

献立材料一覧表

8年度9月4日金曜日 北部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名								可食量							
								小	中	園	他				
ごはん															
ごはん（小） 7 0 g								157.00							
ごはん（中） 1 0 0 g									224.00						
牛乳															
牛乳（小・中）								206.00	206.00						
根菜のみそ汁															
豆腐（ソフト）								30.00	36.00						
にんじん								15.00	18.00						
大根								20.00	24.00						
里いも（冷凍・スライス） 5 0 0 g 袋								15.00	18.00						
油揚げ（冷凍・きざみ） 1 k g 袋								5.00	6.00						
ミックスみそ								9.00	10.80						
かつおだしパック 5 0 0 g 袋								3.00	3.60						
鶏肉の唐揚げ															
鶏肉（もも・皮付・2 c m角切）								55.00	66.00						
しょうゆ（濃口） 1 . 8 ㍤								3.60	4.32						
酒 1 . 8 ㍤								3.00	3.60						
しょうが粉 1 k g								0.30	0.36						
食塩（味付け） 1 k g 袋								0.10	0.12						
こしょう（黒） 3 5 0 g								0.02	0.02						
でんぷん 5 k g 袋								10.00	12.00						
なたね油（ローリー）								5.50	6.60						
キャベツのしそひじきあえ															
キャベツ								20.00	24.00						
小松菜								10.00	12.00						
しそひじき 5 0 0 g 袋								5.00	6.00						
														</	

献立材料一覧表

8年度9月8日火曜日 北部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名								可食量							
								小	中	園	他				
ミルクロールパン															
ミルクロールパン（小） 5 0 g								86.00							
ミルクロールパン（中） 7 0 g									120.00						
牛乳															
牛乳（小・中）								206.00	206.00						
大豆とオクラのトマトスープ															
ソーセージ（ 6 mmカット）								13.00	15.60						
大豆（水煮） 1 k g 袋								12.00	14.40						
トマト（缶・ダイス）								20.00	24.00						
オクラ								5.00	6.00						
にんじん								10.00	12.00						
たまねぎ								20.00	24.00						
じゃがいも（だんしゃく）								20.00	24.00						
トマトベースソース 3 k g 袋								10.00	12.00						
コンソメ 5 0 0 g								1.50	1.80						
さとう（三温） 1 k g 袋								0.50	0.60						
食塩（味付け） 1 k g 袋								0.20	0.24						
こしょう（黒） 3 5 0 g								0.02	0.02						
チーズ入りオムレツ															
チーズオムレツ（冷凍・焼） 5 0 g								50.00							
チーズオムレツ（冷凍・焼） 6 0 g									60.00						
青パパイアのサラダ															
青パパイア（冷凍・カット） 5 0 0 g 袋								16.00	19.20						
きゅうり								12.00	14.40						
とうもろこし（ホール・缶）								5.00	6.00						
コーンクリーミードレッシング 1 ㍺								4.00	4.80						
いちごジャム															
いちごジャム 1 5 g								15.00							

