

献立材料一覧表

7年度7月8日火曜日 中部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名								可食量							
								小	中	園	他				
ごはん															
ごはん（幼） 5 0 g										112.00					
牛乳															
牛乳（幼）										206.00					
肉じゃが															
豚肉（もも・平切）										13.68					
糸こんにゃく										19.00					
じゃがいも（だんしゃく）										57.00					
たまねぎ										22.80					
にんじん										15.20					
さやいんげん（冷凍） 5 0 0 g 袋										7.60					
さとう（三温） 1 k g 袋										1.90					
しょうゆ（濃口） 1 . 8 ㍖										1.90					
酒 1 . 8 ㍖										0.76					
みりん 1 . 8 ㍖										0.76					
和風だし 1 k g 袋										1.29					
水										7.60					
五目厚焼き卵															
五目厚焼き卵（冷凍・P） 5 0 g										50.00					
オクラとキャベツのなめたけあえ															
オクラ										3.80					
キャベツ										17.48					
なめたけ 1 k g 袋										6.08					

