

# 令和4年2月分 食物アレルギー詳細献立表 (中学校)

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場 TEL 0566-76-4700 FAX 0566-77-1850

| 日    | 曜 | 牛乳 | 献立                | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | (ピーナッツ)<br>落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |   |   |   |   |
|------|---|----|-------------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|---|---|---|---|
| 1    | 火 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 豚肉と野菜のしょうが煮       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | 信田のみそかけ(焼)        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | きゅうりとわかめの酢の物      |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 卓上甘みそ(2本)         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 2    | 水 | ○  | スライスパン            |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | ◎あさりと白菜のシチュー      |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        | ● | ● |   |   |
|      |   |    | 鶏肉のカレー焼き          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | コールスロー(キャベツ・きゅうり) |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | いちじくジャム           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 3    | 木 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | のっぺい汁             |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | いわしの南蛮漬け          |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   | ● |
|      |   |    | キャベツのごまゆかり        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 黒糖ピーンズ            |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 4    | 金 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 豚汁(白菜入り)          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | 愛知のれんこん入りつくね      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | チンゲンサイとキャベツのツナあえ  |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | ふりかけ(さかな)         |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
| 7    | 月 | ○  | 麦ごはん              |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 中華風スープ            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | ピビンバの具            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | 錦糸卵               |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | 角チーズ              |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 8    | 火 | ○  | わかめごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 豚肉と野菜の細切り炒め       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 米粉ししゃもフライの香味ソースかけ |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | はるみ               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 9    | 水 | ○  | ソフトめん             |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 大豆入りミートソース        |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  |     | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | ソーセージとキャベツのソテー    |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | ☆日向夏ゼリー           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 10   | 木 | ○  | 麦ごはん              |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | けんちん汁(里いも)        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |   |
|      |   |    | 米粉いかフライのレモン煮      |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      | ●       |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
| 14   | 月 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 酢豚                |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    | ●    |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | 野菜とビーフのごま炒め       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|      |   |    | みかんミニゼリー          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 15   | 火 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|      |   |    | 高野豆腐の炒り煮          |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |   |
|      |   |    | にしんの煮付け           |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
| 土佐あえ |   |    |                   | △ |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | △  |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     | ●      |   |   |   |   |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生(ピーナッツ)を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。

# 令和4年2月分 食物アレルギー詳細献立表 (中学校)

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場 TEL 0566-76-4700 FAX 0566-77-1850

| 日  | 曜 | 牛乳 | 献立                  | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | (ピーナッツ)<br>落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |   |   |   |   |
|----|---|----|---------------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|---|---|---|---|
| 16 | 水 | ○  | ごはん                 |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 生揚げのオイスターソース炒め      |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|    |   |    | にらまんじゅう(焼)          |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | きゅうりのナムル            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 17 | 木 | ○  | ラーメン                |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | みそラーメンの汁            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | わかさぎの唐揚げ            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   | ● |
|    |   |    | 切り干し大根のピリカラ炒め       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | カシューナッツ             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         | ●  |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 18 | 金 | ○  | りんごパン               |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    | ●    |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ポークビーンズ             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  |     |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   | ● |
|    |   |    | オムレツ(焼)             | ● |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 青パパイヤのサラダ           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 卓上かんきつドレッシング        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   | ● |
| 21 | 月 | ○  | ごはん                 |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ◎ごろごろ野菜の華麗な和風カレースープ |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    | ●    |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|    |   |    | さつまいもの天ぷら           |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   | ● |
|    |   |    | ツナキャベツ(味付き)         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|    |   |    | 小魚(乾)               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
| 22 | 火 | ○  | 小型ロールパン             |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | インディアンスパゲティ         |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     | ●    |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 焼きソーセージ(焼)          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | カラフルマリネ             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ☆根羽ヨーグルト            |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 24 | 木 | ○  | ごはん                 |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | かきたま汁(ほうれん草)        | ● |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |   |
|    |   |    | さばの銀紙焼き             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | キャベツとれんこんのごまサラダ     |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 25 | 金 | ○  | 赤飯                  |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 湯葉のすまし汁             |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|    |   |    | 鶏肉の唐揚げ              |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 磯香あえ                |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ごましお                |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ☆お祝いデザート            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  |     |    |      |    |      |     | ●    |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | ロウカット玄米ごはん          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
| 28 | 月 | ○  | 根菜カレー               |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    | ●   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        | ● |   |   |   |
|    |   |    | スコッチエッグ             | ● |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |   |
|    |   |    | 海そうサラダ(小バット)        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |
|    |   |    | 海そうサラダ(小バット)        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |   |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生(ピーナッツ)を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。