



8がつこんだてひょう



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの 〈あかいろ〉	からだのちようしを ととのえるたべもの 〈くみどりいろ〉	ねつやちからになる たべもの 〈きいろ〉	お や つ
1 火	うどん ぎゅうにゆう ごもくうどんのしる こめこししゃもフライのあまずかけ キャベツのふくじんづけあえ	ぎゅうにゆう とりにく あぶらあげ ししゃもフライ	たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ キャベツ ふくじんづけ	うどん さとう なたねあぶら	ミニプリン かし
2 水	ごはん ぎゅうにゆう こうやどうふのいりに いそかあえ ねぎいりたまごやき りんごミニゼリー	ぎゅうにゆう こうやどうふ とりにく はんぺん のり ねぎいりたまごやき	こんにやく にんじん もやし きやいんげん キャベツ	ごはん さともいも さとう ゼリー	アイスクリーム
3 木	ミルクロールパン ぎゅうにゆう ポークビーンズ こめこチキンナゲット ミックスフルーツ	ぎゅうにゆう ぶたにく だいず チキンナゲット	たまねぎ にんじん みかん グリーンピース もも パイナップル	ミルクロールパン じゃがいも さとう なたねあぶら	はっこうにゆう かし
4 金	ごはん ぎゅうにゆう じゃがいものしるみそしる さばのおかかに チンゲンサイともやしのごまあえ	ぎゅうにゆう なまあげ わかめ しるみそ さばのおかかに	にんじん たまねぎ はねぎ しろねぎ チンゲンサイ もやし	ごはん じゃがいも ごま さとう	こめこクレーブ かし
5 土	クロワッサン ぎゅうにゆう パナナ	ぎゅうにゆう	パナナ	クロワッサン	
7 月	ごはん ぎゅうにゆう しおちゃんこ かわいいフライ ごまきゅうり たくじょうソース	ぎゅうにゆう とうふ とりにくだんご かわいいフライ	チンゲンサイ にんじん キャベツ もやし えのきたけ レモンかじゅう きゅうり	ごはん なたねあぶら ごま	フローズンヨーグルト
8 火	クロロールパン ぎゅうにゆう パンフキンポターージュ カラフルサラダ わかどりのマーメイドやき たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゆう ベーコン わかどりのマーメイドやき	かぼちゃ たまねぎ きゅうり あかいいろパプリカ キャベツ	クロロールパン ホワイトルウ なまクリーム ノンエッグマヨネーズ	とうもろこし
9 水	むぎごはん ぎゅうにゆう ポークカレー ツナとやさいのソテー さくさくどうふ	ぎゅうにゆう ぶたにく まぐるあぶらづけ さくさくどうふ	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース とうもろこし あかいいろパプリカ	むぎごはん じゃがいも カレールウ	フルーツミックスジュース かし
10 木	スライスパン ぎゅうにゆう サマースープ ポイルソーセージ やさいのマリネ たくじょうケチャップ ブルーベリージャム	ぎゅうにゆう とりにく ソーセージ	かぼちゃ とうもろこし たまねぎ オクラ キャベツ きゅうり きいろパプリカ にんじん レモンかじゅう	スライスパン さとう オリーブオイル ジャム	パナナ かし
19 土	ピンキーパン ぎゅうにゆう オレンジ	ぎゅうにゆう	オレンジ	ピンキーパン	
21 月	ごはん ぎゅうにゆう とうふスープ チャップチェ いちごヨーグルト	ぎゅうにゆう とうふ かまぼこ ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ はねぎ しろねぎ しいたけ にんにく	ごはん はるさめ さとう ごまあぶら ごま こめあぶら	やさいジュース ラスク
22 火	クロスロールパン ぎゅうにゆう オニオンスープ コールスロー ハンバーグのいちじくソースかけ たくじょうコールスロードレッシング	ぎゅうにゆう ベーコン ハンバーグ	にんじん とうもろこし たまねぎ ローストオニオン レモンかじゅう キャベツ きゅうり	クロスロールパン じゃがいも ジャム ドレッシング	りんごジュース こめこスイートポテト
23 水	ごはん ぎゅうにゆう そうめんじる いわしのうめに えだまめ さつまいもチップス	ぎゅうにゆう とりにく いわしのうめに	にんじん たまねぎ しいたけ チンゲンサイ えだまめ	ごはん そうめん さつまいもチップス	とうにゆうジュース アップルパイ
24 木	りんごパン ぎゅうにゆう キャベツのツナに トマトいりオムレツ オクラサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゆう ひじき まぐるあぶらづけ トマトいりオムレツ	キャベツ たまねぎ にんじん オクラ とうもろこし	りんごパン じゃがいも ドレッシング	カクテルゼリー
25 金	ごはん ぎゅうにゆう わかめスープ はるまき マーボーなす	ぎゅうにゆう かまぼこ わかめ はるまき ぶたにく あかみそ	はねぎ しろねぎ にんじん とうもろこし たまねぎ なす ビーマン しょうが	ごはん でんぶん さとう なたねあぶら ごまあぶら	とうにゆうパナコッタ かし
26 土	クロワッサン ぎゅうにゆう オレンジ	ぎゅうにゆう	オレンジ	クロワッサン	
28 月	ごはん ぎゅうにゆう とりにくだんごのすまじる ごぼうコロッケ ぶどうゼリー きりぼしだいこんのソースに	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにくだんご ちくわ あおのり かつおぶし	チンゲンサイ にんじん えのきたけ しいたけ もやし きりぼしだいこん キャベツ しょうが	ごはん コロッケ なたねあぶら ぶどうゼリー	やさいジュース かし
29 火	ソフトめん ぎゅうにゆう だいいりミートソース とうもろこし かいそうサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゆう ぶたにく だいいり かいそう	たまねぎ にんじん グリーンピース とうもろこし きゅうり	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう ドレッシング	オレンジ かし
30 水	ごはん ぎゅうにゆう はちはいじる ミンチカツ キャベツのかおりあえ たくじょうとんかつソース	ぎゅうにゆう とうふ あぶらあげ ミンチカツ	こんにやく にんじん ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ あおじそ	ごはん さともいも なたねあぶら	アイスクリーム
31 木	サンドイッチロールパン ぎゅうにゆう えびのチャウダー ドライカレー れいとうみかん	ぎゅうにゆう えび ベーコン だっしふんにゆう ぶたにく	たまねぎ にんじん みかん あかいいろパプリカ グリーンピース	サンドイッチロールパン じゃがいも ホワイトルウ でんぶん さとう	はっこうにゆう かし

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	591	22.0	410
低年齢児	475	16.2	288



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月12日(土)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、18日(金)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。