



8がつこんだてひょう

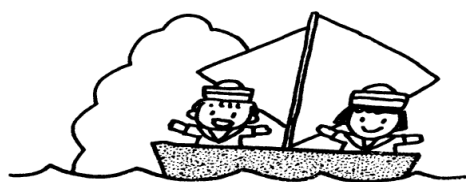


安城市子ども課
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの	からだのちょうしをとのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	おやつ
1月	わかめごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さんまのしょうがにかぼちやのそぼろに	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ さんまのしょうがに とりにく	こんにやく にんじん ごぼう だいこん ねぎ かぼちや	わかめごはん さといも ごまあぶら さとう	アイスクリーム
2火	スライSPAN ぎゅうにゅう ファイバースープ スコッチエッグ ごぼうとえだまめのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ いちごジャム	ぎゅうにゅう ベーコン スコッチエッグ	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ ごぼう とうもろこし えだまめ	スライSPAN おおむぎ ごま さとう ノンエッグマヨネーズ いちごジャム	なし かし
3水	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ チャプチェ とうもろこし	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく	キャベツ にんじん くろきくらげ ねぎ メンマ たけのこ チンゲンサイ しいたけ にんにく とうもろこし	ごはん ワンタンのかわ はるさめ さとう ごまあぶら ごま こめあぶら	とうにゅう ジュース かし
4木	うどん ぎゅうにゅう カレーなんばん いかフリッター オクラサラダ たくじょうドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ いかフリッター	にんじん たまねぎ ねぎ しょうが キャベツ きゅうり オクラ	うどん カレールウ でんぷん なたねあぶら ドレッシング	はっこうにゅう えだまめ
5金	ごはん ぎゅうにゅう とうふのオイスターソースいため かにたま れいとみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かにたま	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ くろきくらげ みかん	ごはん さとう でんぷん ごまあぶら こめあぶら	クリームドック
6土	ディナーロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ディナーロールパン	
8月	ごはん ぎゅうにゅう むらくもじる あじのなんばんづけ ゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ たまご あじのからあげ	たまねぎ チンゲンサイ しいたけ ねぎ キャベツ ゆかりこ	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう	やさいジュース どうぶつ ホットケーキ
9火	クロロールパン ぎゅうにゅう ポテのドイツふう トマトオムレツ えだまめ	ぎゅうにゅう フランクフルトソーセージ トマトオムレツ	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース えだまめ	クロロールパン じゃがいも こめあぶら	なし かし
10水	ごはん ぎゅうにゅう サマースープ ぶたにくのバーベキューソースいため キャロットオレンジゼリー	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく	かぼちや とうもろこし たまねぎ オクラ にんじん さやいんげん にんにく りんご	ごはん こめあぶら さとう キャロットオレンジゼリー	はっこうにゅう かし
17水	はつがげんまいごはん ぎゅうにゅう チキンカレーライス カラフルソテー なついろゼリー	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん グリンピース あかパプリカ ピーマン キャベツ とうもろこし もも パイナップル	はつがげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら ゼリー	バナナ かし
18木	サンドイッチバンズパン ぎゅうにゅう ソーセージとやさいのトマトスープ しろみぎかなフライ みどりキャベツ たくじょうトンカツソース	ぎゅうにゅう ソーセージ しろみぎかなフライ	にんじん たまねぎ ズッキーニ トマト キャベツ きゅうり	サンドイッチバンズパン じゃがいも オリーブオイル なたねあぶら	とうもろこし
19金	ごはん ぎゅうにゅう なすのみそじる チンゲンサイいりはんぺん きりぼしだいこんのそぼろどんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ チンゲンサイいりはんぺん きりぼしだいこんのそぼろどんのぐ とりにく	にんじん えのきたけ なす ねぎ きりぼしだいこん ピーマン しょうが	ごはん こめあぶら さとう	アイスクリーム
20土	スナックロールパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	スナックロールパン	
22月	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい やきぎょうざ ごまきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ぎょうざ	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ たけのこ くろきくらげ きゅうり	ごはん でんぷん さとう ごま	ヨーグルト かし
23火	クロスロールパン ぎゅうにゅう クリームピーンズ こめチキンナゲット カラフルサラダ たくじょうドレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ だいつ だっしふんにゅう チキンナゲット	えだまめ たまねぎ にんじん あかパプリカ きゅうり キャベツ	クロスロールパン じゃがいも ホワイトルウ こめあぶら なたねあぶら ドレッシング	ミックスフルーツ
24水	ごはん ぎゅうにゅう えびとこうやどうふのうまに さばのみぞれに こまつなごまあえ	ぎゅうにゅう えび こうやどうふ とりにく ちくわ さばのみぞれに	たまねぎ にんじん さやいんげん しいたけ こまつな もやし	ごはん さとう でんぷん ごま	はっこうにゅう かし
25木	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ミモザサラダ たくじょうドレッシング アセロラミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ チンゲンサイ とうもろこし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう ドレッシング アセロラミニゼリー	メロン
26金	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそじる ヒレカツ キャベツのふくじんづけあえ たくじょうソース	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ヒレカツ	にんじん チンゲンサイ ねぎ キャベツ ふくじんづけ	ごはん じゃがいも なたねあぶら	アイスクリーム
27土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クリームスティックパン	
29月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのほそぎりいため あつやきたまご もやしのおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく あつやきたまご	キャベツ にんじん ピーマン たけのこ くろきくらげ しょうが にんにく もやし チンゲンサイ	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん	やさいジュース こめこ スティックケーキ
30火	ミルクロールパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに ハンバーグのブラウンソースかけ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう まぐるあぶらづけ ベーコン ハンバーグ	キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム	ミルクロールパン じゃがいも こめあぶら さとう コーヒーぎゅうにゅうのもと	カクテルゼリー
31水	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのみそじる コロッケ ひじきのにももの	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ ミックスみそ ひじき とりにく	にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん コロッケ なたねあぶら こめあぶら さとう	はっこうにゅう かし

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	548	20.1	301
低年齢児	490	17.4	293



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月12日(金)、13日(土)、15日(月)、16日(火)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。