



1 が つ こ ん だ て ひ よ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを とどのえるたべもの ＜みどり＞	なつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
9 火	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう ポトフ ハンバーグのいちじくソースかけ サーキャベツ ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ハンバーグ フランクフルトソーセージ	だいこん にんじん キャベツ とうもろこし レモンかじゅう	サンドイッチパンズパン じゃがいも ジャム さとう ココアぎゅうにゅうのもと	やさいジュース かし
10 水	ごはん ぎゅうにゅう とうふとはるさめのちゅうかに かにしゅうまい ちゅうかふうだいこんサラダ たくじょうちゅうかふうドレッシング	ぎゅうにゅう とうふ とりこ かにしゅうまい くきわかめ	にんじん たまねぎ はねぎ しろねぎ たけのこ しょうが だいこん きゅうり	ごはん はるさめ さとう ごまあぶら でんぶん ドレッシング	ミニプリン かし
11 木	きしめん ぎゅうにゅう にくきしめんのしる さっぱりきゅうり こめこホキフライのレモンに	ぎゅうにゅう ぶたにく こめこホキフライ	たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ レモンかじゅう きゅうり	きしめん さとう なたねあぶら	みかん かし
12 金	ごはん ぎゅうにゅう はちはいじる きんぴらにくだんご のりずあえ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ のり きんぴらにくだんご ヨーグルト	こんにやく にんじん はねぎ だいこん しろねぎ しいたけ キャベツ もやし	ごはん さとう	フルーツミックスジュース ラスク
13 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	クロワッサン	
15 月	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが たらぎんがみやき キャベツのたくあんあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく たらぎんがみやき	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ たくあんづけ	ごはん じゃがいも さとう ごま	フルーツゼリー
16 火	ごこごはん ぎゅうにゅう チキンカレー げんきサラダ さくさくとうふ	ぎゅうにゅう とりこ チーズ だっしふんにゅう ハム しおこんぶ かつおぶし さくさくとうふ	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	ごこごはん じゃがいも カレーウ こめあぶら さとう	むしパン
17 水	むぎごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそしる にぎすフライ したじめしのぐ たくじょうソース みかんミニゼリー	ぎゅうにゅう わかめ しろみそ にぎすフライ とりこ あぶらあげ	にんじん はくさい はねぎ しろねぎ さぼう しいたけ こんにやく	むぎごはん じゃがいも なたねあぶら さとう ゼリー	パナナ かし
18 木	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのちゅうかに ショーロンポー もやしとわかめのツナサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ ショーロンポー わかめ まぐろあぶらづけ	キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん きくらげ もやし とうもろこし	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら	こめクレープ かし
19 金	こがたロールパン ぎゅうにゅう イタリانسバゲティ こめこチキンナゲット ファイバーゼリーのフルーツあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンナゲット	キャベツ たまねぎ にんじん トマト もも パイナップル	こがたロールパン スバゲティ なたねあぶら ファイバーゼリー	りんごジュース ミニシフォンケーキ
20 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう いよかん	ぎゅうにゅう	いよかん	ピンキーパン	
22 月	わかめごはん ぎゅうにゅう にくだんごとはくさいのにも いわしのうめに れんこんのあまからいため	ぎゅうにゅう なまあげ とりこ だんご いわしのうめに	はくさい だいこん にんじん チンゲンサイ れんこん	わかめごはん さとう	いちごムース かし
23 火	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはんのぐ はるまき きゅうりのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく えび はるまき のり	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ チンゲンサイ きくらげ きゅうり	むぎごはん さとう でんぶん なたねあぶら ごまあぶら	はっこうにゅう かし
24 水	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのみそしる ぶたにくのしょうがいため いよかん	ぎゅうにゅう こうやどうふ あぶらあげ ミックスみそ ぶたにく	だいこん にんじん はねぎ しろねぎ えのきたけ たまねぎ キャベツ もやし しょうが いよかん	ごはん さとう でんぶん	やさいジュース こめタルト
25 木	スライスパン ぎゅうにゅう スコッチブロス トマトイリオムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング いちごジャム	ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ トマトイリオムレツ	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし	スライスパン おおむぎ ドレッシング ジャム	ふかしいも
26 金	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり さといもコロッケ にずあえ	ぎゅうにゅう とりこ かまぼこ なまあげ	こんにやく はくさい にんじん ねぎ だいこん	ごはん さとう さといもコロッケ なたねあぶら	ぶどうジュース ミニいまがわやき
27 土	クロワッサン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	クロワッサン	
29 月	ごはん ぎゅうにゅう とりことこんさいのみそに さばのしおやき チンゲンサイのおひたし	ぎゅうにゅう とりこ なまあげ あかみそ さばのしおやき	こんにやく にんじん だいこん さぼう ねぎ もやし チンゲンサイ	ごはん さといも さとう	はっこうにゅう かし
30 火	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう かきたまじる とりこのからあげ ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう たまご とうふ とりこ ひじき まぐろあぶらづけ しらすばし かつおぶし	はくさい にんじん しいたけ ほうれんそう ピーマン	ロウカットげんまいごはん でんぶん なたねあぶら さとう	おにまん
31 水	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう かぶのシチュー やきソーセージ カラフルサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう とりこ だっしふんにゅう ソーセージ	にんじん たまねぎ かぶ グリーンピース きゅうり あかいりパブリカ キャベツ	こめこパン(こむぎいり) ライスマカロニ ホワイトルウ ドレッシング	いよかん かし

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	597	23.0	368
低年齢児	480	16.6	237



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

4日(木)、5日(金)、6日(土)は弁当持ちになります。おやつは園で用意します。