



1 が つ こ ん だ て ひ よ う



安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こ ん だ て め い	からだをつくるたべもの	からだのちょうしをととのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	お や つ
6 金	ミルクロールパン ぎゅうにゅう かぶのクリームに げんきサラダ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう とりにく ハム しおこんぶ かつおぶし	にんじん たまねぎ かぶ チンゲンサイ マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	ミルクロールパン こめあぶら ホワイトルウ さとう コーヒーぎゅうにゅうのもと	みかん かし
7 土	ロールパン ぎゅうにゅう りんご	ぎゅうにゅう	りんご	ロールパン	
10 火	はつがげんまいごはん ふゆやさいのカレーライス ししゃもフリッター キャベツのふくじんづけあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ししゃもフリッター	だいこん たまねぎ にんじん はくさい キャベツ ふくじんづけ	はつがげんまいごはん カレーライス なたねあぶら	こめコストック ケーキ
11 水	ごはん ぎゅうにゅう すましじる にくだんご ごもくちらしずしのぐ	ぎゅうにゅう とうふ にくだんご しらすぼし まぐろあぶらづけ	ほうれんそう にんじん えのきたけ れんこん しいたけ	ごはん じゃがいも さとう	はっこうにゅう かし
12 木	レーズンロールパン ぎゅうにゅう キャロットポタージュ やさいオムレツ れんこんサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン やさいオムレツ まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム れんこん きゅうり	レーズンロールパン じゃがいも ホワイトルウ なまクリーム ごま ノンエッグマヨネーズ	あべかわ
13 金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる コーンフライ ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ まぐろあぶらづけ しらすぼし ひじき かつおぶし	だいこん はくさい にんじん ねぎ チンゲンサイ	ごはん コーンフライ なたねあぶら さとう	ヨーグルト かし
14 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう いよかん	ぎゅうにゅう	いよかん	ピンキーパン	
16 月	わかめごはん ぎゅうにゅう ごじる いわしのにつけ アーモンドあえ	ぎゅうにゅう だいず あぶらあげ しらすぼし いわしのにつけ	だいこん はくさい にんじん ねぎ ほうれんそう キャベツ	わかめごはん さとも アーモンド さとう	はっこうにゅう こめこタルト
17 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくともやしのスープ あげこめこぎょうぎ きゅうりのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく こめこぎょうぎ やきのり	もやし だいこん はくさい にんじん にら にんにく きゅうり	ごはん なたねあぶら ごま ごまあぶら	フルーツゼリー かし
18 水	ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる さばのみそに いそかあえ いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう たまご とうふ さばのみそに やきのり いちごヨーグルト	にんじん ねぎ しいたけ キャベツ もやし	ごはん でんぷん さとう	いよかん かし
19 木	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグのいちじくソースかけ みかんのゼリーあえ	ぎゅうにゅう フランクフルトソーセージ ベーコン ハンバーグ	だいこん にんじん チンゲンサイ レモンかじゅう みかん	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも こめあぶら いちじくジャム りんごゼリー	コーンむしパン
20 金	ごはん ぎゅうにゅう さといものそぼろに わかさぎのなんばんづけ もやしときゅうりのあえもの	ぎゅうにゅう とりにく はんぺん わかさぎのからあげ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん ねぎ もやし きゅうり	ごはん さとも さとう なたねあぶら	はっこうにゅう かし
21 土	スナックロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	スナックロールパン	
23 月	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーだいこん クリームコーンはんぺん ちゅうかふうもやしサラダ たくじょうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ クリームコーンはんぺん くきわかめ	だいこん たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ くるきくらげ にんにく しょうが もやし きゅうり	むぎごはん さとう でんぷん こめあぶら	ベルギーワッフル
24 火	スライスパン ぎゅうにゅう オニオンスープ こめこホキフライ レモンサラダ たくじょうソース メープルシロップ	ぎゅうにゅう ソーセージ こめこホキフライ	にんじん たまねぎ チンゲンサイ ローストオニオン キャベツ きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	スライスパン じゃがいも なたねあぶら オリーブオイル さとう メープルシロップ	りんご ロールケーキ
25 水	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ビビンバ きんしたまご アーモンドこざかな	ぎゅうにゅう ぶたにく きんしたまご こざかな	はくさい にんじん くるきくらげ ねぎ メンマ しいたけ にんにく もやし ほうれんそう	ごはん ワンタンのかわ さとう こめあぶら ごま ごまあぶら アーモンド	ヨーグルト かし
26 木	きしめん ぎゅうにゅう ごもくきしめん あかもくとやさいのかきあげ いよかん	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん こまつな しめじ しいたけ かきあげ いよかん	きしめん さとう でんぷん	はっこうにゅう ふかしいも
27 金	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり ごぼういりコロケ だいこんサラダ たくじょうドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ	こんにやく はくさい にんじん ねぎ だいこん きゅうり	ごはん さとう コロケ なたねあぶら ドレッシング	とうにゅうジュース かし
28 土	まるレーズンパン ぎゅうにゅう いよかん	ぎゅうにゅう	いよかん	まるレーズンパン	
30 月	ごはん ぎゅうにゅう にみそ めひかりたつたあげ チンゲンサイのごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ あかみそ めひかりたつたあげ	だいこん にんじん こんにやく ねぎ チンゲンサイ もやし	ごはん さとも さとう なたねあぶら ごま	チーズドック
31 火	ごはん ぎゅうにゅう つみれじる ごもくあつやきたまご したじめしのぐ さつまいもスティック	ぎゅうにゅう すりみだんご あぶらあげ ごもくあつやきたまご とりにく	にんじん だいこん はくさい ねぎ ごぼうこんにやく しいたけ	ごはん さとう さつまいもスティック	バナナ かし

*献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	552	19.7	300
低年齢児	497	17.3	295

1月4日(水)、5日(木)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。