

	主食	献立名	アレルギー名 (食品名)	調味料 ◎表1を参考にしてください	微量アレルギー
2月	ごはん 牛乳	若竹汁	鶏肉、たけのこ	ミックスみそ、だしパック	
		ほきのお茶衣揚げ	魚		
		ひじきと大豆の煮物	大豆 (油揚げ、大豆)、米油	和風だし、しょうゆ、みりん	
		かしわもち	大豆、米		
6金	五穀ごはん 牛乳	◎鮭団子のすまし汁	大豆 (豆腐)、魚・鮭・大豆・いわしエキス・かつおエキス (さけ団子)	和風だし、薄口しょうゆ、酒、だしパック	
		鶏肉のごまよこし	鶏肉、ごま	しょうゆ、酒、みりん	
		キャベツのたくあんあえ			
9月	ごはん 牛乳	春雨スープ	たけのこ (メンマ)	しょうゆ、鶏豚湯、中華だし	
		ピピンバ	豚肉、米油、ごま、ごま油	しょうゆ	
		鱈糸卵	卵、魚	みりん	
		紫いもチップス	米油		
10火	ソフトめん 牛乳	カレーソース	豚肉、乳 (脱脂粉乳)、	カレールウ (R社、N社)、チャツネ、洋風だし	
		青パパイヤのサラダ			
		卓上ドレッシング(コンクリーム)			
		ココア牛乳の素	大豆、カカオ		
11水	わかめごはん 牛乳	ちゃんこ煮	鶏肉 (鶏肉団子)、大豆 (生揚げ)	和風だし、しょうゆ、みりん	
		米粉ししゃもフライのレモン煮	魚、米、ほっけエキス	しょうゆ、みりん	
		キャベツのかおりあえ			
12木	サンドイッチ ロールパン 牛乳	コンスープ	鶏肉、牛乳、	コンソメ	
		焼きソーセージ	豚肉、米油		
		野菜の甘酢あえ		酢	
		卓上ケチャップ			
13金	ごはん 牛乳	八宝菜	豚肉、えび、たけのこ	オイスターソース、しょうゆ、酒	
		春巻	小麦、大豆油、鶏肉、豚肉、米、ホタテエキス	しょうゆ	
		茎わかめ入りサラダ			
		卓上ドレッシング(青じそ)	りんご、ホタテエキス、カツオエキス	しょうゆ、	
16月	ごはん 牛乳	じゃがいもの煮付け	豚肉、魚・米油 (はんぺん)	しょうゆ、和風だし	
		さんまの銀紙焼き	魚、みりん、米	みそ	
		磯香あえ		しょうゆ	
17火	ごはん 牛乳	けんちん汁	大豆 (豆腐、油揚げ)、ごま油	しょうゆ、和風だし、酒	
		鶏肉の竜田揚げ	鶏肉、小麦、大豆、	発酵調味料 (米)、しょうゆ、	
		アーモンドあえ	アーモンド	しょうゆ	
18水	ごはん 牛乳	ポトフ	豚肉 (フランクフルトソーセージ、ベーコン)	コンソメ、しょうゆ、	
		◎大豆入りドライカレーの具	豚肉、大豆、	洋風だし	
		ファイバーゼリーのフルーツあえ	りんご、オレンジ、パイナップル		
19木	うどん 牛乳	五目うどん	鶏肉、魚 (かまぼこ)、大豆 (油揚げ)	しょうゆ、みりん、だしパック、和風だし	
		あじの南蛮漬け	魚	しょうゆ、酢、みりん	
		粉ふきいも			
20金	ごはん 牛乳	ホイコーロー	豚肉	赤みそ、しょうゆ、みりん	
		中華風卵巻	卵、魚、たけのこ、かに、鶏肉、ごま油、乳	しょうゆ、発酵調味料 (米)	
		しそきゅうり			
23月	麦ごはん 牛乳	ハヤシライス	豚肉、乳 (脱脂粉乳)	洋風だし、ハヤシルウ (R社、B社)	
		アスパラガスのソテー	豚肉 (ベーコン)、米油、	コンソメ	
		ももヨーグルト	乳、もも		
24火	クロワッサン 牛乳	◎魚パスタスープ	豚肉 (ソーセージ)、魚 (魚そうめん)、	コンソメ、洋風だし、発酵調味料 (米)	
		アイアンチキン	鶏肉 (レバー)、		
		ナタデココ入りクールゼリー	りんご (りんごゼリー)、パイナップル (星型ナタデココ&パイ)		
25水	ごはん 牛乳	マーボーピーンズ	大豆 (豆腐、大豆)、米油、豚肉、	しょうゆ、中華だし、赤みそ	
		いかと野菜のはんぺん	魚、いか、米油		
		青菜のナムル	ごま、ごま油	しょうゆ、みりん	
26木	スライスパン 牛乳	じゃがいもスープ	豚肉 (ベーコン)	洋風だし、コンソメ	
		照り焼きハンバーグ	牛肉、豚肉、鶏肉、小麦・大豆 (ハンバーグ)、米油	しょうゆ、みりん	
		みどりキャベツ			
		小魚(乾)	小魚 (※1)		
27金	ごはん 牛乳	豚汁	豚肉、大豆 (豆腐)	赤みそ、だしパック	
		えびカツ	えび、魚、小麦、大豆		
		たけのこの温野菜サラダ	たけのこ、米油、ごま	薄口しょうゆ	
		卓上ドレッシング(ソイ)	大豆油、卵、かつおエキス	しょうゆ、	
30月	わかめごはん 牛乳	かきたま汁	卵、大豆 (豆腐)	しょうゆ、だしパック	
		いか団子のたこやき風	いか・魚 (いか団子)、米油、魚 (かつお節)	しょうゆ、発酵調味料 (米)	
		もやしときゅうりのあえもの		しょうゆ	
		型抜きチーズ	乳		
31火	ごはん 牛乳	豆じゃが	豚肉、大豆、	しょうゆ、酒、みりん、和風だし	
		つくね	鶏肉、豚肉、小麦、大豆、ごま、大豆油	しょうゆ	
		冷凍みかん			

含有状況表のみかた

◎ 表示しているアレルギー

卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、ナッツ類、米、アーモンド、カカオ、パイナップル、麦 (小麦以外)

アレルギー名 : 調理に使う食品のアレルギー名を表示しています
油は、大豆油、ごま油、米油のみ表示しています

調味料 : 調理に使う調味料のアレルギーは、「表1」に表示しています
「表1」にない調味料およびアレルギーが違う調味料は、「調味料 (アレルギー)」で表示しています

微量アレルギー : アレルギー表示の義務がない微量アレルギーについて表示しています

※1 えび、かにが混ざる漁法で採取しています

注意！

- ※ 調理の工程によっては、他の材料が混ざる可能性があります
- ※ 調理場では、落花生、そばは使用していません
- ※ 表示していないアレルギーやその他不明な点については、お問い合わせください

調理場で使用する調味料

表1

- ※ 微量アレルギーは、「*」で表示しています
- ※ カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウは、小麦抜きです
- ※ 前年度とアレルギーが変わっているものは、**太字**にしております
- ◎ 和風だし(魚) ◎ 洋風だし(大豆、豚肉、魚)
- ◎ 中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚、米) ◎ だしパック (魚)
- ◎ しょうゆ(大豆、小麦) ◎ 薄口しょうゆ (大豆、小麦、米)
- ◎ コンソメ (魚、*麦) ◎ 鶏豚湯(鶏肉、豚肉、米)
- ◎ みりん (米) ◎ 酒 (米) ◎ 酢 (米)
- ◎ オイスターソース (小麦、大豆、魚) ◎ 卓上ノンエッグマヨネーズ (大豆、米)
- ◎ 赤みそ (大豆、麦、米) ◎ 白みそ (大豆、麦)
- ◎ ミックスみそ (大豆、麦、米) ◎ 卓上甘みそ (大豆、麦、ごま)
- ◎ チャツネ (りんご) ◎ ホワイトルウ (米)
- ◎ カレールウ (N社) (米、*豚肉) ◎ カレールウ (R社) (米、カカオ)
- ◎ ハヤシルウ (R社) (米、カカオ) ◎ ハヤシルウ (B社) (米)

問い合わせ先

中部調理場 TEL 0566-71-1051
(栄養士) FAX 0566-74-6784

主 食

パン

- ※パン工場、卵、落花生を含む製品を製造しています
- ◎ スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、ツイストロールパン、クロスロールパン、サンドイッチパンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、クロロールパン (小麦、乳、大豆)
- ◎ 米粉パン (小麦、乳、大豆、米) ◎ りんごパン (小麦、乳、大豆、りんご)

めん

- ※めん工場、そばを製造しています
- ◎ ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめん (小麦)

ごはん

- ◎ 麦ごはん、五穀ごはん (麦)