



# 2がつこんだてひょう



安城市保育課  
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどり＞	なつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
1 火	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのオイスターソースいため もちごめむし ちゅうかふうサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ もちごめむし	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ きくらげ きゅうり とうもろこし	ごはん さとう でんぶ はるさめ ごまあぶら	ぶどうジュース こめコマフィン
2 水	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース だいこんサラダ たくじょうあおじそドレッシング りんごミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん グリーンピース だいこん きゅうり	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう ゼリー	やさいジュース ふかしいも
3 木	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる いわしのなんぼんづけ キャベツのごまゆかり さくさくどうふ	ぎゅうにゅう とりにく いわしのひらき さくさくどうふ	にんじん だいこん ごぼう こんにやく はねぎ しろねぎ キャベツ あかじそ	ごはん さともい でんぶ なたねあぶら さとう ごま	ミニプリン かし
4 金	スライスパン ぎゅうにゅう スコッチブロス とりにくのカレーやき コーンサラダ いちじくジャム たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ とりにくのカレーやき	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし	スライスパン じゃがいも おおむぎ ドレッシング ジャム	いよかん かし
5 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	クロワッサン	
7 月	わかめごはん ぎゅうにゅう だいこんのそぼろに さつまいものてんぷら ほうれんそうのおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ かつおぶし	にんじん さやいんげん だいこん しょうが もやし ほうれんそう	わかめごはん さとう でんぶ なたねあぶら さつまいものてんぷら	フルーツゼリー
8 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる あいちのれんこんいりつくね プロッコリーのごまあえ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ あかみそ あいちのれんこんいりつくね ヨーグルト	だいこん はくさい にんじん はねぎ しろねぎ プロッコリー とうもろこし	ごはん さともい ごま さとう	りんごジュース ラスク
9 水	ごはん ぎゅうにゅう やさいとにくのほそぎりいため こめこしやもフライのぎんあんかけ しそきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく ししやもフライ	はくさい にんじん たけのこ きょうりゅう きくらげ しょうが にんにく きゅうり あかじそ	ごはん さとう でんぶ ごまあぶら なたねあぶら	やさいジュース チーズむしケーキ
10 木	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうスープ ビビンバのぐ きんしたまご さつまいもスティック	ぎゅうにゅう かまぼこ ぎゅうにく きんしたまご	はくさい にんじん なら きくらげ メンマ しいたけ にんにく もやし チンゲンサイ	むぎごはん はるさめ でんぶ さとう ごま こめあぶら ごまあぶら さつまいもスティック	みかん かし
12 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	パナナ	ピンキーパン	
14 月	ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそじる にしんのにつけ はくさいとキャベツのそくせきづけ	ぎゅうにゅう とりにく あかみそ にしんのにつけ しおこんぶ	だいこん にんじん はねぎ しろねぎ はくさい キャベツ	ごはん さつまいも ごま	いちごのハートカップ かし
15 火	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる チキンカツ いそかあえ たくじょうソース	ぎゅうにゅう とうふ ゆば かまぼこ チキンカツ のり	ほうれんそう にんじん えのきたけ キャベツ もやし	ごはん なたねあぶら さとう	はっこうにゅう かし
16 水	りんごパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ オムレツ あおパパイヤのサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいや オムレツ	たまねぎ にんじん きゅうり グリーンピース あおパパイヤ とうもろこし	りんごパン じゃがいも さとう ドレッシング	にくまん
17 木	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう こんさいカレー コーヒーぎゅうにゅうのもと ソーセージとキャベツのソテー	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう ソーセージ	にんじん グリンピース たまねぎ れんこん ごぼう キャベツ とうもろこし	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら コーヒーぎゅうにゅうのもと	みかん かし
18 金	ラーメン ぎゅうにゅう みそラーメンのしる たこのからあげ はるみ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ あかみそ たこのからあげ	とうもろこし チンゲンサイ キャベツ はねぎ しろねぎ にんじん メンマ はるみ	ラーメン なたねあぶら	ケーキ
19 土	クロワッサン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	クロワッサン	
21 月	ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる さばのしおやき キャベツとれんこんのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう たまご とうふ さばのしおやき	えのきたけ にんじん ほうれんそう しいたけ キャベツ れんこん	ごはん でんぶ ノンエッグマヨネーズ	りんごジュース かし
22 火	ごはん ぎゅうにゅう すぶた ビーフンのごまいため ひゅうがなつゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん しいたけ キャベツ もやし	ごはん でんぶ さとう なたねあぶら ビーフン ごま ごまあぶら ゼリー	とうにゅうジュース かし
24 木	むぎごはん ぎゅうにゅう けんちんじる こめこいかフライのレモンに ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ いかフライ まぐろあぶらづけ ひじき しらすばし かつおぶし	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ レモンかじゅう ビーマン	むぎごはん さともい ごまあぶら なたねあぶら さとう	むしパン
25 金	こがたロールパン ぎゅうにゅう クリームスパゲティ コールスロー チキンハンバーグのトマトソースかけ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン だっしふんにゅう ハンバーグ	しめじ えのきたけ たまねぎ にんじん グリンピース トマト キャベツ	こがたロールパン スパゲティ こめあぶら ホワイトルウ さとう ドレッシング	バナナ かし
26 土	スナックロールパン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	スナックロールパン	
28 月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのしょうがに しのだのみそかけ たくじょうあまみそ きゅうりとわかめすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく けんちんしのだ わかめ あまみそ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	ヨーグルト

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼 児	613	22.3	356
低年齢児	490	16.5	241



不要になったら、リサイクルへ  
雑がみとして出してください。