



9 が つ こ ん だ て ひ よ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを とどのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
2 月	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンカレー カラフルソテー コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし あかいいろパブリカ	むぎごはん じゃがいも カレールウ コーヒーぎゅうにゅうのもと	やさいジュース かし
3 火	ごはん ぎゅうにゅう とうふのオイスターソースいため にんじんしゅうまい きゅうりのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ にんじんしゅうまい のり	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ きくらげ きゅうり	ごはん さとう でんぶん ごま ごまあぶら	ミニプリン かし
4 水	むぎごはん ぎゅうにゅう ミネストラスープ コーンフライ チキンときのこのピラフのぐ こざかな	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく こざかな	たまねぎ にんじん キャベツ トマト しいたけ しめじ	むぎごはん コーンフライ じゃがいも ライスマカロニ なたねあぶら	オレンジ かし
5 木	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとやさいのしょうがに たらのぎんがみやき キャベツのふくじんづけあえ	ぎゅうにゅう とりにく たらのぎんがみやき	たまねぎ にんじん しょうが こんにやく きやいんげん キャベツ ふくじんづけ	ごはん じゃがいも さとう	アイスクリーム
6 金	ラーメン ぎゅうにゅう とんこつラーメンのしる さつまいものあめに ごまきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	キャベツ もやし はねぎ しろねぎ メンマ にんじん きゅうり	ラーメン さつまいも なたねあぶら さとう ごま	りんごジュース ラスク
7 土	ディナーロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	ディナーロールパン	
9 月	わかめごはん ぎゅうにゅう かきたまじる きんぴらにくだんご キャベツときゅうりのなめたけあえ りんごヨーグルト	ぎゅうにゅう かまぼこ たまご きんぴらにくだんご ヨーグルト	にんじん はねぎ しろねぎ しいたけ きゅうり キャベツ なめたけ	わかめごはん じゃがいも でんぶん	とうにゅうジュース かし
10 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さともコロッケ ツナそぼろ	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ まぐろあぶらづけ しらすぼし	ごぼう だいこん たまねぎ にんじん こまつな	ごはん さともコロッケ なたねあぶら ごま さとう	バナナ かし
11 水	こめコパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう ラウトウイユ とりにくのカレーやき れいとうみかん	ぎゅうにゅう ベーコン とりにくのカレーやき	たまねぎ かぼちゃ なす ズッキーニ きいろパブリカ トマト にんにく みかん	こめコパン(こむぎいり) さとう	はっこうにゅう かし
12 木	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる こめこいかフライのレモンに ゆかりあえ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ いかフライ	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ レモンかじゅう キャベツ あかじそ	ごはん さとも さとう ごまあぶら なたねあぶら	カクテルゼリー
13 金	ごはん ぎゅうにゅう とりじゃが いわしのうめに きゅうりとわかめのすもの	ぎゅうにゅう とりにく いわしのうめに わかめ	こんにやく たまねぎ にんじん きやいんげん きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	こめコクレーブ かし
14 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
17 火	ごはん ぎゅうにゅう つきなじる つきみゼリー うさぎハンバーグのてりやきソースかけ キャベツときゅうりのかおりあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ ハンバーグ	にんじん チンゲンサイ たまねぎ キャベツ きゅうり あおじそ	ごはん さとも さとう でんぶん ゼリー	やさいジュース かし
18 水	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのみそしる さばのしおやき ごぼうのあまからいため	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ ミックスみそ さばのしおやき	かぼちゃ キャベツ はねぎ しろねぎ ごぼう にんじん きいろパブリカ	ごはん さとう	アイスクリーム
19 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ツナいりオムレツ レモンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいや ツナいりオムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	クロスロールパン さとう じゃがいも こめあぶら	はっこうにゅう ふかしいも
20 金	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー はるまき かいそうサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ はるまき かいそう	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ きやいんげん ピーマン しょうが にんにく きゅうり とうもろこし	ごはん さとう でんぶん なたねあぶら	とうにゅうデザート かし
21 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	ピンキーパン	
24 火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかほんのぐ ショーロンポー もやしサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ショーロンポー くきわかめ	にんじん たけのこ キャベツ たまねぎ チンゲンサイ きくらげ あかいパブリカ もやし とうもろこし	ごはん さとう でんぶん ドレッシング	あんにんプリン かし
25 水	うどん ぎゅうにゅう にくどんのしる こめこしやもフライのぎんあんかけ こまつなごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ししやもフライ	たまねぎ にんじん こまつな チンゲンサイ もやし	うどん さとう でんぶん なたねあぶら ごま	ベルギーワッフル
26 木	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ビビンバのぐ きんしたまご さつまいもスティック	ぎゅうにゅう ぶたにく きんしたまご	たまねぎ にんじん きくらげ にら メンマ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	ロウカットげんまいごはん ワンタンのかわ さとう ごま ごまあぶら さつまいもスティック	きらきらかん
27 金	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう じゃがいもスープ チキンのマリアナソースかけ やさいのあまざあえ ピーチミニゼリー	ぎゅうにゅう ベーコン チキンパティ	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	サンドイッチパンズパン じゃがいも なたねあぶら さとう ゼリー	フローズンヨーグルト
28 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
30 月	ごはん ぎゅうにゅう いもたき ねぎいりたまごやき アーモンドあえ	ぎゅうにゅう とりにく ねぎいりたまごやき なまあげ	こんにやく にんじん こまつな だいこん キャベツ チンゲンサイ	ごはん さとも さとう アーモンド	フルーツミックスジュース パンケーキ

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	590	21.3	386
低年齢児	475	15.4	255



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。