ [乳]		
4	(火)	ラーメン・牛乳	五目ラーメン[豚肉、メンマ(小麦、大豆、たけのこ)、ラーメンの素(小麦、大豆、鶏肉、魚)、しょうゆ、鶏豚湯] ポークしゅうまい[小麦、豚肉] きゅうりのナムル[しょうゆ、ごま、ごま油(ごま)] 小 カシューナッツ ☆中 ももヨーグルト [乳、もも]		
5	(水)	ごはん・牛乳	豚肉と野菜の生姜煮[豚肉、しょうゆ、和風だし] 枝豆コロッケ[小麦、大豆] ひじきとじゃこのふりかけ [まぐろ油漬レトルト(魚)、しらす干し(魚)、かつお節(魚)、しょうゆ]		
6	(木)	サンドイッチロールパン・牛乳	パンプキンポタージュ[鶏肉、洋風だし、牛乳(乳)、生クリーム(乳)] ボイルソーセージ[豚肉] 野菜の甘酢あえ 小袋ケチャップ		
7	(金)	ごはん・牛乳	七夕汁[魚そうめん(魚)、かまぼこ(魚)、しょうゆ、だしパック] 米粉いかフライのいちじくソースかけ[米粉いかフライ(いか)、しょうゆ] もやしのごまあえ[ごま、しょうゆ] ☆七夕ゼリー		
10	(月)	ごはん・牛乳	八宝菜[豚肉、いか、えび、たけのこ、オイスターソース、しょうゆ] 中華風卵巻[かに、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚、たけのこ] ごまきゅうり[ごま]		
11	(火)	ごはん・牛乳	肉じゃが[牛肉、しょうゆ、和風だし] いわしの煮付け[小麦、大豆、魚] 冷凍みかん		
12	(水)	麦ごはん・牛乳	マーボービーンズ[豆腐(大豆)、豚肉、大豆、しょうゆ、中華だし、赤みそ] 揚げぎょうざ[小麦、大豆、豚肉] 中華風もやしサラダ 卓上中華風ドレッシング[小麦、ごま、大豆、魚]		
13	(木)	ごはん・牛乳	とうがん汁[鶏肉、かまぼこ(魚)、しょうゆ、だしパック、和風だし] 照り焼きハンバーグ[ハンバーグ(小麦、大豆、豚肉)、しょうゆ] 磯香あえ[しょうゆ] 小 アーモンド小魚[魚、ナッツ類] 中 小魚[魚]		
14	(金)	ごはん・牛乳	もずくのみそ汁[ミックスみそ、和風だし、だしパック] さわらの竜田揚げ[魚、小麦、大豆] ゴーヤチャンプルー[豚肉、生揚げ(大豆)、卵、かつお節(魚)、しょうゆ、和風だし] ☆◎お楽しみ(米粉シークワースーダルト)[大豆]		
18	(火)	クロスロールパン・牛乳	ラタトゥイユ[ベーコン(豚肉)、コンソメ] ポテトオムレツ [卵、乳、豚肉] 青パイアのサラダ[枝豆(大豆)] 卓上コールスロドレッシング[卵、大豆、りんご] 中 コーヒー牛乳の素		
19	(水)	わかめごはん・牛乳	すまし汁[豆腐(大豆)、かまぼこ(魚)、和風だし、しょうゆ、だしパック] 鶏肉のごまごし[鶏肉、しょうゆ、ごま] キャベツのかおりあえ		

※ アレルギー物質の原因原材料として、以下31品目のものについて表示してあります。

卵、乳、小麦、落花生、そば、えび、かに
あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、
ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ
もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、ナッツ類

※ ただし、安城市の各調理場では原材料として落花生、そばを使用しておりません。

※ 牛乳200mlは毎食ついてます。

※ 重複している原材料は、一項目のみの記入にしてあります。

※ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載してありません。
(コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては、使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合をいいます。)

※平成28年6月より、オキアミもえびとして記載しています。

さらに詳しく知りたい方は、担当調理場(栄養士)へお問い合わせください。

※ 主な調味料

和風だし(魚) 洋風だし(大豆、豚肉、魚)
中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚) だしパック(魚)
しょうゆ(大豆、小麦)
コンソメ(魚) 鶏豚湯(鶏肉、豚肉)
オイスターソース(小麦、大豆、魚)
卓上ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)(大豆)
赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)
ミックスみそ(大豆) 卓上甘みそ(大豆、ごま)
チャツネ(りんご)
カレールウ(R社 小麦抜き、甘口、ナッツ類(ココアパウダー))
ハヤシルウ(R社 小麦抜き、ナッツ類(ココアパウダー))

※下記は31品目を含まない調味料等

カレールウ(N社 小麦抜き 甘口)
(N社 小麦抜き 中辛)
ホワイトルウ(小麦抜き)
ハヤシルウ(B社 小麦抜き)
卓上ソース 豆板じゃん

主食

パン ※パン工場、卵、落花生、乳を含む市販品の製造をしています。

◎ スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、ツイストロールパン、クロスロールパン、サンドイッチパンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、米粉パン、ナンの11品目(小麦、乳、大豆、豚肉)

◎ りんごパン(小麦、乳、大豆、りんご、豚肉)

めん ※めん工場、そばを製造しています。卵、乳、大豆等を含む市販品の製造をしています。

◎ ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめんの4品目(小麦)

ごはん ※米飯工場、小麦、卵、乳等を含む市販品の製造をしています。

◎ 麦ごはん、五穀ごはんの2品目(大麦)