

献立材料一覧表

7年度10月1日水曜日 北部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名								可食量							
								小	中	園	他				
りんごパン															
りんごパン（小） 5 5 g								96.00							
りんごパン（中） 6 5 g									113.00						
牛乳															
牛乳（小・中）								206.00	206.00						
キャベツのツナ煮															
まぐろ油漬（レトルト）								27.00	32.40						
キャベツ								50.00	60.00						
じゃがいも（だんしゃく）								38.00	45.60						
たまねぎ								20.00	24.00						
にんじん								15.00	18.00						
コンソメ 5 0 0 g								1.30	1.56						
食塩（味付け） 1 k g 袋								0.15	0.18						
こしょう（黒） 3 5 0 g								0.01	0.01						
水								25.00	30.00						
ボロニアソーセージ															
ボロニアソーセージ（ F e ・ C a ） 4 0 g								40.00							
ボロニアソーセージ（ F e ・ C a ） 5 0 g									50.00						
青パパイアのサラダ															
青パパイア（冷凍・カット） 5 0 0 g 袋								12.00	14.40						
きゅうり								16.00	19.20						
とうもろこし（ホール・缶）								5.00	6.00						
コーンクリーミードレッシング 1 ㍺								4.20	5.04						

献立材料一覧表

7年度10月3日金曜日 北部調理場 安城献立 日別献立

料理名 / 食品名								可食量							
								小	中	園	他				
わかめごはん															
わかめごはん（小） 70 g								162.00							
わかめごはん（中） 100 g									231.00						
牛乳															
牛乳（小・中）								206.00	206.00						
豚肉と野菜のしょうが煮															
豚肉（もも・平切）								25.00	30.00						
じゃがいも（だんしゃく）								40.00	48.00						
板こんにゃく								15.00	18.00						
たまねぎ								50.00	60.00						
にんじん								20.00	24.00						
さやいんげん（冷凍） 500 g袋								8.00	9.60						
しょうが（冷蔵・おろし） 500 g								0.80	0.96						
さとう（三温） 1 kg袋								1.30	1.56						
しょうゆ（濃口） 1.8 ㍓								3.00	3.60						
酒 1.8 ㍓								2.00	2.40						
和風だし 1 kg袋								1.00	1.20						
水								20.00	24.00						
つくね															
つくね（レバー入り・P） 20 g								40.00	60.00						
れんこんサラダ															
れんこん（生・半月切3mm）								20.00	24.00						
きゅうり								10.00	12.00						
卓上ごまドレッシング															
卓上ごまドレッシング 300 ml								7.50	7.50						

[illegible]

立献別日

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

立献別日

[illegible]

[illegible]

[illegible]