



1 が つ こ ん だ て ひ ょ う

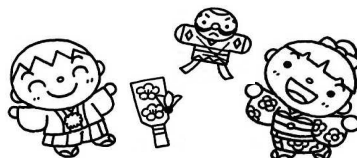


安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを とどのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
6 金	ごはん きゅうにゅう ひきずり かぼちゃのてんぷら きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ なまあげ わかめ	こんにやく はくさい ねぎ にんじん かぼちゃのてんぷら きゅうり	ごはん さとう なたねあぶら	やさいジュース かし
7 土	クリームスティックパン きゅうにゅう りんご	ぎゅうにゅう	りんご	クリームスティックパン	
10 火	クロロールパン きゅうにゅう にくだんごやさいのトマトスープ ポイルソーセージ だいこんサラダ たくじょうサウザンドレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ とりにくだんご	にんじん たまねぎ キャベツ トマト だいこん きゅうり とうもろこし	クロロールパン じゃがいも オリーブオイル ドレッシング	はっこうにゅう かし
11 水	ごこごはん きゅうにゅう こんさいカレー ししやもフリッター ファイバーゼリーのフルーツあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だっしふんにゅう ししやもフリッター	にんじん グリンピース たまねぎ れんこん ごぼう みかん バイナップル	ごこごはん じゃがいも カレールー なたねあぶら ファイバーゼリー	りんごジュース ふかしいも
12 木	ごはん きゅうにゅう マーボーだいこん かにしゅうまい ちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ かにしゅうまい きわかめ	だいこん たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しろねぎ きくらげ にんにく しょうが もやし キャベツ	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら	ミニプリン かし
13 金	こめこパン(こむぎいり) きゅうにゅう オニオンスープ こめこチキンナゲット ブロッコリーとツナのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン チキンナゲット まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ とうもろこし ブロッコリー ローストオニオン	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	いよかん かし
14 土	クロワッサン きゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	クロワッサン	
16 月	むぎごはん きゅうにゅう はちはいじる ミンチカツ ひじきとじゃこのふりかけ りんごヨーグルト	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ミンチカツ まぐろあぶらづけ ひじき しらすばし かつおぶし ヨーグルト	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ しいたけ ピーマン	むぎごはん さとう なたねあぶら	やさいジュース かし
17 火	ごはん きゅうにゅう なまあげのオイスターソースいため ショーロンポー きゅうりのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ ショーロンポー のり	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ きくらげ きゅうり	ごはん さとう でんぶん ごま ごまあぶら	フルミックスジュース こめこマフィン
18 水	ごはん きゅうにゅう ぶたにくとやさいのほそぎりいため あじのいそペフライ もやしときゅうりのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく あじのいそペフライ	はくさい にんじん ピーマン たけのこ きくらげ しょうが にんにく もやし きゅうり	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら なたねあぶら	パンケーキ
19 木	きしめん きゅうにゅう みそきしめんのしる つくね キャベツのなめたけあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ あかみそ つくね	はくさい にんじん はねぎ しろねぎ チンゲンサイ キャベツ なめたけ	きしめん さとう	むしパン
20 金	スライスパン きゅうにゅう ポークビーンズ オムレツ レモンサラダ いちじくジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた オムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース きゅうり とうもろこし レモンかじゅう	スライスパン じゃがいも さとう オリーブオイル ジャム	あんんにんプリン かし
21 土	ピンキーパン きゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	ピンキーパン	
23 月	ごはん きゅうにゅう にくじゃが さけのしおやき キャベツのごまゆかり	ぎゅうにゅう きゅうにく さけのしおやき	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ あかじそ	ごはん じゃがいも さとう ごま	フルーツゼリー
24 火	ロウカットげんまいごはん きゅうにゅう ちゅうかはんのぐ はるまき いよかん	ぎゅうにゅう ぶたにく いか はるまき	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ チンゲンサイ きくらげ いよかん	ロウカットげんまいごはん さとう でんぶん ごまあぶら なたねあぶら	はっこうにゅう かし
25 水	ごはん きゅうにゅう こんさいのごまじる さばのおかかに のりずあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ むぎみそ さばのおかかに のり	れんこん にんじん だいこん はねぎ しろねぎ キャベツ もやし	ごはん ごま さとう	とうにゅうデザート かし
26 木	サンドイッチパンズパン きゅうにゅう かぶのシチュー ポイルキャベツ ハンバーグのトマトソースかけ コーヒーぎゅうにゅうのもの	ぎゅうにゅう ベーコン だっしふんにゅう ハンバーグ	にんじん たまねぎ かぶ グリンピース トマト キャベツ	サンドイッチパンズパン ライスマカロニ さとう ホワイトルー コーヒーぎゅうにゅうのもの	おにまん
27 金	むぎごはん きゅうにゅう すましじる こめこいかフライのレモンに したじめしのぐ アセロラゼリー	ぎゅうにゅう かまぼこ いかフライ とりにく あぶらあげ	こまつな にんじん しめじ えのきたけ レモンかじゅう ごぼうこんにやく しいたけ	むぎごはん なたねあぶら さとう アセロラゼリー	みかん かし
28 土	クロワッサン きゅうにゅう いよかん	ぎゅうにゅう	いよかん	クロワッサン	
30 月	わかめごはん きゅうにゅう えびとこうやどうふのうまに にぎすフライ こまつなごまあえ たくじょうソース	ぎゅうにゅう えび こうやどうふ とりにく にぎすフライ	たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん しいたけ こまつな もやし	わかめごはん さとう でんぶん なたねあぶら ごま	ヨーグルト
31 火	ごはん きゅうにゅう かきたまじる とりにくのてりやき になます	ぎゅうにゅう たまご かまぼこ とうふ とりにくのてりやき	たまねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう だいこん	ごはん でんぶん さとう	ミニいまがわやき

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	612	23.4	359
低年齢児	488	17.1	233



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

4日(水)、5日(木)は弁当持ちになります。おやつは園で用意します。