

# 6がつこんだてひょう

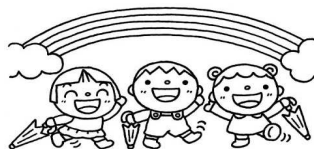


安城市保育課  
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの <あかいろ>	からだのちようしを ととのえるたべもの <みどりいろ>	ねつやちからになる たべもの <きいろ>	おやつ
1 土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クリームスティックパン	
3 月	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのたまご いわしのしょうがに キャベツのおこんぶあえ	ぎゅうにゅう とうふ たまご いわしのしょうがに おこんぶ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ キャベツ	ごはん さとう ごま	やさしいジュース かし
4 火	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ポークカレー コーンフライ ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん みかん グリーンピース もも パイナップル	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ コーンフライ なたねあぶら	ヨーグルト
5 水	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそ ハンバーグのおろしソースかけ もやしのなめたけあえ ごまかな	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ハンバーグ ごまかな	にんじん たまねぎ しろねぎ だいこん もやし なめたけ	ごはん じゃがいも さとう でんぶ	こめこクレープ かし
6 木	クロワッサン ぎゅうにゅう キャベツのツナに ごぼうとコーンのサラダ わかどりのマーメレードやき たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ わかどりのマーメレードやき	キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう とうもろこし きゅうり	クロワッサン じゃがいも さとう ドレッシング	フルーチェ
7 金	ごはん ぎゅうにゅう とうふとなすのオイスターソースいため にんじんしゅうまい きりぼしだいこんのちゅうかサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ にんじんしゅうまい	たまねぎ なす にんじん たけのこ きくらげ きゅうり きりぼしだいこん あかいろパブリカ	ごはん さとう でんぶ ドレッシング	りんごジュース かし
8 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ピンキーパン	
10 月	ごはん ぎゅうにゅう いなかに こうやどうふいりそぼろどんぐ キャベツのかおりあえ ももヨーグルト	ぎゅうにゅう ミックスみそ とうふ とうふ こうやどうふ ヨーグルト	ごぼう こんにやく だいこん にんじん はねぎ しろねぎ さやいんげん しいたけ しょうが キャベツ あおじそ	ごはん さとも さとう	ぶどうジュース かし
11 火	わかめごはん ぎゅうにゅう あいちのしらすいりつみれじる れんこんコロッケ さやいんげんのごまあえ	ぎゅうにゅう すりみだんご	ごぼう にんじん はねぎ チンゲンサイ しろねぎ さやいんげん キャベツ	わかめごはん れんこんコロッケ さとう なたねあぶら	カクテルゼリー
12 水	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう ポークビーンズ オムレツ カラフルマリネ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン だいず オムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース きゅうり あかいろパブリカ とうもろこし レモンかじゅう	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも さとう オリーブオイル	オレンジ かし
13 木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうスープ アイアンチキン チャーハンのぐ ちらしあげ	ぎゅうにゅう なたまき とりレバー ハム	はくさい にんじん にら きくらげ メンマ たまねぎ はねぎ しろねぎ しいたけ	ごはん はるさめ さとう でんぶ なたねあぶら ごまあぶら ちらしあげ	ミニプリン かし
14 金	きしめん ぎゅうにゅう ごもくししめんのしる こめこかきあげ わかめとやさしいごまあえ	ぎゅうにゅう とり かまぼこ あぶらあげ わかめ	にんじん こまつな はねぎ しろねぎ しいたけ きゅうり こめこかきあげ とうもろこし あかいろパブリカ	きしめん さとう ごま	はっこうにゅう かし
15 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	
17 月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの さばのぎんがみやき アスパラガスのいそかあえ	ぎゅうにゅう とり なまあげ のり さばのぎんがみやき	たけのこ にんじん しいたけ さやいんげん キャベツ グリーンアスパラガス もやし	ごはん じゃがいも さとう でんぶ	とうにゅうバナナコッタ かし
18 火	むぎごはん ぎゅうにゅう あんじょうどんぶりのぐ あげぎょうざ きゅうりのナムル がまごおりみかミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ぎょうざ のり	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ きゅうり	むぎごはん でんぶ なたねあぶら ごま ごまあぶら ゼリー	バナナ かし
19 水	ごはん ぎゅうにゅう うまに きんぴらにくだんご こまつなのアーモンドあえ	ぎゅうにゅう とり ちくわ こんぶ きんぴらにくだんご	だいこん たまねぎ にんじん こんにやく こまつな もやし	ごはん さとも さとう アーモンド	アイスクリーム
20 木	サンドイッチパンズバン ぎゅうにゅう ソーセージとやさしいトマトスープ こめこしるみざかなフライ やさしいあまぎあえ たくじょうノンエッグマヨネーズ ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ソーセージ こめこしるみざかなフライ	にんじん たまねぎ トマト チンゲンサイ キャベツ	サンドイッチパンズバン じゃがいも なたねあぶら オリーブオイル さとう ノンエッグマヨネーズ ココアぎゅうにゅうのもと	ふかしいも
21 金	むぎごはん ぎゅうにゅう とうふスープ ビビンバのぐ きんしたまご さつまいもチップス	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ ぶたにく きんしたまご	はくさい にんじん たまねぎ きくらげ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	むぎごはん さとう ごま ごまあぶら さつまいもチップス	フルーツミックスジュース ミニたいやき
22 土	ディナーロールパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ディナーロールパン	
24 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさしいためもの めひかりのフライ ひじきとだいずのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく めひかりのフライ ひじき あぶらあげ だいず	キャベツ にんじん もやし ピーマン たけのこ きくらげ しょうが にんにく とうもろこし	ごはん さとう でんぶ ごまあぶら なたねあぶら こめあぶら	フルーツゼリー
25 火	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ぶたどんのぐ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ぶたにく	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ たまねぎ しめじ みかん	ごはん さとも さとう ごまあぶら	ベルギーワッフル
26 水	ソフトめん ぎゅうにゅう ジャージャーめんのぐ かにたま さっぱりきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ かにたま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ たけのこ もやし きゅうり	ソフトめん さとう でんぶ	バナナ かし
27 木	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん あじのいそペフライ キャベツときゅうりのうめあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あじのいそペフライ	にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ きゅうり うめ	ごはん でんぶ ごま なたねあぶら	アイスクリーム
28 金	スライスパン ぎゅうにゅう コーンスープ ポイルソーセージ コールスロー いちじくジャム たくじょうコールスロドレッシング	ぎゅうにゅう とり だっしふんにゅう ソーセージ	とうもろこし たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ	スライスパン じゃがいも バター ホワイトルウ ドレッシング ジャム	やさしいジュース かし
29 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	590	22.6	353
低年齢児	473	16.2	226



不要になったら、リサイクルへ  
雑がみとして出してください。