



4 が つ こ ん だ て ひ ょ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどり＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 火	おにぎり ギョウにゆう とうにゆうデザート パナナ	ギョウにゆう とうにゆうデザート	バナナ	おにぎり	ギョウにゆう かし
2 水	おにぎり ギョウにゆう ミニプリン オレンジ	ギョウにゆう プリン	オレンジ	おにぎり	ギョウにゆう かし
3 木	スライスパン ギョウにゆう オニオンスープ あおパイアのサラダ こめこホキフライのフレッシュソースかけ たくじょうコンクリーミードレッシング いちごジャム	ギョウにゆう パーコン こめこホキフライ	にんじん たまねぎ きゅうり グリーンピース レモンかじゅう あおパイア とうもろこし ローストオニオン	スライスパン じゃがいも なたねあぶら さとう ドレッシング ジャム	やさしいジュース かし
4 金	ロウカットげんまいごはん ギョウにゆう ポークカレー やさいソテー ミックスフルーツ	ギョウにゆう ぶたにく パーコン	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし みかん もも バイナッブル	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ	りんごジュース かし
5 土	クロワッサン ギョウにゆう オレンジ	ギョウにゆう	オレンジ	クロワッサン	
7 月	ごはん ギョウにゆう マーボー豆腐 あげぎょうざ きりぼしだいこんのちゅうかサラダ	ギョウにゆう ぶたにく とうふ あかみそ ギョウざ	たまねぎ にんじん はねぎ しろねぎ きくらげ にんにく しょうが きりぼしだいこん きゅうり	ごはん さとう でんぶ なたねあぶら ごま ごまあぶら	やさしいゼリー
8 火	こめこパン(こむぎいり) ギョウにゆう スコッチブロス コールスロー わかどりのマーレードに たくじょうコールスロートレッシング	ギョウにゆう パーコン だいず とり	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも おおむぎ さとう ジャム でんぶ ドレッシング	バナナ かし
9 水	ごはん ギョウにゆう おやこに いわしのうめにも やしときゅうりのあえもの	ギョウにゆう とり たまご いわしのうめにも	たまねぎ にんじん しょうが さいやいんげん もやし きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	あんぱんプリン かし
10 木	ごはん ギョウにゆう なまあげとしんたまねぎのしるみそ しるみそ ひじきとじゃこのふりかけ たくじょうソース	ギョウにゆう なまあげ しるみ			