

[illegible]

[illegible]

[illegible]

献立材料一覧表

8年度10月15日木曜日 南部調理場 安城献立 日別献立

料理名／食品名								可食量							
								小	中	園	他				
わかめごはん															
※わかめごはん（小） 7 0 g								162.00							
※わかめごはん（中） 1 0 0 g									231.00						
牛乳															
牛乳（小・中）								206.00	206.00						
豚肉と野菜のしょうが煮															
豚肉（もも・平切）								25.00	30.00						
じゃがいも（だんしゃく）								40.00	48.00						
板こんにゃく								15.00	18.00						
たまねぎ								50.00	60.00						
にんじん								20.00	24.00						
さやいんげん（冷凍） 5 0 0 g袋								8.00	9.60						
しょうが（冷蔵・おろし） 5 0 0 g								0.80	0.96						
さとう（三温） 1 k g袋								1.30	1.56						
しょうゆ（濃口） 1. 8 ㍓								3.00	3.60						
酒 1. 8 ㍓								2.00	2.40						
和風だし 1 k g袋								1.00	1.20						
水								20.00	24.00						
つくね															
※つくね（レバー入り・P・2 0 個入り） 2 0 g								40.00	60.00						
キャベツとれんこんの和風サラダ															
キャベツ								20.00	24.00						
れんこん（生・半月切3mm）								10.00	12.00						
卓上和風クリーミードレッシング															
※卓上和風クリーミードレッシング3 0 0 m l								7.50	7.50						

[illegible]

[illegible]

日別献立

[illegible]

[illegible]