



8がつこんだてひょう



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを とどるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 月	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい こめこししゃもフライのこうみソースかけ えだまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ししゃもフライ	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ はねぎ しろねぎ レモンかじゅう えだまめ	ごはん でんぶん さとう なたねあぶら	フルーツミックスジュース こめこカップケーキ
2 火	うどん ぎゅうにゅう カレーうどんのしる つくね きゅうりのふくじんづけあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ つくね	にんじん たまねぎ はねぎ しろねぎ しょうが きゅうり ふくじんづけ	うどん カレールウ でんぶん ごま	とうもろこし
3 水	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとやさいのしょうがに さばのぎんがみやき キャベツのかおりあえ	ぎゅうにゅう とりにく さばのぎんがみやき	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが キャベツ あおじそ	ごはん じゃがいも さとう	はっこうにゅう かし
4 木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう やさいスープ チキンのフレッシュソースかけ だいたいサラダ たくじょうノエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン チキンパティ だいたい	たまねぎ にんじん ズッキーニ とうもろこし チンゲンサイ レモンかじゅう キャベツ きゅうり	ミルクロールパン なたねあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	バナナ かし
5 金	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー コーンしゅうまい もやしサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく あかみそ コーンしゅうまい くわかめ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん ピーマン しょうが にんにく もやし きゅうり	ごはん さとう でんぶん	アイスクリーム
6 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
8 月	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいのみそしる ぶたどんのぐ いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう なまあげ ミックスみそ ぶたにく ヨーグルト	かぼちゃ オクラ とうがん なす にんじん たまねぎ こんにやく	ごはん さとう	やさいジュース ラスク
16 火	クロスロールパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに ポイルソーセージ ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう ソーセージ まぐろあぶらづけ	キャベツ たまねぎ にんじん みかん もも パイナップル	クロスロールパン じゃがいも	とうにゅうジュース かし
17 水	むぎごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの かぼちゃのてんぷら ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ まぐろあぶらづけ しらすぼし ひじき かつおぶし	こんにやく たけのこ にんじん だいこん しいたけ さやいんげん ピーマン かぼちゃのてんぷら	むぎごはん さとう でんぶん あたねあぶら	ミニプリン かし
18 木	ソフトめん ぎゅうにゅう だいたいりミートソース なつやさいソテー りんごミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたい だっしふんにゅう まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん ピーマン グリーンピース キャベツ あかいパプリカ とうもろこし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう ゼリー	はっこうにゅう ふかしいも
19 金	ごはん ぎゅうにゅう とりにくだんごいすまじる ごぼうコロケ ゴーヤチャンプルー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにくだんご たまご なまあげ かつおぶし	チンゲンサイ にんじん えのきたけ しいたけ ゴーヤ たまねぎ	ごはん コロケ さとう なたねあぶら こめあぶら	りんごジュース こめこマフィン
20 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ピンキーパン	
22 月	むぎごはん ぎゅうにゅう ポークカレー あじのフリッター ひじきサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく あじのフリッター ひじき	たまねぎ にんじん きゅうり グリーンピース とうもろこし	むぎごはん じゃがいも カレールウ ドレッシング なたねあぶら	とうにゅうバナナコッタ かし
23 火	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう ベーコンとやさいのスープに てりやきチキン みどりキャベツ たくじょうノエッグマヨネーズ こごかな	ぎゅうにゅう ベーコン てりやきチキン こごかな	にんじん チンゲンサイ たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり	サンドイッチパンズパン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	なし かし
24 水	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのみそしる ヒレカツ いそかあえ たくじょうソース	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ ヒレカツ のり	にんじん たまねぎ はねぎ しろねぎ キャベツ もやし	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう	フローズンヨーグルト
25 木	クロロールパン ぎゅうにゅう パンプキンポタージュ ハンバーグのトマトソースかけ レモンサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ	かぼちゃ たまねぎ トマト キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし レモンかじゅう	クロロールパン さとう ホワイトルウ なまクリーム オリーブオイル	カクテルゼリー
26 金	ごはん ぎゅうにゅう とうふスープ チャブチェ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ ぶたにく	とうがん にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ はねぎ しろねぎ しいたけ にんにく みかん	ごはん はるさめ さとう ごまあぶら ごま こめあぶら	パンケーキ
27 土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
29 月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん いわしのみぞれに キャベツのごまあえ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのみぞれに	にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ	ごはん でんぶん ごま さとう ぶどうゼリー	やさいジュース かし
30 火	レーズンロールパン ぎゅうにゅう オクラとモロヘイヤのトマトスープ オムレツ カラフルサラダ たくじょうコールスロドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく オムレツ	オクラ モロヘイヤ にんじん トマト たまねぎ にんにく あかいパプリカ きゅうり キャベツ とうもろこし	レーズンロールパン さとう ドレッシング	オレンジ かし
31 水	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ミンチカツ もやしときゅうりのあえもの たくじょうソース	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ミンチカツ	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ もやし きゅうり	ごはん さともい さとう ごまあぶら なたねあぶら	アイスクリーム

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	602	22.2	358
低年齢児	483	16.4	237



 不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月9日(火)、10日(水)、12日(金)、13日(土)、15日(月)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。