



6 が つ こ ん だ て ひ ょ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの くあかい	からだのちようしを とのえるたべもの くみどり	ねつやちからになる たべもの くき	お や つ
2 月	ごはん ぎゅうにゅう さいいものそばろに あじのいそべあげ アーモンドあえ	ぎゅうにゅう とりにく あじのフリッター	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん もやし キャベツ	ごはん さいとも さとう なたねあぶら アーモンド	りんごジュース かし
3 火	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうスープ ビビンバのぐ きんしたまご フローズンヨーグルト	ぎゅうにゅう かまぼこ ぶたにく きんしたまご ヨーグルト	たまねぎ にんじん もやし きくらげ メンマ しいたけ にんにく にら チンゲンサイ	むぎごはん はるさめ でんぶん さとう ごま ごまあぶら	オレンジ かし
4 水	ごはん ぎゅうにゅう まめじゃが さばのぎんがみやき きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず さばのぎんがみやき わかめ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	ミニプリン かし
5 木	スライスパン ぎゅうにゅう ソーセージとやさいのトマトスープ ドライカレー カラフルサラダ たくじょうコーンクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ とりにく	たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム チンゲンサイ グリーンピース とうもろこし あかいりパプリカ キャベツ	スライスパン じゃがいも コーンスターチ さとう ドレッシング	カクテルゼリー
6 金	ごはん ぎゅうにゅう はっほうさい あげぎょうざ くきわかめサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ぎょうざ くきわかめ	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ もやし きゅうり	ごはん でんぶん さとう なたねあぶら	やさいジュース こめタルト
7 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	クロワッサン	
9 月	ごはん ぎゅうにゅう あいちのしらすいりつみれじる とりにくのてりやき さやいんげんのごまあえ	ぎゅうにゅう つみれだんご あぶらあげ あかみそ とりにくのてりやき	にんじん だいこん はねぎ しろねぎ さやいんげん キャベツ	ごはん さいとも ごま さとう	はっこうにゅう かし
10 火	きしめん ぎゅうにゅう ごもくしめんのしる こめこししゃもフライのこみソースかけ こまつなのおひたし	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ししゃもフライ	たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ レモンかじゅう はねぎ しろねぎ もやし こまつな	きしめん さとう なたねあぶら	パナナ かし
11 水	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ハヤシシチュー やさいソテー ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし あかいりパプリカ みかん もも バイナッブル	ロウカットげんまいごはん じゃがいも ハヤシルウ こめあぶら	ぶどうジュース ふかしいも
12 木	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん ミンチカツ キャベツときゅうりのうめあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく はんぺん ミンチカツ	にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ きゅうり うめ	ごはん でんぶん なたねあぶら ごま	フルーツゼリー
13 金	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまごとじ いわしのうめ アスパラガスとキャベツのそくせきづけ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく いわしのうめ たまご しおこんぶ	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ さやいんげん グリーンアスパラガス	ごはん さとう	アイスクリーム
14 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ピンキーパン	
16 月	ごはん ぎゅうにゅう いなかじる ひじきとツナのにも ハンバーグのあおじそソースかけ	ぎゅうにゅう あぶらあげ ミックスみそ ハンバーグ ひじき まぐろあぶらづけ	ごぼう こんにやく こまつな にんじん えのきたけ あおじそ とうもろこし	ごはん さいとも さとう でんぶん	いちごムース かし
17 火	ごはん ぎゅうにゅう わふうカレーに めひかりのフライ しそきゅうり アセロラミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ めひかりフライ	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり あかじそ	ごはん じゃがいも カレールウ なたねあぶら ゼリー	とうにゅうジュース かし
18 水	むぎごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそする ぶたどんのぐ れいとうみかん	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ぶたにく	にんじん こまつな はねぎ しろねぎ たまねぎ みかん こんにやく	むぎごはん じゃがいも さとう	ベルギーワッフル
19 木	クロワッサン ぎゅうにゅう やさいスープ ツナいりオムレツ こふきいも	ぎゅうにゅう ベーコン ツナオムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし チンゲンサイ	クロワッサン じゃがいも	フルーチェ
20 金	わかめごはん ぎゅうにゅう にくだんごとせんぎりやさいのさっぱり に ごぼうコロッケ きゅうりのごまじょうゆあえ	ぎゅうにゅう とりにくだんご	にんじん はねぎ しろねぎ だいこん はくさい きゅうり えのきたけ	わかめごはん コロッケ なたねあぶら ごま さとう ごまあぶら	こめコクレーブ かし
21 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
23 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとこんさいのきんぴら あつやきたまご いそかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつやきたまご のり	こんにやく にんじん ピーマン たけのこ ごぼう キャベツ もやし	ごはん じゃがいも ごま さとう	はっこうにゅうデザート かし
24 火	ごはん ぎゅうにゅう すましじる とりにくのからあげ ごまキャベツ	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ とりにく	チンゲンサイ にんじん えのきたけ キャベツ	ごはん でんぶん ごま なたねあぶら	フルーツミックスジュース かし
25 水	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース こざかな ベーコンとキャベツのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン こざかな	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう	オレンジ かし
26 木	ごはん ぎゅうにゅう しおちゃんこ いりこふりかけ こめこいかりのれもん	ぎゅうにゅう なまあげ とりにくだんご いかフライ しらすばし かつおぶし しおこんぶ	チンゲンサイ にんじん はくさい もやし えのきたけ レモンかじゅう	ごはん なたねあぶら さとう ごま	ミニドッグ
27 金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう パンキンポタージュ やきソーセージ サワーキャベツ たくじょうケチャップ ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん	サンドイッチロールパン ホワイトルウ なまクリーム ココアぎゅうにゅうのもと さとう	アイスクリーム
28 土	ディナーロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	ディナーロールパン	
30 月	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー かにしゅうまい きりぼしだいこんのちゅうかサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ かにしゅうまい	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん ピーマン しょうが にんにく きりぼしだいこん きゅうり	ごはん さとう でんぶん ドレッシング	やさいジュース かし

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼 児	590	22.0	378
低年齢児	478	15.9	250



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。