# 献立材料一覧表

## 8年度7月1日水曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **高野豆腐の炒り煮** | | | | | | | | |
| 高野豆腐（乾・サイコロ切）　１ｋｇ袋 | 7.00 | 8.40 | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | 18.00 | 21.60 | | | | | | |
| ※はんぺん（冷蔵・角） | 12.00 | 14.40 | | | | | | |
| 里いも（冷凍・ＳＳ）　５００ｇ袋 | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| 板こんにゃく | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| たまねぎ | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 2.00 | 2.40 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 3.30 | 3.96 | | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | 1.20 | 1.44 | | | | | | |
| 水 | 42.00 | 50.40 | | | | | | |
| **さんまの銀紙焼き** | | | | | | | | |
| ※さんまの銀紙焼き（冷凍・Ｐ）　５０ｇ | 50.00 | | | | | | | |
| ※さんまの銀紙焼き（冷凍・Ｐ）　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| **キャベツのごまあえ** | | | | | | | | |
| キャベツ | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| すりごま（白）　１ｋｇ袋 | 1.20 | 1.44 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 2.15 | 2.58 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 1.15 | 1.38 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 646 | 31.5 | 20.3 | 499 | 95 | 2.9 | 3.0 | 262 | 0.49 | 0.52 | 21 | 2.3 | 3.2 | | |
| 中学校 | 806 | 37.2 | 22.9 | 553 | 113 | 3.5 | 3.5 | 299 | 0.64 | 0.56 | 24 | 2.8 | 3.8 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月2日木曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **サンドイッチバンズパン** | | | | | | | | |
| ※サンドイッチバンズパン（小）５０ｇ | 82.00 | | | | | | | |
| ※サンドイッチバンズパン（中）７０ｇ | | 114.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **パンプキンポタージュ(乳除去食)** | | | | | | | | |
| 鶏肉（もも・皮なし・平切） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| かぼちゃ（生・２ｃｍ角） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| かぼちゃ（冷凍・裏ごし）　１ｋｇ袋 | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| たまねぎ | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| 米油　１．５ｋｇ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| ※ホワイトルウ（小麦抜き）　１ｋｇ袋 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | 1.80 | 2.16 | | | | | | |
| 牛乳（調理用）　１㍑ | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ※生クリーム　１㍑ | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.10 | 0.12 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.03 | 0.04 | | | | | | |
| **ハンバーグのトマトソースかけ** | | | | | | | | |
| ※ハンバーグ（バーガー用）　５０ｇ | 50.00 | | | | | | | |
| ※ハンバーグ（バーガー用）　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| ※トマトベースソース　３ｋｇ袋 | 5.33 | 6.40 | | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | 4.56 | 5.47 | | | | | | |
| ウスターソース　１．８㍑ | 1.53 | 1.84 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 0.91 | 1.09 | | | | | | |
| 水 | 3.80 | 4.56 | | | | | | |
| **サワーキャベツ** | | | | | | | | |
| キャベツ | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| 赤パプリカ | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.11 | 0.13 | | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | 1.80 | 2.16 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 661 | 26.9 | 26.5 | 337 | 80 | 1.5 | 3.3 | 358 | 0.36 | 0.64 | 43 | 2.4 | 4.7 | | |
| 中学校 | 814 | 32.2 | 30.9 | 366 | 95 | 1.7 | 3.8 | 415 | 0.45 | 0.70 | 53 | 3.1 | 5.8 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月3日金曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **とうがんのみそ汁** | | | | | | | | |
| 豆腐（ソフト） | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | 18.00 | 21.60 | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| とうがん | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| えのきたけ | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | 0.80 | 0.96 | | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| 赤みそ | 9.00 | 10.80 | | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| **えびカツ** | | | | | | | | |
| ※えびカツ　５０ｇ | 50.00 | 50.00 | | | | | | |
| なたね油（ローリー） | 5.00 | 5.00 | | | | | | |
| **チンゲンサイのしそひじきあえ** | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| ※しそひじき　５００ｇ袋 | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| **アーモンド** | | | | | | | | |
| アーモンド　１０ｇ | | 10.00 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (ｇ) | 脂質 (ｇ) | Ca (ｍｇ) | Mg (ｍｇ) | Fe (ｍｇ) | Zn (ｍｇ) | VA (μｇ) | VB1 (ｍｇ) | VB2 (ｍｇ) | VC (ｍｇ) | 食塩 (ｇ) | 食物繊維 (ｇ) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 594 | 27.5 | 18.7 | 438 | 102 | 7.8 | 2.8 | 241 | 0.49 | 0.46 | 19 | 2.2 | 3.4 | | |
| 中学校 | 782 | 33.2 | 25.4 | 484 | 148 | 9.1 | 3.8 | 273 | 0.63 | 0.57 | 21 | 2.5 | 4.9 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月6日月曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **塩ちゃんこ** | | | | | | | | |
| ※鶏肉団子（冷凍・鶏７０％）　７ｇ | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| チンゲンサイ | 23.00 | 27.60 | | | | | | |
| にんじん | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| キャベツ | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | 1.50 | 1.80 | | | | | | |
| ※鶏豚湯（缶） | 1.50 | 1.80 | | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | 1.50 | 1.80 | | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| レモン果汁　１ﾘｯﾄﾙ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.30 | 0.36 | | | | | | |
| 水 | 60.00 | 72.00 | | | | | | |
| **さばの塩焼き** | | | | | | | | |
| ※さば（冷凍・切身・塩漬）　５０ｇ | 50.00 | 50.00 | | | | | | |
| **もやしときゅうりのあえ物** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| きゅうり | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 2.00 | 2.40 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 654 | 27.2 | 27.2 | 411 | 91 | 3.6 | 3.0 | 297 | 0.53 | 0.61 | 28 | 1.8 | 2.5 | | |
| 中学校 | 782 | 30.5 | 28.6 | 447 | 105 | 4.2 | 3.4 | 337 | 0.69 | 0.63 | 34 | 2.0 | 3.0 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月7日火曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **七夕汁** | | | | | | | | |
| 米粉そうめん　５００ｇ袋 | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| ※型抜きかまぼこ（冷蔵） | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| オクラ | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| チンゲンサイ | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 3.50 | 4.20 | | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | 2.00 | 2.40 | | | | | | |
| **お星さまコロッケ** | | | | | | | | |
| ※コロッケ（星型）　４０ｇ | 40.00 | | | | | | | |
| ※コロッケ（星型）　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| なたね油（ローリー） | 4.00 | 6.00 | | | | | | |
| **からしあえ** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | 13.50 | 16.20 | | | | | | |
| キャベツ | 13.50 | 16.20 | | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | 4.50 | 5.40 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 1.50 | 1.80 | | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 0.60 | 0.72 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 0.60 | 0.72 | | | | | | |
| からし粉　３５０ｇ袋 | 0.05 | 0.06 | | | | | | |
| **☆七夕ゼリー** | | | | | | | | |
| ※七夕ゼリー　３０ｇ | 30.00 | 30.00 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (ｇ) | 脂質 (ｇ) | Ca (ｍｇ) | Mg (ｍｇ) | Fe (ｍｇ) | Zn (ｍｇ) | VA (μｇ) | VB1 (ｍｇ) | VB2 (ｍｇ) | VC (ｍｇ) | 食塩 (ｇ) | 食物繊維 (ｇ) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 590 | 19.6 | 16.1 | 315 | 68 | 3.1 | 2.2 | 190 | 0.49 | 0.44 | 57 | 1.4 | 3.0 | | |
| 中学校 | 764 | 23.7 | 19.8 | 350 | 80 | 3.7 | 2.7 | 210 | 0.68 | 0.45 | 61 | 1.7 | 3.8 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月8日水曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（小）　７０ｇ | 160.00 | | | | | | | |
| ※麦ごはん（中）　１００ｇ | | 228.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **チキンカレー(乳除去食)** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| たまねぎ | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| にんじん | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | 4.00 | 4.80 | | | | | | |
| ※チーズ（調理用）　１ｋｇ袋 | 4.00 | 4.80 | | | | | | |
| ※カレールウ（Ｎ・小麦抜き・中辛）　１ｋｇ袋 | 6.00 | 9.20 | | | | | | |
| ※カレールウ（Ｎ・小麦抜き・甘口）　１ｋｇ袋 | 4.00 | 3.80 | | | | | | |
| ※カレールウ（Ｒ・小麦抜き・甘口）　１ｋｇ袋 | 4.00 | 3.80 | | | | | | |
| 脱脂粉乳　１ｋｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| ウスターソース　１．８ﾘｯﾄﾙ | 2.70 | 3.24 | | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | 2.50 | 3.00 | | | | | | |
| ※チャツネ　１ｋｇ | 2.00 | 2.40 | | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | 0.80 | 0.96 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.06 | 0.07 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.02 | 0.02 | | | | | | |
| **ソーセージとキャベツのソテー** | | | | | | | | |
| ソーセージ（１ｃｍカット） | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| キャベツ | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| 赤パプリカ | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | 0.35 | 0.42 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.07 | 0.08 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.01 | 0.01 | | | | | | |
| 米油　１．５ｋｇ | 0.30 | 0.36 | | | | | | |
| **フルーツゼリー** | | | | | | | | |
| ※サイコロゼリー（冷凍） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| パイナップル（チビット・缶） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| もも（黄桃・ダイス・缶） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 639 | 22.2 | 16.6 | 360 | 81 | 1.9 | 3.0 | 251 | 0.55 | 0.57 | 43 | 2.2 | 8.6 | | |
| 中学校 | 799 | 26.3 | 18.5 | 385 | 98 | 2.7 | 3.4 | 287 | 0.73 | 0.63 | 51 | 2.7 | 10.4 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 8年度7月9日木曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **豚肉とじゃがいものきんぴら** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・千切） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| しょうが（冷蔵・おろし）　５００ｇ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| じゃがいも（メークイン） | 50.00 | 60.00 | | | | | | |
| にんじん | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| 糸こんにゃく | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| たけのこ（水煮・千切） | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・炒め用） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| ピーマン | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 5.20 | 6.24 | | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| **米粉ししゃもフライのレモン煮** | | | | | | | | |
| ※米粉ししゃもフライ　２０ｇ | 40.00 | 40.00 | | | | | | |
| なたね油（ローリー） | 4.00 | 4.00 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 2.32 | 2.32 | | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | 2.56 | 2.56 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 1.76 | 1.76 | | | | | | |
| レモン果汁　１ﾘｯﾄﾙ | 0.52 | 0.52 | | | | | | |
| 水 | 1.04 | 1.04 | | | | | | |
| **さっぱりきゅうり** | | | | | | | | |
| きゅうり | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.22 | 0.26 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 639 | 23.8 | 18.2 | 376 | 109 | 2.1 | 3.2 | 262 | 0.71 | 0.50 | 26 | 1.7 | 8.2 | | |
| 中学校 | 769 | 27.0 | 19.3 | 386 | 120 | 2.5 | 3.8 | 293 | 0.91 | 0.52 | 32 | 1.9 | 9.8 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

8年度7月10日金曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ラーメン** | | | | | | | | |
| ※ラーメン（小）　１８０ｇ | 180.00 | | | | | | | |
| ※ラーメン（中）　２２０ｇ | | 220.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **みそラーメンの汁** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| もやし（緑豆） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| キャベツ | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| ※メンマ（カット・味付）　１ｋｇ袋 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | 0.30 | 0.36 | | | | | | |
| ラーメンの素（みそ）　１ｋｇ袋 | 13.00 | 15.60 | | | | | | |
| 赤みそ | 1.50 | 1.80 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| **コーンしゅうまい** | | | | | | | | |
| ※コーンしゅうまい（冷凍・トレー）　３０ｇ | 30.00 | 60.00 | | | | | | |
| **きゅうりのごまじょうゆあえ** | | | | | | | | |
| きゅうり | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 0.40 | 0.48 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 1.60 | 1.92 | | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | 0.40 | 0.48 | | | | | | |
| **コーヒー牛乳の素** | | | | | | | | |
| ※コーヒー牛乳の素（液状）　１２．５ｇ | 12.50 | 12.50 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 606 | 25.5 | 17.0 | 376 | 88 | 7.3 | 2.6 | 138 | 0.53 | 0.53 | 42 | 3.1 | 4.0 | | |
| 中学校 | 747 | 30.8 | 20.0 | 456 | 104 | 13.8 | 3.1 | 151 | 0.63 | 0.56 | 46 | 4.1 | 5.2 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

8年度7月13日月曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（小）　７０ｇ | 157.00 | | | | | | | |
| ※ごはん（中）　１００ｇ | | 224.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **かきたま汁（卵除去食）** | | | | | | | | |
| ※液卵（冷蔵・殺菌済） | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| ※かまぼこ（冷蔵） | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| 豆腐（ソフト） | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| チンゲンサイ | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.20 | 0.24 | | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| **アジフライ** | | | | | | | | |
| ※あじフライ　５０ｇ | 50.00 | | | | | | | |
| ※あじフライ　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| なたね油（ローリー） | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| **のり酢あえ** | | | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| もやし（緑豆） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| ※焼きのり（素干し）　５０ｇ袋 | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| すりごま（白）　１ｋｇ袋 | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 1.40 | 1.68 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | 1.80 | 2.16 | | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| **卓上ソース** | | | | | | | | |
| 卓上中濃ソース　２００ｍｌ | 5.00 | 5.00 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 623 | 26.0 | 19.4 | 369 | 84 | 3.5 | 2.8 | 224 | 0.52 | 0.61 | 16 | 1.9 | 2.6 | | |
| 中学校 | 782 | 30.7 | 21.8 | 395 | 96 | 4.3 | 3.4 | 251 | 0.68 | 0.65 | 19 | 2.0 | 2.8 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

8年度7月14日火曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（小）　７０ｇ | 160.00 | | | | | | | |
| ※麦ごはん（中）　１００ｇ | | 228.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **マーボー豆腐** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・ひき） | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| ※豆腐（冷凍・サイコロ切） | 120.00 | 144.00 | | | | | | |
| たまねぎ | 35.00 | 42.00 | | | | | | |
| にんじん | 12.00 | 14.40 | | | | | | |
| たけのこ（水煮・千切） | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | 8.00 | 9.60 | | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| 赤みそ | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| 中華だし　１ｋｇ袋 | 2.50 | 3.00 | | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | 4.10 | 4.92 | | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | 0.40 | 0.48 | | | | | | |
| 豆板醤　５００ｇ | 0.12 | 0.14 | | | | | | |
| にんにく（冷蔵・おろし）　５００ｇ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| しょうが（冷蔵・おろし）　５００ｇ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| **ショーロンポー** | | | | | | | | |
| ※ショーロンポー（冷凍・トレー）　２５ｇ | 25.00 | 50.00 | | | | | | |
| **茎わかめ入り中華あえ** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | 17.00 | 20.40 | | | | | | |
| キャベツ | 17.00 | 20.40 | | | | | | |
| ※茎わかめ（冷凍・細切）　５００ｇ袋 | 6.00 | 7.20 | | | | | | |
| 塩中華ドレッシング　１ﾘｯﾄﾙ | 4.20 | 5.04 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 634 | 26.2 | 19.7 | 310 | 156 | 3.0 | 3.5 | 182 | 0.72 | 0.51 | 20 | 2.0 | 4.7 | | |
| 中学校 | 842 | 32.1 | 25.1 | 329 | 191 | 3.8 | 4.3 | 203 | 0.97 | 0.56 | 24 | 2.8 | 6.2 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

8年度7月15日水曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ロウカット玄米ごはん** | | | | | | | | |
| ※ロウカット玄米ごはん（小）　７０ｇ | 158.00 | | | | | | | |
| ※ロウカット玄米ごはん（中）　１００ｇ | | 226.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **トマトスープ** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| 大麦（冷凍）　１ｋｇ袋 | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ※ライスマカロニ（乾・星型） | 4.00 | 4.80 | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 24.00 | | | | | | |
| チンゲンサイ | 10.00 | 12.00 | | | | | | |
| ※ローストオニオン | 1.00 | 1.20 | | | | | | |
| ※トマトベースソース　３ｋｇ袋 | 24.00 | 28.80 | | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | 0.20 | 0.24 | | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | 1.20 | 1.44 | | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | 0.90 | 1.08 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.02 | 0.02 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.10 | 0.12 | | | | | | |
| **ハムチーズサンドフライ** | | | | | | | | |
| ※ハムとチーズの挟み揚げ　４０ｇ | 40.00 | | | | | | | |
| ※ハムとチーズの挟み揚げ　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| なたね油（ローリー） | 4.00 | 6.00 | | | | | | |
| **えびピラフの具** | | | | | | | | |
| ※むきえび（冷凍・Ｌ） | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | 0.30 | 0.36 | | | | | | |
| たまねぎ | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| にんじん | 11.00 | 13.20 | | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| マッシュルーム（水煮・スライス） | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | 3.00 | 3.60 | | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | 0.48 | 0.58 | | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | 1.44 | 1.73 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.12 | 0.14 | | | | | | |
| ぶどう酒（白）　１．８ﾘｯﾄﾙ | 0.80 | 0.96 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.02 | 0.02 | | | | | | |
| 水 | 8.00 | 9.60 | | | | | | |
| **☆いちごクレープ** | | | | | | | | |
| ※クレープ（いちご）　３０ｇ | 30.00 | 30.00 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 718 | 26.1 | 26.2 | 474 | 93 | 2.0 | 3.1 | 283 | 0.54 | 0.48 | 21 | 2.3 | 5.2 | | |
| 中学校 | 919 | 31.9 | 31.9 | 548 | 116 | 2.6 | 4.1 | 327 | 0.72 | 0.56 | 26 | 2.8 | 6.2 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

8年度7月16日木曜日　北部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **クロスロールパン** | | | | | | | | |
| ※クロスロールパン（小）　５５ｇ | 93.00 | | | | | | | |
| ※クロスロールパン（中）　６５ｇ | | 110.00 | | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（小・中） | 206.00 | 206.00 | | | | | | |
| **ラタトゥイユ** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | 25.00 | 30.00 | | | | | | |
| たまねぎ | 45.00 | 54.00 | | | | | | |
| かぼちゃ（生・２ｃｍ角） | 30.00 | 36.00 | | | | | | |
| ズッキーニ | 18.00 | 21.60 | | | | | | |
| なす | 15.00 | 18.00 | | | | | | |
| 黄パプリカ | 6.00 | 7.20 | | | | | | |
| トマト（缶・ダイス） | 18.00 | 21.60 | | | | | | |
| にんにく（冷蔵・おろし）　５００ｇ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | 0.50 | 0.60 | | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | 1.20 | 1.44 | | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | 0.12 | 0.14 | | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | 0.02 | 0.02 | | | | | | |
| 水 | 12.00 | 14.40 | | | | | | |
| **オムレツ** | | | | | | | | |
| ※オムレツ（冷凍・焼）　５０ｇ | 50.00 | | | | | | | |
| ※オムレツ（冷凍・焼）　６０ｇ | | 60.00 | | | | | | |
| **青パパイヤのサラダ** | | | | | | | | |
| 青パパイヤ（冷凍・カット）　５００ｇ袋 | 16.00 | 19.20 | | | | | | |
| きゅうり | 12.00 | 14.40 | | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | 5.00 | 6.00 | | | | | | |
| ※コーンクリーミードレッシング　１ﾘｯﾄﾙ | 4.00 | 4.80 | | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | 655 | 27.2 | 27.0 | 335 | 85 | 2.0 | 3.0 | 264 | 0.53 | 0.72 | 43 | 2.4 | 4.6 | | |
| 中学校 | 754 | 30.9 | 30.7 | 354 | 96 | 2.6 | 3.4 | 303 | 0.61 | 0.79 | 50 | 2.8 | 5.5 | | |
| 園 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |