



9 が つ こ ん だ て ひ よ う



安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こ ん だ て め い	からだをつくるたべもの	からだのちようしを ととのえるたべもの	ねつやちからになる たべもの	お や つ
1 木	スライSPAN ギゆうにゆう ポークビーンズ あまなつみかんサラダ たくじょうドレッシング りんごジャム	ぎゆうにゆう ぶたにく ベーコン だいず	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり あまなつみかん	スライSPAN ジャがいも さとう ドレッシング りんごジャム	バナナ かし
2 金	ごはん ギゆうにゆう マーボー豆腐 あげこめぎょうざ もやしのナムル	ぎゆうにゆう ぶたにく とうふ あかみそ こめぎょうざ	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ くるきくらげ にんにく しょうが もやし きゅうり	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら ごまあぶら	ヨーグルト かし
3 土	ピンキーパン ギゆうにゆう オレンジ	ぎゆうにゆう	オレンジ	ピンキーパン	
5 月	ごはん ギゆうにゆう のっぺいじる ごもくあつやきたまご いそかあえ きらずあげ	ぎゆうにゆう とりにく ごもくあつやきたまご やきのり	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにやく キャベツ もやし	ごはん さといも でんぷん さとう きらずあげ	アイスクリーム
6 火	ソフトめん ギゆうにゆう ジャージャーめん こめこししゃもフライ きゅうりのあえもの	ぎゆうにゆう ぶたにく あかみそ こめこししゃもフライ やきのり	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ もやし きゅうり	ソフトめん さとう でんぷん なたねあぶら ごま ごまあぶら	グレープフルーツ かし
7 水	ごはん ギゆうにゆう かきたまじる にくだんごのあまからに ゆかりあえ	ぎゆうにゆう たまご かまぼこ とうふ ミートボール	にんじん ねぎ しいたけ キャベツ ゆかりこ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ごま	はっこうにゆう かし
8 木	クロスロールパン ギゆうにゆう さつまいものクリームシチュー やきソーセージ レモンサラダ いちじくジャム	ぎゆうにゆう とりにく だっしふんにゆう ソーセージ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	クロスロールパン さつまいも ホワイトルウ こめあぶら オリーブオイル さとう いちじくジャム	フルーチェ
9 金	ごはん ギゆうにゆう うまに かぼちゃのてんぷら きりぼしだいこんのソースいため	ぎゆうにゆう すりみだんご かくあげ こんぶ あおのりこ かつおぶし	こんにやく にんじん さやいんげん かぼちゃのてんぷら きりぼしだいこん キャベツ もやし しょうが	ごはん ジャがいも さとう なたねあぶら	とうにゆうジュース かし
10 土	ロールパン ギゆうにゆう パナナ	ぎゆうにゆう	パナナ	ロールパン	
12 月	むぎごはん ギゆうにゆう なつやさいのカレーライス かいそうサラダ たくじょうドレッシング かたぬきチーズ	ぎゆうにゆう ぶたにく かいそうミックス かたぬきチーズ	かぼちゃ ピーマン たまねぎ なす トマト きゅうり とうもろこし	むぎごはん カレールウ こめあぶら	こめこもタルト
13 火	ごはん ギゆうにゆう ぶたじる さといもコロッケ いりこふりかけ つきみゼリー	ぎゆうにゆう ぶたにく あぶらあげ あかみそ しらすぼし かつおぶし しおこんぶ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ ピーマン	ごはん さといもコロッケ なたねあぶら ごま さとう つきみゼリー	はっこうにゆう かし
14 水	ごはん ギゆうにゆう ジャがいもスープ チーズオムレツ えびピラフのぐ	ぎゆうにゆう ベーコン チーズオムレツ えび	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし マッシュルーム グリンピース	ごはん ジャがいも こめあぶら オリーブオイル	オレンジ かし
15 木	サンドイッチバンズパン ギゆうにゆう トマトスープ えびカツ ポイルキャベツ たくじょうノエッグマヨネーズ コーヒーぎゆうにゆうのもと	ぎゆうにゆう ソーセージ えびカツ	にんじん たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし トマト キャベツ	サンドイッチバンズパン ライスマカロニ 刺身オイル なたねあぶら ノエッグマヨネーズ コーヒーぎゆうにゆうのもと	あべかわ
16 金	わかめごはん ギゆうにゆう ぶたにくとやさいのしょうがに さんまのにつけカラフルあえ	ぎゆうにゆう ぶたにく さんまのにつけ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャベツ きゅうり	わかめごはん ジャがいも さとう	とうにゆうデザート
17 土	まるレーズンパン ギゆうにゆう グレープフルーツ	ぎゆうにゆう	グレープフルーツ	まるレーズンパン	
20 火	こめこパン(こむぎいり) ギゆうにゆう ラタトゥイユ とうふハンバーグのブラウンソースかけ アセロラジュレのフルーツあえ	ぎゆうにゆう ベーコン とうふハンバーグ	たまねぎ かぼちゃ ズッキーニ なす きいろパプリカ トマト にんにく マッシュルーム パイナップル もも	こめこパン(こむぎいり) オリーブオイル こめあぶら さとう アセロラジュレ	はっこうにゆう ふかしいも
21 水	はつがげんまいごはん ギゆうにゆう とうがんに いかフライのレモンに したじめしのぐ	ぎゆうにゆう かまぼこ いかフライ とりにく あぶらあげ	とうがんにんじん チンゲンサイ しいたけ レモンかじゅう ごぼう こんにやく しめじ	はつがげんまいごはん でんぷん なたねあぶら さとう	ヨーグルト かし
23 金	ごはん ギゆうにゆう ホイコーロー コーンしゅうまい ちゅうかふうもやしサラダ たくじょうドレッシング	ぎゆうにゆう ぶたにく あかみそ コーンしゅうまい くきわかめ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん しょうが にんにく もやし とうもろこし	ごはん さとう でんぷん ドレッシング	やさいジュース パンケーキ
24 土	スナックロールパン ギゆうにゆう オレンジ	ぎゆうにゆう	オレンジ	スナックロールパン	
26 月	ごはん ギゆうにゆう ちゃんこに さばのぎんがみやき キャベツのたくあんあえ	ぎゆうにゆう とりにくだんご さばのぎんがみやき	もやし にんじん ごぼう チンゲンサイ こんにやく キャベツ たくあんづけ	ごはん さとう ごま	ケーキ
27 火	ごはん ギゆうにゆう はるさめスープ ビビンバ きんしたまご さつまいもスティック	ぎゆうにゆう ハム ぶたにく きんしたまご	にんじん はくさい ねぎ メンマ くるきくらげ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	ごはん はるさめ さとう こめあぶら ごま ごまあぶら さつまいもスティック	バナナ かし
28 水	ごはん ギゆうにゆう こうやどうふのいりに えびわかめはんぺん アーモンドあえ	ぎゆうにゆう こうやどうふ とりにく えびわかめはんぺん	こんにやく にんじん さやいんげん ほうれんそう キャベツ	ごはん ジャがいも さとう こめあぶら アーモンド	はっこうにゆう かし
29 木	ラーメン ギゆうにゆう ごもくラーメン とりにくのからあげ れいとうみかん	ぎゆうにゆう かまぼこ わかめ とりにく	はくさい もやし にんじん メンマ ねぎ みかん	ラーメン でんぷん なたねあぶら	きなこ いっぱいかん
30 金	ごはん ギゆうにゆう にくじゃが いわしのしょうがに こんぶあえ	ぎゆうにゆう ぶたにく いわしのしょうがに しおこんぶ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり	ごはん ジャがいも さとう	ベルギーワッフル

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	559	20.2	280
低年齢児	500	17.4	277



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。