

1 が つ こ ん だ て ひ ょ う

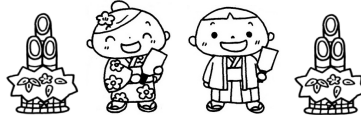


安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こ ん だ て め い	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	お や つ
6 水	むぎごはん ぎゅうにゅう ななくさいとりにくだんごじる あなごめしのぐ きんしたまご いちごヨーグルト	ぎゅうにゅう なまあげ とりにくだんご あなご きんしたまご ヨーグルト	だいこん かぶ にんじん はくさい こまつな ほうれんそう せり	むぎごはん でんぶん さとう	フルーツミックスジュース かし
7 木	クロロールパン ぎゅうにゅう オニオンスープ こめちキンナゲツ ごぼうとだいずのサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン チキンナゲツ だいず	にんじん たまねぎ ごぼう チンゲンサイ とうもろこし ローストオニオン きゅうり	クロロールパン じゃがいも なたねあぶら ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	バナナ かし
8 金	ごこくごはん ぎゅうにゅう チキンカレー やさいテッ りんご	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんにく キャベツ グリーンピース とうもろこし りんご	ごこくごはん じゃがいも カレールー	ミニプリン かし
9 土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	クリームスティックパン	
12 火	ごはん ぎゅうにゅう ふゆやさいとぶたにくのごまいために れんこんサンドフライ きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ わかめ れんこんサンドフライ	にんじん はくさい かぶ しいたけ きゅうり	ごはん ごま さとう ごまあぶら でんぶん なたねあぶら	やさいゼリー
13 水	ごはん ぎゅうにゅう まめじゃが さばのぎんがみやき ほうれんそうともやしのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく だいず さばのぎんがみやき	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん ほうれんそう もやし	ごはん じゃがいも さとう ごま	みかん かし
14 木	スライスパン ぎゅうにゅう あさりのチャウダー スラッピージョー いよかん	ぎゅうにゅう あさり ハム だっしふんにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん いよかん チンゲンサイ きいろパプリカ	スライスパン じゃがいも ホワイトルー バター パンこ さとう	やさいジュース ふかしいも
15 金	むぎごはん ぎゅうにゅう あいちのいわしいりつみれじる ミンチカツ したじめしのぐ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう すりみだんご あぶらあげ あかみそ ミンチカツ とりにく かたぬきチーズ	にんじん だいこん はねぎ しろねぎ しょうが ごぼう こんにやく たけのこ しいたけ	むぎごはん さとも なたねあぶら さとう	ぶどうジュース こめこカップケーキ
16 土	クロワッサン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	クロワッサン	
18 月	ごはん ぎゅうにゅう にみそ にぎすフライ みどりキャベツ たくじょうソース	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ あかみそ にぎすフライ	こんにやく だいこん にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとも さとう なたねあぶら	フルーツゼリー
19 火	ラーメン ぎゅうにゅう かんとんふうラーメンのしる ショロンポー やさいとツナのサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく ショロンポー まぐろあぶらづけ	はくさい もやし にんじん はねぎ しろねぎ メンマ きくらげ キャベツ きゅうり	ラーメン ごまあぶら でんぶん	いちごジャム むしパン
20 水	ごはん ぎゅうにゅう おやこじる さんまのにつけ にずあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご あぶらあげ さんまのにつけ	にんじん ほうれんそう しいたけ だいこん	ごはん じゃがいも でんぶん さとう	りんごジュース ラスク
21 木	あいちのツイストパン ぎゅうにゅう コンソメスープ タンドリーチキン ナタデココのフルーツあえ	ぎゅうにゅう ベーコン タンドリーチキン	たまねぎ キャベツ にんじん みかん バイナップル もも	あいちのツイストパン じゃがいも ナタデココ	スイートポテト
22 金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとこんさいのきんぴら かれいのからあげごみソースかけ キャベツのたくあんあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく かれいのからあげ	こんにやく にんじん ピーマン たけのこ ごぼう れんこん ねぎ キャベツ レモンかじゅう たくあんづけ	ごはん じゃがいも ごま さとう なたねあぶら	やさいジュース かし
23 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ピンキーパン	
25 月	ごはん ぎゅうにゅう はちはいじる しそきゅうり チキンハンバーグのいちじくソースかけ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ちくわ ハンバーグ	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ しいたけ レモンかじゅう きゅうり あかじそ	ごはん ジャム	ミニいまがわやき
26 火	わかめごはん ぎゅうにゅう さわにわん さともコロッケ ひじきとだいずのもの アセロラミニゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく はんぺん ひじき あぶらあげ だいず	にんじん たけのこ ごぼう はねぎ しろねぎ しいたけ とうもろこし	わかめごはん でんぶん さともコロッケ さとう なたねあぶら こめあぶら ゼリー	みかん かし
27 水	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり あいちのごもくあつやきたまご いそかあえ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ なまあげ のり ごもくあつやきたまご	こんにやく はくさい にんじん ねぎ キャベツ もやし	ごはん さとう	いちごムース かし
28 木	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう かぼちゃのポトフ いかフリッター ブロッコリーとコーンのサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう フランクフルトソーセージ いかフリッター	かぼちゃ キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし	こめこパン(こむぎいり) じゃがいも なたねあぶら ドレッシング	にくまん
29 金	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ちゅうかほんのぐ やさいしゅうまい かいそうサラダ こさかな たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく いか やさいしゅうまい かいそう こさかな	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ チンゲンサイ きくらげ きゅうり とうもろこし	ロウカットげんまいごはん さとう でんぶん ごまあぶら	はっこうにゅう かし
30 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼 児	608	23.1	373
低年齢児	485	17.0	250



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

4日(月)、5日(火)は弁当持ちになります。おやつは園で用意します。