# 献立材料一覧表

## 5年度1月9日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **サンドイッチバンズパン** | | | | | | | | |
| ※サンドイッチバンズパン（幼）３５ｇ | | | 57.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **ポトフ** | | | | | | | | |
| フランクフルトソーセージ（１ｃｍカット） | | | 12.00 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 30.40 | | | | | |
| 大根 | | | 34.20 | | | | | |
| にんじん | | | 13.68 | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.38 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.02 | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | | | 0.01 | | | | | |
| 水 | | | 41.04 | | | | | |
| **ハンバーグのいちじくソースかけ(焼)** | | | | | | | | |
| ※ハンバーグ（チキン）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| ※いちじくジャム　１ｋｇ袋 | | | 6.08 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.14 | | | | | |
| レモン果汁　１ﾘｯﾄﾙ | | | 0.38 | | | | | |
| 水 | | | 4.56 | | | | | |
| **サワーキャベツ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 26.60 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.37 | | | | | |
| **ココア牛乳の素** | | | | | | | | |
| ※ココア牛乳の素（液状）　１２．５ｇ | | | 12.50 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 499 | 21.3 | 17.7 | 290 | 62 | 1.0 | 2.1 | 189 | 0.27 | 0.47 | 29 | 2.0 | 5.7 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月10日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **豆腐と春雨の中華煮** | | | | | | | | |
| ※豆腐（冷凍・サイコロ切） | | | 63.84 | | | | | |
| 鶏肉（むね・ひき） | | | 13.68 | | | | | |
| にんじん | | | 9.12 | | | | | |
| たまねぎ | | | 27.36 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 4.56 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 9.12 | | | | | |
| はるさめ（乾・カット） | | | 1.82 | | | | | |
| しょうが（生） | | | 0.46 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 4.38 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.28 | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.37 | | | | | |
| 中華だし　１ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.27 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |
| 水 | | | 18.24 | | | | | |
| **かにしゅうまい（蒸）** | | | | | | | | |
| ※かにしゅうまい（冷凍・トレー）　３０ｇ | | | 30.00 | | | | | |
| **中華風大根サラダ** | | | | | | | | |
| 大根 | | | 19.00 | | | | | |
| ※茎わかめ（冷凍・細切）　５００ｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| きゅうり | | | 7.00 | | | | | |
| **卓上中華風ドレッシング** | | | | | | | | |
| ※卓上中華ドレッシング　３００ｍｌ | | | 5.70 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 470 | 20.4 | 14.4 | 278 | 103 | 1.2 | 2.5 | 154 | 0.42 | 0.41 | 11 | 1.4 | 2.3 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月11日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **きしめん** | | | | | | | | |
| ※きしめん（幼）　１６０ｇ | | | 160.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **肉きしめんの汁** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 19.00 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 7.60 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.83 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 4.56 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| **米粉ホキフライのレモン煮** | | | | | | | | |
| ※米粉ホキフライ　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.20 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.43 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.67 | | | | | |
| レモン果汁　１ﾘｯﾄﾙ | | | 0.49 | | | | | |
| 水 | | | 5.99 | | | | | |
| **さっぱりきゅうり** | | | | | | | | |
| きゅうり | | | 22.80 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.17 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 518 | 22.0 | 16.8 | 266 | 56 | 0.9 | 1.8 | 223 | 0.34 | 0.47 | 11 | 2.0 | 3.2 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月12日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **八杯汁** | | | | | | | | |
| 豆腐（木綿） | | | 15.20 | | | | | |
| 板こんにゃく | | | 7.60 | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | | | 4.50 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| 大根 | | | 18.50 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 3.80 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 3.04 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.61 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| **きんぴら肉団子** | | | | | | | | |
| ※きんぴら肉団子（Ｐ・たれ付）２５ｇ | | | 25.00 | | | | | |
| **のり酢あえ（ツナなし）** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 15.20 | | | | | |
| ※焼きのり（素干し）　５０ｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.06 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.37 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | | | 0.38 | | | | | |
| **☆ヨーグルト** | | | | | | | | |
| ※ヨーグルト（Ｃａ・Ｆｅ）　８０ｇ | | | 80.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (ｇ) | 脂質 (ｇ) | Ca (ｍｇ) | Mg (ｍｇ) | Fe (ｍｇ) | Zn (ｍｇ) | VA (μｇ) | VB1 (ｍｇ) | VB2 (ｍｇ) | VC (ｍｇ) | 食塩 (ｇ) | 食物繊維 (ｇ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 471 | 18.6 | 12.9 | 603 | 72 | 3.5 | 2.0 | 174 | 0.37 | 0.49 | 14 | 1.4 | 2.7 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月15日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **肉じゃが** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 19.00 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 19.00 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 57.00 | | | | | |
| たまねぎ | | | 22.80 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.90 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.90 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.76 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.76 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 1.29 | | | | | |
| 水 | | | 7.60 | | | | | |
| **たらの銀紙焼き** | | | | | | | | |
| ※たらの銀紙焼き（冷凍・Ｐ）　５０ｇ | | | 50.00 | | | | | |
| **キャベツのたくあんあえ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 19.00 | | | | | |
| ※たくあん漬（千切） | | | 10.64 | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 520 | 24.5 | 14.3 | 609 | 88 | 1.6 | 2.6 | 198 | 0.58 | 0.47 | 33 | 2.7 | 8.2 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 5年度1月16日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **五穀ごはん** | | | | | | | | |
| ※五穀ごはん（幼）　５０ｇ | | | 115.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **チキンカレー** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 27.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| ※チーズ（調理用）　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| ※カレールウ（Ｎ・小麦抜き・甘口）　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| ※カレールウ（Ｒ・小麦抜き・甘口）　１ｋｇ袋 | | | 4.56 | | | | | |
| 脱脂粉乳　１ｋｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| ウスターソース　１．８㍑ | | | 2.05 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 1.90 | | | | | |
| ※チャツネ　１ｋｇ | | | 1.52 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| **元気サラダ** | | | | | | | | |
| ※ハム（短冊切） | | | 7.41 | | | | | |
| にんじん | | | 5.70 | | | | | |
| キャベツ | | | 20.52 | | | | | |
| きゅうり | | | 5.70 | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | | | 9.12 | | | | | |
| ※塩昆布（細切）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| かつお節（たこやき用）　２００ｇ袋 | | | 0.34 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | | | 2.74 | | | | | |
| 米油　１．５ｋｇ | | | 0.30 | | | | | |
| さとう（上白）　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.02 | | | | | |
| **さくさく豆腐** | | | | | | | | |
| ※さくさく豆腐　５．５ｇ | | | 5.50 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (ｇ) | 脂質 (ｇ) | Ca (ｍｇ) | Mg (ｍｇ) | Fe (ｍｇ) | Zn (ｍｇ) | VA (μｇ) | VB1 (ｍｇ) | VB2 (ｍｇ) | VC (ｍｇ) | 食塩 (ｇ) | 食物繊維 (ｇ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 476 | 19.6 | 12.5 | 319 | 74 | 1.2 | 2.4 | 247 | 0.47 | 0.46 | 23 | 1.3 | 6.0 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月17日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（幼）　５０ｇ | | | 114.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **じゃがいもの白みそ汁** | | | | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 25.00 | | | | | |
| にんじん | | | 10.00 | | | | | |
| はくさい | | | 15.00 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 3.80 | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| ※白みそ | | | 6.16 | | | | | |
| **にぎすフライ** | | | | | | | | |
| ※にぎすフライ　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **したじめしの具** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・汁用） | | | 3.80 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 3.80 | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.66 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.61 | | | | | |
| 水 | | | 4.56 | | | | | |
| **卓上ソース(１本)** | | | | | | | | |
| 卓上中濃ソース　２００ｍｌ | | | 5.00 | | | | | |
| **みかんミニゼリー** | | | | | | | | |
| ※みかんミニゼリー　２３ｇ | | | 23.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 515 | 21.5 | 15.1 | 308 | 75 | 1.2 | 2.0 | 261 | 0.41 | 0.48 | 18 | 2.1 | 5.7 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月18日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **生揚げの中華煮** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 26.60 | | | | | |
| キャベツ | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 15.20 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 7.60 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 3.80 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.52 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.76 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.40 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.99 | | | | | |
| 水 | | | 11.40 | | | | | |
| **ショーロンポー（蒸）** | | | | | | | | |
| ※ショーロンポー（冷凍・トレー）　２５ｇ | | | 25.00 | | | | | |
| **もやしとわかめのツナサラダ** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 19.00 | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | | | 3.80 | | | | | |
| ※まぐろ油漬（缶） | | | 5.32 | | | | | |
| **卓上青じそドレッシング** | | | | | | | | |
| ※卓上青じそドレッシング　３００ｍｌ | | | 5.70 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 497 | 19.9 | 18.5 | 320 | 65 | 1.7 | 2.3 | 137 | 0.55 | 0.43 | 16 | 1.4 | 2.4 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月19日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **小型ロールパン** | | | | | | | | |
| ※小型ロールパン（幼）　２５ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **イタリアンスパゲティ** | | | | | | | | |
| スパゲティ（乾・カット）　４ｋｇ袋 | | | 15.20 | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 12.00 | | | | | |
| キャベツ | | | 30.40 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 9.88 | | | | | |
| トマトピューレ　３ｋｇ | | | 3.80 | | | | | |
| ウスターソース　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.05 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.11 | | | | | |
| **米粉チキンナゲット（２こ）** | | | | | | | | |
| ※米粉チキンナゲット　２０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **ファイバーゼリーのフルーツあえ** | | | | | | | | |
| ※ファイバーゼリー（常温）　１ｋｇ袋 | | | 12.92 | | | | | |
| もも（黄桃・ダイス・缶） | | | 10.64 | | | | | |
| パイナップル（チビット・缶） | | | 10.64 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 492 | 23.5 | 18.3 | 288 | 68 | 1.0 | 2.0 | 203 | 0.36 | 0.45 | 23 | 1.7 | 4.0 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月22日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **わかめごはん** | | | | | | | | |
| ※わかめごはん（幼）　５０ｇ | | | 116.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **肉団子と白菜の煮物** | | | | | | | | |
| ※鶏肉団子（冷凍・鶏７０％）　７ｇ | | | 22.80 | | | | | |
| はくさい | | | 45.60 | | | | | |
| 大根 | | | 19.00 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 19.00 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 6.08 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 4.18 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.61 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| 水 | | | 15.20 | | | | | |
| **いわしの梅煮** | | | | | | | | |
| ※いわしの梅煮（冷凍・Ｐ）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **れんこんの甘辛炒め** | | | | | | | | |
| れんこん（生・いちょう切２mm） | | | 15.20 | | | | | |
| にんじん | | | 3.80 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 0.91 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.30 | | | | | |
| 水 | | | 3.80 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 515 | 23.5 | 18.6 | 481 | 76 | 2.2 | 2.5 | 217 | 0.36 | 0.51 | 22 | 3.0 | 2.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 5年度1月23日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（幼）　５０ｇ | | | 114.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **中華飯の具(うずら卵ぬき)** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 10.00 | | | | | |
| ※むきえび（冷凍・Ｌ） | | | 11.40 | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | | | 0.29 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 15.20 | | | | | |
| はくさい | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 22.80 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 15.20 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| ※鶏豚湯（缶） | | | 2.28 | | | | | |
| オイスターソース　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.28 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| 水 | | | 19.00 | | | | | |
| **春巻** | | | | | | | | |
| ※春巻　３５ｇ | | | 35.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 3.50 | | | | | |
| **きゅうりのナムル** | | | | | | | | |
| きゅうり（三河みどり） | | | 22.80 | | | | | |
| ※焼きのり（素干し）　５０ｇ袋 | | | 0.27 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.61 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.18 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 522 | 17.8 | 21.1 | 287 | 57 | 4.8 | 2.1 | 214 | 0.44 | 0.43 | 18 | 1.6 | 3.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月24日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **高野豆腐のみそ汁** | | | | | | | | |
| 高野豆腐（乾・細短冊切） | | | 2.28 | | | | | |
| 大根 | | | 26.60 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| えのきたけ | | | 6.08 | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 2.28 | | | | | |
| ※ミックスみそ | | | 6.84 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| **豚肉のしょうが炒め（釜）** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 28.00 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| たまねぎ | | | 22.80 | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 11.40 | | | | | |
| しょうが（生） | | | 0.73 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.42 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.57 | | | | | |
| **いよかん** | | | | | | | | |
| いよかん（Ｌ） | | | 60.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 462 | 19.5 | 14.3 | 289 | 67 | 1.4 | 2.5 | 146 | 0.64 | 0.43 | 36 | 1.4 | 2.9 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月25日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **スライスパン** | | | | | | | | |
| ※スライスパン（幼）　４０ｇ | | | 66.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **スコッチブロス** | | | | | | | | |
| ベーコン（ショルダー・短冊切） | | | 7.60 | | | | | |
| 大根 | | | 15.00 | | | | | |
| キャベツ | | | 7.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 26.60 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| ※白いんげん豆（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| 大麦（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.91 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.15 | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | | | 0.01 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.53 | | | | | |
| **トマト入りオムレツ（焼）** | | | | | | | | |
| ※トマトオムレツ（冷凍・焼）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **ブロッコリーとコーンのサラダ** | | | | | | | | |
| ブロッコリー | | | 15.20 | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | | | 3.80 | | | | | |
| **卓上コーンクリーミードレッシング** | | | | | | | | |
| ※卓上コーンクリーミードレッシング３００ｍｌ | | | 5.70 | | | | | |
| **いちごジャム** | | | | | | | | |
| ※いちごジャム　１５ｇ | | | 15.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 479 | 19.2 | 16.7 | 292 | 58 | 1.4 | 2.1 | 204 | 0.29 | 0.53 | 35 | 2.4 | 4.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月26日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **ひきずり(幼保)** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮なし・平切） | | | 26.60 | | | | | |
| ※かまぼこ（冷蔵） | | | 7.60 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 12.50 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 11.40 | | | | | |
| はくさい | | | 38.00 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| ねぎ（白ねぎ） | | | 11.40 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.59 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 3.64 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.91 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| **里いもコロッケ** | | | | | | | | |
| ※コロッケ（里いも）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **煮酢あえ（幼保）** | | | | | | | | |
| 大根 | | | 19.00 | | | | | |
| にんじん | | | 2.28 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.33 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | | | 1.33 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.19 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 493 | 21.8 | 15.0 | 335 | 67 | 1.3 | 2.1 | 210 | 0.39 | 0.40 | 16 | 1.4 | 2.8 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月29日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **鶏肉と根菜のみそ煮** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮なし・平切） | | | 12.92 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 11.40 | | | | | |
| 板こんにゃく | | | 10.64 | | | | | |
| 里いも（生・皮むき） | | | 22.80 | | | | | |
| にんじん | | | 10.64 | | | | | |
| 大根 | | | 22.80 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・炒め用） | | | 5.32 | | | | | |
| ねぎ（白ねぎ） | | | 3.42 | | | | | |
| 赤みそ | | | 5.70 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.46 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 1.52 | | | | | |
| 水 | | | 13.68 | | | | | |
| **さばの塩焼き** | | | | | | | | |
| さばの塩焼き（冷凍・Ｐ）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **チンゲンサイのおひたし** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 18.40 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 12.00 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.37 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 512 | 23.0 | 21.1 | 301 | 74 | 1.7 | 2.4 | 194 | 0.42 | 0.52 | 11 | 1.5 | 2.7 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月30日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ロウカット玄米ごはん** | | | | | | | | |
| ※ロウカット玄米ごはん（幼）　５０ｇ | | | 113.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **かきたま汁（ほうれん草）** | | | | | | | | |
| ※液卵（冷蔵・殺菌済） | | | 10.00 | | | | | |
| 豆腐（ソフト） | | | 22.80 | | | | | |
| はくさい | | | 15.00 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| ほうれん草 | | | 7.60 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.15 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| **鶏肉の唐揚げ** | | | | | | | | |
| 鶏肉（もも・皮付・１．５ｃｍ角切） | | | 41.80 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.74 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| しょうが粉　１ｋｇ | | | 0.23 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.18 | | | | | |
| **ひじきとじゃこのふりかけ** | | | | | | | | |
| ※まぐろ油漬（レトルト） | | | 5.13 | | | | | |
| しらす干し（冷蔵・乾）　１ｋｇ袋 | | | 1.71 | | | | | |
| ※ひじき（乾） | | | 0.79 | | | | | |
| にんじん | | | 3.42 | | | | | |
| ピーマン | | | 3.42 | | | | | |
| かつお節（たこやき用）　２００ｇ袋 | | | 0.68 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 0.38 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.34 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.59 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 515 | 23.0 | 21.2 | 291 | 75 | 1.4 | 2.7 | 227 | 0.38 | 0.48 | 12 | 1.3 | 2.2 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

5年度1月31日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **米粉パン(小麦入り)** | | | | | | | | |
| ※米粉パン（幼）　４０ｇ | | | 68.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **かぶのシチュー** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮なし・平切） | | | 13.68 | | | | | |
| ※ライスマカロニ（乾・星型） | | | 3.80 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| かぶ | | | 22.80 | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| ※ホワイトルウ（小麦抜き）　１ｋｇ袋 | | | 8.36 | | | | | |
| 脱脂粉乳　１ｋｇ袋 | | | 1.90 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| **焼きソーセージ(焼)** | | | | | | | | |
| ソーセージ　２０ｇ | | | 20.00 | | | | | |
| **カラフルサラダ** | | | | | | | | |
| 赤パプリカ | | | 4.50 | | | | | |
| きゅうり | | | 11.40 | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| **卓上フレンチドレッシング** | | | | | | | | |
| 卓上フレンチドレッシング　３００ｇ | | | 5.70 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 520 | 23.5 | 22.2 | 306 | 54 | 1.0 | 2.7 | 171 | 0.32 | 0.51 | 26 | 2.2 | 2.5 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |