



8がつこんだてひょう



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日	曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどり＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	おやつ
2	月	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとやさいのほそぎりいため もちごめむし えだまめ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく もちごめむし	キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ しょうが にんにく えだまめ	ごはん さとう ごまあぶら でんぶん	はっこうにゅう かし
3	火	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう オニオンスープ ポイルキャベツ チキンのフレッシュソースかけ ココアぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう ベーコン チキンパティ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし レモンかじゅう ローストオニオン	サンドイッチパンズパン じゃがいも なたねあぶら さとう ココアぎゅうにゅうのもと	オレンジ かし
4	水	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのいりに いわしのうめにも やしときゅうりのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ いわしのうめに	こんにやく たけのこ にんじん さやいんげん しいたけ きゅうり もやし	ごはん じゃがいも さとう ごま	ミニプリン かし
5	木	ミルクロールパン ぎゅうにゅう パンキンポタージュ とりにくのてりやき コーンサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン とりにくのてりやき	かぼちゃ たまねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし	ミルクロールパン バター ホワイトルウ なまクリーム ドレッシング	りんごジュース とうもろこし
6	金	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ポークカレー カラフルソテー りんごミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん ピーマン グリーンピース キャベツ あかいパプリカ とうもろこし	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら ゼリー	こめこタルト
7	土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
16	月	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ チャプチェ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう わかめ かまぼこ ぶたにく	はねぎ しろねぎ にんじん とうもろこし たけのこ ピーマン しいたけ にんにく	ごはん でんぶん さとう はるさめ ごまあぶら ごま こめあぶら ぶどうゼリー	やさいジュース かし
17	火	りんごパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ほうれんそういりオムレツ ひじきサラダ たくじょうコンクリドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン だいず ひじき ほうれんそういりオムレツ	たまねぎ にんじん きゅうり グリーンピース とうもろこし	りんごパン じゃがいも さとう ドレッシング	バナナ かし
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう はっほうさい はるまき くわがめいりサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく いか はるまき くわがめ	たまねぎ はくさい にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ もやし きゅうり	むぎごはん でんぶん さとう なたねあぶら	フローズンヨーグルト
19	木	ソフトめん ぎゅうにゅう だいずいりミートソース やさいソテー こざかな	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず だっしふんにゅう ベーコン こざかな	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース もやし	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう こめあぶら	カクテルゼリー
20	金	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごとやさいのスープ えだまめコロッケ れいとうみかん	ぎゅうにゅう とりにくだんご	たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ ズッキーニ みかん	ごはん えだまめコロッケ なたねあぶら	りんごムース かし
21	土	ピンキーパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ピンキーパン	
23	月	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたじる あつやきたまご ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ ひじき あかみそ あつやきたまご しらすぼし かつおぼし まぐろあぶらづけ	にんじん チンゲンサイ なす ピーマン	むぎごはん さとう	パンケーキ
24	火	こがたロールパン ぎゅうにゅう やさいたっぷりやきそば ソーセージのケチャップに むらさきもチップス	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ ソーセージ	キャベツ にんじん もやし しょうが たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	こがたロールパン さとう ちゅうかめん こめあぶら むらさきもチップス	なし かし
25	水	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ヒレカツ みどりキャベツ たくじょうトンカツソース	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ひとくちカツ	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとも ごまあぶら なたねあぶら	アイスクリーム
26	木	クロロールパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに ミックスフルーツ ハンバーグのマリアナソースかけ	ぎゅうにゅう ベーコン まぐろあぶらづけ ハンバーグ	キャベツ たまねぎ にんじん みかん もも パイナップル	クロロールパン さとう じゃがいも	はっこうにゅう かし
27	金	ごはん ぎゅうにゅう とうがんじる さばのおかか こまきゅうり	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さばのおかか	とうがんにんじん しいたけ チンゲンサイ きゅうり	ごはん でんぶん ごま	フルーツミックスジュース こめこカップケーキ
28	土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
30	月	ごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそする ぶたにくのしょうがいため ブルーヨーグルト	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ぶたにく ヨーグルト	にんじん チンゲンサイ たまねぎ キャベツ もやし しょうが	ごはん じゃがいも さとう でんぶん	やさいジュース ラスク
31	火	うどん ぎゅうにゅう カレーうどんのしる ゆかりあえ かれいのからあげこうみソースかけ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かれいのからあげ	にんじん たまねぎ はねぎ チンゲンサイ しろねぎ キャベツ あかじそ	うどん カレールウ でんぶん なたねあぶら さとう	ぶどうジュース ふかしいも

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	606	22.8	361
低年齢児	480	16.7	240



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、14日(土)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。