



# 8 が つ こ ん だ て ひ よ う

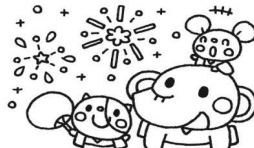


安城市保育課  
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかいろ＞	からだのちようしを とどえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 木	うどん ぎゅうにゅう カレーうどんのしる おこのみやきはんぺん もやしときゅうりのあえもの さつまいもチップス	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かつおぶし おこのみやきはんぺん	にんじん たまねぎ チンゲンサイ しょうが もやし きゅうり	うどん カレールウ でんぶん さとう さつまいもチップス	はっこうにゅう かし
2 金	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん いわしのしょうがに ごまキャベツ	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのしょうがに	たまねぎ にんじん ごぼう たけのこ はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ	ごはん でんぶん ごま	こめこクラブ かし
3 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	
5 月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうスープ あげえびしゅうまい マーボーなす	ぎゅうにゅう とうふ えびしゅうまい ぶたにく あかみそ	たまねぎ にんじん きくらげ チンゲンサイ メンマ なす ピーマン しょうが	ごはん はるさめ さとう でんぶん なたねあぶら ごまあぶら	ミニプリン かし
6 火	クロスロールパン ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのトマトに ほうれんそういりオムレツ れいとうみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく ほうれんそういりオムレツ	たまねぎ かぼちゃ にんじん さやいんげん トマト みかん トマトジュース にんにく	クロスロールパン さとう こめあぶら	とうもろこし
7 水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのほそぎりいため あじフライ さっぱりきゅうり たくじょうソース	ぎゅうにゅう ぶたにく あじフライ	キャベツ にんじん もやし ピーマン たけのこ きくらげ しょうが にんにく きゅうり	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら なたねあぶら	はっこうにゅう かし
8 木	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう コーンスープ ドライカレー ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン だっしふんにゅう とりにく	とうもろこし たまねぎ にんじん あかいろパプリカ グリーンピース	サンドイッチロールパン じゃがいも こめあぶら ホワイトルウ さとう コーンスターチ ココアぎゅうにゅうのもと	アイスクリーム
9 金	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそしる ぶたにくのしょうがいため いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ぶたにく ヨーグルト	にんじん チンゲンサイ はねぎ しろねぎ たまねぎ キャベツ もやし しょうが	ごはん じゃがいも さとう でんぶん	りんごジュース かし
10 土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クリームスティックパン	
19 月	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ チャプチェ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう かまぼこ わかめ ぶたにく	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ しいたけ はねぎ しろねぎ にんにく	ごはん じゃがいも ごま でんぶん はるさめ さとう ごまあぶら こめあぶら ぶどうゼリー	やさいジュース かし
20 火	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース とうもろこし ツナとやさいのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし もやし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう こめあぶら	オレンジ かし
21 水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくだんごのすましじる ごぼうコロッケ ゴーヤチャンプルー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにくだんご たまご なまあげ かつおぶし	チンゲンサイ にんじん はねぎ しろねぎ しいたけ ゴーヤ たまねぎ	ごはん コロッケ さとう なたねあぶら こめあぶら	アイスクリーム
22 木	スライスパン ぎゅうにゅう サマースープ やきソーセージ コールスロー だいちチョコクリーム たくじょうコールスロードレッシング	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ	かぼちゃ ズッキーニ オクラ たまねぎ キャベツ とうもろこし	スライスパン ドレッシング だいちチョコクリーム	フルーツミックスジュース ふかしいも
23 金	ごはん ぎゅうにゅう ざくざくじる ミンチカツ ひじきとじゃこのふりかけ たくじょうとんかつソース	ぎゅうにゅう ミンチカツ とうふ まぐろあぶらづけ しらすばし ひじき かつおぶし	にんじん はねぎ しろねぎ こんにやく ごぼう ピーマン	ごはん さといも さとう なたねあぶら	とうにゅうバナナコッタ かし
24 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	
26 月	ごはん ぎゅうにゅう とうがんにる さばのおかかに キャベツときゅうりのごまゆかり	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さばのおかかに	とうがんにる にんじん しいたけ チンゲンサイ キャベツ きゅうり あかじそ	ごはん でんぶん ごま	やさいジュース こめこカップケーキ
27 火	クロロールパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに こめこさきみフライ ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ こめこさきみフライ	キャベツ たまねぎ にんじん みかん もも パイナップル	クロロールパン じゃがいも なたねあぶら	ぶどうジュース かし
28 水	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのいりに ごもくあつやきたまご もやしとチンゲンサイのおひたし	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく はんぺん ごもくあつやきたまご	こんにやく にんじん もやし さやいんげん チンゲンサイ	ごはん さといも さとう	フローズンヨーグルト
29 木	レーズンロールパン ぎゅうにゅう パンブキンポタージュ こめこホキフライのトマトソースかけ カラフルマリネ	ぎゅうにゅう ベーコン こめこホキフライ	かぼちゃ たまねぎ トマト キャベツ あかいろパプリカ きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	レーズンロールパン さとう こめあぶら ホワイトルウ なまクリーム なたねあぶら	バナナ かし
30 金	ごはん ぎゅうにゅう なすのみそしる ハンバーグのあおじそソースかけ いそかあえ りんごミニゼリー	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ ハンバーグ のり	にんじん なす はねぎ しろねぎ あおじそ キャベツ もやし	ごはん さといも さとう でんぶん ゼリー	パンケーキ
31 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ピンキーパン	

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	590	22.1	386
低年齢児	474	16.1	260



不要になったら、リサイクルへ  
雑がみとして出してください。

8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)、17日(土)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。