



2 が つ こ ん だ て ひ ょ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

| 日 曜 | こんだてめい | からだをつくるたべもの ＜あかいろ＞ | からだのちようしを とどえるたべもの ＜みどりいろ＞ | ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞ | お や つ |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|
| 1 木 | ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいのとりだんごじる しのだのみそかけ ポイルキャベツ たくじょうあまみそ | ぎゅうにゅう あまみそ とりにくだんご けんちんしのだ | だいこん にんじん はくさい こまつな キャベツ | ごはん でんぶん | やさいジュース かし |
| 2 金 | ごはん ぎゅうにゅう さわにわん いわしのかばやき いそかあえ | ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのひらき のり | にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ もやし | ごはん でんぶん さとう なたねあぶら | ドーナッツ |
| 3 土 | ピンキーパン ぎゅうにゅう みかん | ぎゅうにゅう | みかん | ピンキーパン | |
| 5 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ピンパンのぐ きんしたまご いちごヨーグルト | ぎゅうにゅう かまぼこ わかめ ぶたにく きんしたまご ヨーグルト | はねぎ しろねぎ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ | むぎごはん でんぶん さとう こめあぶら ごま ごまあぶら | りんごジュース かし |
| 6 火 | ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう こんさいカレー あじのフリッター きゅうりのふくじんつけあえ | ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう あじのフリッター | にんじん たまねぎ れんこん ごぼう たけのこ きゅうり グリーンピース ふくじんつけ | ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ なたねあぶら ごま | むしパン |
| 7 水 | ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる つくね キャベツのごまゆかり かたぬきチーズ | ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ わかめ とうふ あかみそ つくね かたぬきチーズ | だいこん にんじん はねぎ しろねぎ キャベツ あかじそ | ごはん さともい ごま | フルーツゼリー |
| 8 木 | りんごパン ぎゅうにゅう あさりのチャウダー ポイルソーセージ あおパパイアのサラダ たくじょうコーンクリーミードレッシング | ぎゅうにゅう あさり だっしふんにゅう ソーセージ | たまねぎ にんじん きゅうり あおパパイア とうもろこし | りんごパン じゃがいも ホワイトルウ パター ドレッシング | みかん かし |
| 9 金 | ごはん ぎゅうにゅう ミネストローネ かばちのハートコロッケ えびピラフのぐ コーヒーぎゅうにゅうのもと | ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ えび | たまねぎ にんじん キャベツ トマト ハートコロッケ とうもろこし マッシュルーム グリーンピース | ごはん ライスマカロニ なたねあぶら コーヒーぎゅうにゅうのもと | ミニプリン かし |
| 10 土 | クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ | ぎゅうにゅう | パナナ | クロワッサン | |
| 13 火 | むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ えびしゅうまい もやしのナムル | ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ えびしゅうまい | たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しろねぎ きくらげ にんにく しょうが もやし きゅうり | むぎごはん さとう でんぶん ごまあぶら | やさいジュース ミニいまがわやき |
| 14 水 | ソフトめん ぎゅうにゅう きのこいりミートソース ツナいりオムレツ カラフルマリネ | ぎゅうにゅう ぶたにく ツナいりオムレツ | しめじ しいたけ たまねぎ マッシュルーム にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり あかいろパプリカ とうもろこし レモンかじゅう | ソフトめん ハヤシルウ さとう オリーブオイル | いちごのハートカップ かし |
| 15 木 | ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいとぶたにくのごまいために クリームコーンはんぺん キャベツとほうれんそうのなめたけあえ りんごミニゼリー | ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ クリームコーンはんぺん | にんじん はくさい だいこん さやいんげん しいたけ ほうれんそう キャベツ なめたけ | ごはん ごま さとう ごまあぶら でんぶん ゼリー | みかん かし |
| 16 金 | わかめごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのもの こめこししゃもフライのぎんあんかけ なのはなあえ | ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく ししゃもフライ | たまねぎ にんじん はくさい さやいんげん なばな とうもろこし キャベツ | わかめごはん じゃがいも さとう なたねあぶら でんぶん | ぶどうジュース ラスク |
| 17 土 | クリームスティックパン ぎゅうにゅう パナナ | ぎゅうにゅう | パナナ | クリームスティックパン | |
| 19 月 | ごはん ぎゅうにゅう なあげのオイスターソースいため あげぎょうざ きりぼしだいこんのちゅうかサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング | ぎゅうにゅう とりにく なまあげ ぎょうざ | たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ きくらげ きりぼしだいこん きゅうり | ごはん さとう でんぶん なたねあぶら ドレッシング | とうにゅう バナナコッタ かし |
| 20 火 | ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる とりにくのてりやき ひじきとツナのもの | ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ひじき とりにくのてりやき まぐろあぶらつけ | こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ れんこん とうもろこし | ごはん さともい さとう ごまあぶら | ケーキ |
| 21 水 | ごはん ぎゅうにゅう さともいものそぼろに いかのこうみあげ こまつなのごまあえ | ぎゅうにゅう とりにく いかのこうみあげ | こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな もやし | ごはん さともい さとう なたねあぶら ごま | ヨーグルト |
| 22 木 | こがたロールパン ぎゅうにゅう やさいたつぷりやきそば ソーセージのケチャップに ひゅうがなつゼリー | ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ ソーセージ | キャベツ にんじん もやし しょうが たまねぎ マッシュルーム グリーンピース | こがたロールパン さとう ちゅうかめん こめあぶら ゼリー | ふかしいも |
| 24 土 | クロワッサン ぎゅうにゅう みかん | ぎゅうにゅう | みかん | クロワッサン | |
| 26 月 | ラーメン ぎゅうにゅう かんとんふうラーメンのしる さつまいものあめに かいそうサラダ たくじょうあおじそドレッシング | ぎゅうにゅう ぶたにく かいそう | はくさい もやし にんじん はねぎ しろねぎ メンマ きくらげ きゅうり とうもろこし | ラーメン ごまあぶら でんぶん さつまいも なたねあぶら さとう | フルーツミックスジュース こめこマフィン |
| 27 火 | ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのほそぎりいため さばのぎんがみやき はるみ | ぎゅうにゅう ぶたにく さばのぎんがみやき | はくさい にんじん ピーマン たけのこ もやし きくらげ しょうが にんにく はるみ | ごはん さとう ごまあぶら でんぶん | はっこうにゅう かし |
| 28 水 | ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに ねぎいりたまごやき きゅうりとわかめのすもの | ぎゅうにゅう とりにく ちくわ なまあげ わかめ ねぎいりたまごやき | こんにやく ごぼう れんこん たけのこ にんじん しいたけ さやいんげん きゅうり | ごはん さともい さとう ごま | バナナ かし |
| 29 木 | スライスパン ぎゅうにゅう やさいスープ ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーサラダ いちじくジャム たくじょうノンエッグマヨネーズ | ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ | たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ トマト ブロッコリー とうもろこし あかいろパプリカ | スライスパン さとう でんぶん ジャム ノンエッグマヨネーズ | にくまん |

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

| 平均栄養価 | エネルギー (kcal) | 総たんぱく (g) | カルシウム (mg) |
|-------|-----------------|--------------|---------------|
| 幼児 | 598 | 22.6 | 359 |
| 低年齢児 | 482 | 16.4 | 230 |



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。