# 令和5年2月分　食物アレルギー詳細献立表（中学校）

年　　組　名前

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場　TEL 0566－76－4700 FAX　0566－77－1850

| 対応欄の記入方法 | ★料理に含まれるアレルゲンを確認し、食べられない料理毎に対応欄に対応方法を記入してください。<br>□その料理を食べない　→【無配膳対応】となりますので「×」と記入<br>□その料理を食べず、代わりのものを持参する　→【弁当対応】となりますので「弁」と記入<br>□除去食を申し込んでいる場合　→　除去食対応献立について【除去食対応】となりますので、必ず「除」と記入<br>★除去食対応献立は、□で囲ってあります。 |
|---|---|

■　料理ごとに、アレルゲンが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※１～２は△がつけてあります。
※１「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。
※２「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。
■　安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生（ピーナッツ）を使用していません。
■　海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。
■　コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。
（注）コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。

| 日 | 曜 | 牛乳 | 対応欄 | 献立 | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | （ピーナッツ）落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆じゃが | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | 愛知のれんこん入りつくね | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | | | |
| | | | | アーモンドあえ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | ● | | | |
| 2 | 木 | ○ | | ラーメン | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豚骨ラーメンの汁 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | にらまんじゅう | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | 青菜のナムル | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ミックスナッツ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 3 | 金 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | けんちん汁 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | いわしのかば焼き | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | ゆかりあえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 黒糖ビーンズ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ファイバースープ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | ささみチーズ入りフライ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | | | えびピラフの具 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 7 | 火 | ○ | | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 高野豆腐の卵とじ（卵除去食） | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | たらの銀紙焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | チンゲンサイとツナのあえ物 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| 8 | 水 | ○ | | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 冬野菜と豚肉のごま炒め煮 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | いかの香味揚げ | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | ごぼうと枝豆のサラダ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | |
| | | | | 卓上和風クリーミードレッシング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| 9 | 木 | ○ | | 小型ロールパン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 野菜たっぷり焼きそば | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | ソーセージのケチャップ煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | | | 型抜きチーズ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 金 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | いなか汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | 豚肉のしょうが炒め | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | ☆根羽ヨーグルト | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | すきやき | | | | △ | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | 里いもコロッケ | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | ● | | | | | | | | | | | |
| | | | | さっぱりきゅうり | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | ○ | | ロウカット玄米ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ◎安城ハーモニーカレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | |
| | | | | 野菜ソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● |
| | | | | ☆米粉チョコドッグ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 沢煮椀 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | お好み焼きはんぺん | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | れんこんサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |

# 令和5年2月分　食物アレルギー詳細献立表（中学校）

年　　組　名前

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場　TEL 0566－76－4700 FAX　0566－77－1850

| 対応欄の記入方法 | ★料理に含まれるアレルゲンを確認し、食べられない料理毎に対応欄に対応方法を記入してください。<br>□その料理を食べない　→【無配膳対応】となりますので「×」と記入<br>□その料理を食べず、代わりのものを持参する　→【弁当対応】となりますので「弁」と記入<br>□除去食を申し込んでいる場合　→　除去食対応献立について【除去食対応】となりますので、必ず「除」と記入<br>★除去食対応献立は、□で囲ってあります。 |
|---|---|

■　料理ごとに、アレルゲンが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※１～２は△がつけてあります。
※１「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。
※２「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。
■　安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生（ピーナッツ）を使用していません。
■　海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。
■　コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。
（注）コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。

| 日 | 曜 | 牛乳 | 対応欄 | 献立 | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | （ピーナッツ）落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 木 | ○ | | りんごパン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | |
| | | | | 肉団子のトマト煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | あじアーモンドフライ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | ● |
| | | | | みどりキャベツ(味付き) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 金 | ○ | | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 春雨スープ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| | | | | ビビンバの具 | | | | △ | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 錦糸卵 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | きらず揚げ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 白玉汁 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | 米粉ホキフライのレモンソースかけ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | きゅうりのこんぶあえ | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | さかなふりかけ | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | ● |
| 21 | 火 | ○ | | ソフトめん | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ミートソース | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | ほうれん草入りオムレツ | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | コールスロー（キャベツ・きゅうり） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 22 | 水 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豚汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | さばの塩焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | きゅうりとちくわのあえ物 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● |
| 24 | 金 | ○ | | スライスパン | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | コンソメスープ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | 若鶏のマーマレード焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | ● | | | | | | | | | | | |
| | | | | ブロッコリーとコーンのサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 大豆チョコクリーム | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | ○ | | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 八宝菜（卵除去食） | ● | | | △ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | コーンしゅうまい | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | ● |
| | | | | もやしの中華サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 卓上バンバンジードレッシング | | | | △ | | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | △ | | | ● | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | ○ | | 赤飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | すまし汁 | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | ● |
| | | | | 鶏肉のあまからソースかけ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | ● | | | | | | | | | | | |
| | | | | 磯香あえ | | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ☆お祝いデザート | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |