



6がつこんだてひょう



安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの	からだのちようしをととのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	おやつ
1 木	スライSPAN ギョウにゆう オニオンスープ こめこチキンナゲット ごぼうとえだまめのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ いちじくジャム	ぎょうにゆう ベーコン チキンナゲット	にんじん たまねぎ ローストオニオン ごぼう とうもろこし えだまめ	スライSPAN ジャがいも なたねあぶら ごま さとう ノンエッグマヨネーズ いちじくジャム	オレンジ かし
2 金	むぎごはん ギョウにゆう カレーライス アスパラガスとコーンのソテー フルーツゼリー	ぎょうにゆう ぶたにく チーズ だっしふんにゆう ベーコン	たまねぎ にんじん グリンピース グリーンアスパラガス とうもろこし キャベツ パイナップル もも	むぎごはん ジャがいも カレールウ こめあぶら サイコロゼリー	こめこ スティックケーキ
3 土	クリームスティックパン ギョウにゆう パナナ	ぎょうにゆう	パナナ	クリームスティックパン	
5 月	わかめごはん ギョウにゆう いりどうふ ごぼういりコロッケ みどりキャベツ	ぎょうにゆう とうふ ぶたにく	にんじん たけのこ チンゲンサイ しいたけ キャベツ きゅうり	わかめごはん さとう でんぷん ごぼういりコロッケ なたねあぶら	ミニプリン かし
6 火	ツイストロールパン ギョウにゆう ポテトのドイツふう パンプキンオムレツ コールスローサラダ たくじょうコールスロートレッシング	ぎょうにゆう フランクフルトソーセージ パンプキンオムレツ	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース キャベツ きゅうり	ツイストロールパン ジャがいも ドレッシング	ヨーグルトあえ
7 水	ごはん ギョウにゆう ざくざくじる ぶたにくのしょうがいため れいとうみかん	ぎょうにゆう とうふ ぶたにく	にんじん ねぎ こんにやく ごぼう たまねぎ キャベツ もやし しょうが みかん	ごはん さとも でんぷん	とうにゆうデザート
8 木	きしめん ギョウにゆう ごもくきしめん こめこかきあげ いそかあえ	ぎょうにゆう とりにく かまぼこ あぶらあげ やきのり	にんじん ねぎ しいたけ こめこかきあげ キャベツ もやし	きしめん さとう なたねあぶら	パナナ かし
9 金	ごはん ギョウにゆう マーボーどうふ えびわかめはんぺん はるさめサラダ たくじょうあおじそトレッシング	ぎょうにゆう ぶたにく とうふ あかみそ えびわかめはんぺん	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ くろきくらげ にんにく しょうが きゅうり とうもろこし	ごはん さとう でんぷん こめあぶら はるさめ	やさいジュース かし
10 土	まるレーズンパン ギョウにゆう オレンジ	ぎょうにゆう	オレンジ	まるレーズンパン	
12 月	ごはん ギョウにゆう うまに こめこいかフライのレモンに アーモンドあえ	ぎょうにゆう すりみだんご かくあげ こんぶ こめこいかフライ	こんにやく にんじん さやいんげん レモンかじゅう チンゲンサイ キャベツ	ごはん ジャがいも さとう なたねあぶら アーモンド	はっこうにゆう かみかみおやつ
13 火	ごはん ギョウにゆう ソーセージとコーンのクリームに ぶたにくのたまごまき チキンライスのぐ	ぎょうにゆう ソーセージ だっしふんにゆう ぶたにくのたまごまき とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース マッシュルーム トマト	ごはん ジャがいも ホワイトルウ こめあぶら さとう	グレープフルーツ かし
14 水	はつがげんまいごはん ギョウにゆう ちゅうかはん かにしゅうまい ミックスフルーツ	ぎょうにゆう ぶたにく いか かにしゅうまい	にんじん たけのこ もやし たまねぎ チンゲンサイ くろきくらげ みかん もも パイナップル	はつがげんまいごはん さとう でんぷん ごまあぶら	ヨーグルト かし
15 木	こめこパン(こむぎいり) ギョウにゆう チリコンカン こふきいも こめこしやもフライのこうみソースかけ	ぎょうにゆう ぶたにく ベーコン だいつ ひよこまめ あかいんげんまめ こめこしやもフライ	たまねぎ にんじん トマト ねぎ レモンかじゅう	こめこパン(こむぎいり) こめあぶら ハヤシルウ なたねあぶら さとう ジャがいも	きなこいっぱいかん
16 金	ごはん ギョウにゆう ぶたにくとやさいのほそぎりいため さばのみそに きゅうりのふくじんづけあえ	ぎょうにゆう ぶたにく さばのみそに	キャベツ にんじん ピーマン たけのこ くろきくらげ しょうが にんにく きゅうり ふくじんづけ	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん	かぼちゃマフィン
17 土	ディナーロールパン ギョウにゆう オレンジ	ぎょうにゆう	オレンジ	ディナーロールパン	
19 月	ごはん ギョウにゆう こうやどうふのいりに いわしのにつけ チンゲンサイのごまあえ	ぎょうにゆう こうやどうふ とりにく はんぺん いわしのにつけ	こんにやく にんじん さやいんげん チンゲンサイ もやし	ごはん さとも さとう ごま	フルーツゼリー かし
20 火	サンドイッチパンズパン ギョウにゆう コーンスープ こめこしろみざかなフライ ポイルキャベツ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎょうにゆう ベーコン しろみざかなフライ	とうもろこし たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ	サンドイッチパンズパン ジャがいも こめあぶら ホワイトルウ なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	フルーチェ
21 水	むぎごはん ギョウにゆう ちゅうかふうスープ ビビンバ きんしたまご いちごヨーグルト	ぎょうにゆう かまぼこ ぶたにく きんしたまご いちごヨーグルト	たまねぎ にんじん なら くろきくらげ メンマ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	むぎごはん はるさめ でんぷん さとう こめあぶら ごま ごまあぶら	やさいジュース ようふうたいやき
22 木	ソフトめん ギョウにゆう カレーソース アスパラガスのサラダ たくじょうフレンドレッシング りんごミニゼリー	ぎょうにゆう ぶたにく だっしふんにゆう	たまねぎ にんじん グリンピース グリーンアスパラガス キャベツ とうもろこし	ソフトめん ジャがいも カレールウ ドレッシング りんごミニゼリー	メロン
23 金	ごはん ギョウにゆう ジャがいものしろみそする たこのからあげ きりぼしだいこんのそぼろどんのぐ	ぎょうにゆう あぶらあげ わかめ しろみそ たこのからあげ とりにく	にんじん キャベツ ねぎ きりぼしだいこん さやいんげん しょうが	ごはん ジャがいも なたねあぶら さとう	はっこうにゆう かし
24 土	スナックロールパン ギョウにゆう グレープフルーツ	ぎょうにゆう	グレープフルーツ	スナックロールパン	
26 月	ごはん ギョウにゆう いかだんごのあまずいため はるまき もやしのナムル	ぎょうにゆう いかだんご はるまき	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ もやし きゅうり	ごはん さとう でんぷん こめあぶら なたねあぶら ごまあぶら	とうにゆうジュース こめポンがし
27 火	ごはん ギョウにゆう ポークシチュー レモンサラダ こざかな	ぎょうにゆう ぶたにく だっしふんにゆう こざかな	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	ごはん ジャがいも ハヤシルウ オリーブオイル さとう	ケーキ
28 水	ごはん ギョウにゆう ふだまじる あじのなんばんづけ オレンジ やさいふりかけ	ぎょうにゆう とりにく かまぼこ あじのからあげ	チンゲンサイ にんじん えのきたけ ねぎ オレンジ やさいふりかけ	ごはん ふ ジャがいも なたねあぶら さとう	はっこうにゆう ふかしいも
29 木	ごはん ギョウにゆう まめじゃが ねぎいりたまごやき きゅうりとわかめのすのもの	ぎょうにゆう ぶたにく だいつ ねぎいりたまごやき わかめ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり	ごはん ジャがいも さとう ごま	パナナ かし
30 金	わかめごはん ギョウにゆう あんじょうたなばたみそにゆうめん あおじそハンバーグのいちじくソースかけ キャベツとみかわみどりのゆかりあえ がまごおりみかんゼリー	ぎょうにゆう かまぼこ あかみそ ハンバーグ	とうがん チンゲンサイ にんじん オクラ レモンかじゅう キャベツ きゅうり とうもろこし ゆかりこ	わかめごはん そうめん こめあぶら いちじくジャム ごま がまごおりみかんゼリー	チーズむしパン

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	553	20.0	280
低年齢児	492	17.3	272



6がつは「しょくいくげっかん」です
まいつき19にちは、
「しょくいくのひ」です



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。