



8 が つ こ ん だ て ひ ょ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 金	さけおにぎり ギョウにゅう バナナ こめこりんごタルト	ギョウにゅう	バナナ	おにぎり タルト	ぶどうジュース かし
2 土	クロワッサン ギョウにゅう オレンジ	ギョウにゅう	オレンジ	クロワッサン	
4 月	こんぶおにぎり ギョウにゅう バナナ ソフトクリームヨーグルト	ギョウにゅう ヨーグルト	バナナ	おにぎり	アイスクリーム かし
5 火	りんごパン ギョウにゅう オレンジ いちごムース	ギョウにゅう	オレンジ	りんごパン ムース	やさいジュース かし
6 水	ごはん ギョウにゅう やさしいンチュー やさいゼリー	ギョウにゅう	やさしいンチュー	ごはん ゼリー	フルーツミックスジュース かし
20 水	さけおにぎり ギョウにゅう バナナ とうにゅうデザート	ギョウにゅう とうにゅうデザート	バナナ	おにぎり	ベルギーワッフル
21 木	ハムロールパン ギョウにゅう オレンジ ももゼリー	ギョウにゅう	オレンジ	ハムロールパン ゼリー	とうにゅうジュース かし
22 金	こんぶおにぎり ギョウにゅう バナナ こめこブルーベリークレープ	ギョウにゅう	バナナ	おにぎり クレープ	アイスクリーム かし
23 土	クロワッサン ギョウにゅう オレンジ	ギョウにゅう	オレンジ	クロワッサン	
25 月	さけおにぎり ギョウにゅう バナナ フローズンヨーグルト	ギョウにゅう ヨーグルト	バナナ	おにぎり	フルーツミックスジュース かし
26 火	ツナロールパン ギョウにゅう オレンジ あんにんプリン	ギョウにゅう	オレンジ	ツナロールパン あんにんプリン	はっこうにゅう かし
27 水	ごはん ギョウにゅう やさしいカレー おこめのパパロア	ギョウにゅう	やさしいカレー	ごはん パパロア	りんごジュース ミニドッグ
28 木	ウインナーロールパン ギョウにゅう オレンジ ミニプリン	ギョウにゅう	オレンジ	ウインナーロールパン プリン	やさいジュース かし
29 金	おかかおにぎり ギョウにゅう バナナ こめこスイートポテト	ギョウにゅう	バナナ	おにぎり スイートポテト	アイスクリーム かし
30 土	ピンキーパン ギョウにゅう オレンジ	ギョウにゅう	オレンジ	ピンキーパン	

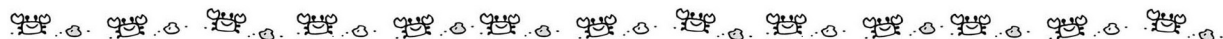
※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼 児	589	16.6	366
低年齢児	489	11.9	236

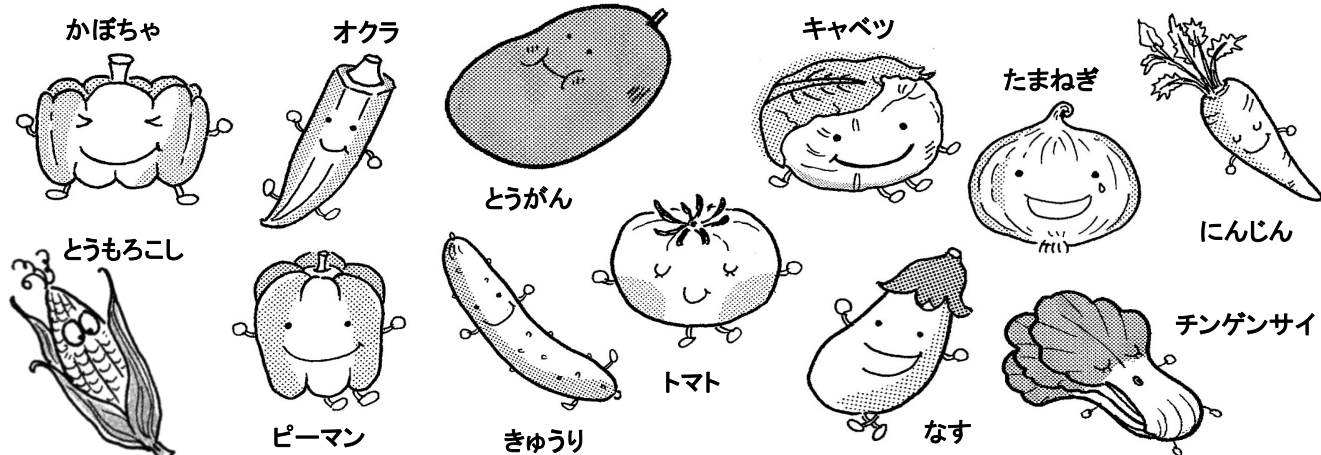


不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月7日（木）から19日（火）まで、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。



やさいを たべて なつに まけない からだに なろう！



きゅうしょくで つかわれている やさいだよ！ いくつ しっているかな？