

2 が つ こ ん だ て ひ ょ う

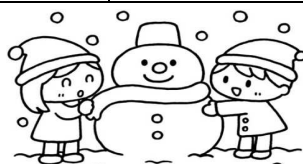


安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜くみどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 土	クロワッサン ギョウにゅう いよかん	ギョウにゅう	いよかん	クロワッサン	
3 月	ごはん ギョウにゅう おでん さつまいものあめに ギョウりのかおりあえ	ギョウにゅう あげボール ちくわ かくあげ こんぶ	だいこん にんじん きゅうり こんにやく あおじそ	ごはん さとう ごま さつまいも なたねあぶら	ぶどうジュース かし
4 火	ごはん ギョウにゅう とうふのオイスターソースいため もちごめむし はるみ	ギョウにゅう ぶたにく とうふ あかみそ もちごめむし	たまねぎ にんじん だいこん チンゲンサイ はるみ	ごはん さとう でんぶ ごまあぶら	ミニプリン かし
5 水	ソフトめん ギョウにゅう だいいずりミートソース ソーセージとキャベツのソー ココアギョウにゅうのもと	ギョウにゅう ぶたにく だいいず ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう こめあぶら ココアギョウにゅうのもと	むしパン
6 木	わかめごはん ギョウにゅう さわにわん マヨタコフライ ほうれんそうのごまあえ	ギョウにゅう ぶたにく マヨタコフライ	にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ ほうれんそう もやし	わかめごはん でんぶ なたねあぶら ごま さとう	バナナ かし
7 金	スライスパン ギョウにゅう キャロットポタージュ とりにくのカレーやき あおパパイアのサラダ りんごジャム たくじょうコーンクリームドレッシング	ギョウにゅう ベーコン だっしふんにゅう とりにくのカレーやき	にんじん たまねぎ きゅうり グリーンピース マッシュルーム あおパパイア とうもろこし	スライスパン じゃがいも ホワイトルウ なまクリーム ドレッシング ジャム	はっこうにゅう かし
8 土	スナックロールパン ギョウにゅう みかん	ギョウにゅう	みかん	スナックロールパン	
10 月	むぎごはん ギョウにゅう はつぼうさい にんじんしゅうまい もやしのちゅうかサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング	ギョウにゅう ぶたにく いか にんじん しゅうまい くきわかめ	たまねぎ ほうさい にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ もやし とうもろこし	むぎごはん でんぶ さとう ドレッシング	あんにんプリン かし
12 水	ごはん ギョウにゅう いなかじる ぶたにくのしょうがいため いちごヨーグルト	ギョウにゅう なまあげ ミックスみそ ぶたにく ヨーグルト	ごぼう こんにやく だいこん にんじん たまねぎ キャベツ もやし しょうが	ごはん さとも さとう でんぶ	りんごジュース かし
13 木	りんごパン ギョウにゅう ポトフ チーズいりオムレツ ツナきゅうり たくじょうノンエッグマヨネーズ	ギョウにゅう ベーコン フランクフルトソーセージ チーズいりオムレツ まぐろあぶらづけ	だいこん にんじん きゅうり	りんごパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	いちごのハートカップ かし
14 金	むぎごはん ギョウにゅう すましじる かぼちゃのハートコロッケ きりぼしだいこんのそぼろどんぐり アセロラゼリー	ギョウにゅう かまぼこ とりにく	ほうれんそう ハートコロッケ たまねぎ にんじん しめじ きりぼしだいこん しょうが さやいんげん	むぎごはん なたねあぶら さとう アセロラゼリー	みかん かし
15 土	クロワッサン ギョウにゅう パナナ	ギョウにゅう	パナナ	クロワッサン	
17 月	ごはん ギョウにゅう こうやどうふいりしろみそしる こめこホキフライのレモンじょうゆかけ れんこんのゆかりあえ	ギョウにゅう こうやどうふ しろみそ こめこホキフライ	にんじん たまねぎ こまつな レモンかじゅう れんこん あかじそ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう	こめコクレーブ かし
18 火	ごはん ギョウにゅう さともといかののにも あいちのれんこんいりつくね キャベツとコーンのわふうサラダ たくじょうわふうクリームドレッシング	ギョウにゅう ぶたにく いか かまぼこ あいちのれんこんいりつくね	さやいんげん にんじん こんにやく キャベツ きゅうり とうもろこし	ごはん さとも さとう ドレッシング	やさしいジュース パンケーキ
19 水	ラーメン ギョウにゅう とんこつラーメンのしる こめこしやもフライのこうみソースかけ だいこんのナムル	ギョウにゅう ぶたにく わかめ ししやもフライ	ほうさい もやし メンマ にんじん とうもろこし はねぎ しろねぎ だいこん レモンかじゅう	ラーメン なたねあぶら さとう ごま ごまあぶら	ヨーグルト
20 木	ロウカットげんまいごはん ギョウにゅう こんさいカレー たまねぎのツナいため ナタデココのフルーツあえ	ギョウにゅう ぶたにく だっしふんにゅう チーズ ナタデココのフルーツあえ	にんじん たまねぎ れんこん ごぼう たけのこ キャベツ グリーンピース とうもろこし みかん バイナッブル もも	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら ナタデココ	おにまん
21 金	ごはん ギョウにゅう だいこんのそぼろに ほうれんそういりたまごやき きゅうりとわかめのすのもの	ギョウにゅう ぶたにく なまあげ わかめ ほうれんそういりたまごやき	にんじん さやいんげん だいこん しょうが きゅうり	ごはん さとう でんぶ ごま	フルーツミックスジュース かし
22 土	ピンキーパン ギョウにゅう パナナ	ギョウにゅう	パナナ	ピンキーパン	
25 火	ごはん ギョウにゅう おやこじる さばのぎんがみやき はくさいとキャベツのそくせきづけ	ギョウにゅう とりにく たまご とうふ しおこんぶ さばのぎんがみやき	にんじん ほうれんそう しいたけ はくさい キャベツ	ごはん でんぶ ごま	みかん かし
26 水	ごはん ギョウにゅう すきやき ミンチカツ さつぱりきゅうり	ギョウにゅう ギョウにく かまぼこ やきどうふ ミンチカツ	こんにやく はくさい にんじん しろねぎ きゅうり	ごはん さとう なたねあぶら	フルーツゼリー
27 木	こがたロールパン ギョウにゅう イタリアンスパゲティ ボロニアソーセージ ブロッコリーとコーンのサラダ たくじょうサウザンドドレッシング	ギョウにゅう ぶたにく ボロニアソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー とうもろこし	こがたロールパン スパゲティ ドレッシング	やさしいジュース ふかしいも
28 金	ごはん ギョウにゅう にみそ あじのたつたあげ はくさいとこまつなのおひたし	ギョウにゅう ぶたにく なまあげ あかみそ あじのたつたあげ	だいこん にんじん しろねぎ こんにやく はくさい こまつな	ごはん さとも さとう なたねあぶら	ケーキ

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼 児	595	22.1	344
低年齢児	478	16.0	218



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。