

# 令和3年1月分 食物アレルギー詳細献立表

安城市中部学校給食共同調理場

問い合わせ先 中部調理場 TEL 0566-71-1051 FAX 0566-74-6784

| 日  | 曜 | 牛乳 | 献立             | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | (ピーナッツ)<br>落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |  |   |   |   |
|----|---|----|----------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|--|---|---|---|
| 6  | 水 | ○  | 麦ごはん           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 七草入り鶏団子汁       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |   |
|    |   |    | あなごめしの具        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | 錦糸卵            | ● |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | ☆いちごヨーグルト      |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 7  | 木 | ○  | クロロールパン        |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | オニオンスープ        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | 米粉チキンナゲット      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | ごぼうと大豆のサラダ     |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    | ●   | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 卓上ノンエッグマヨネーズ   |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 8  | 金 | ○  | 五穀ごはん          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | チキンカレー         |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | 野菜ソテー          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   | ● |
|    |   |    | りんご            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 12 | 火 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 冬野菜と豚肉のごま炒め煮   |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          |    | ●   | △  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | れんこんサンドフライ     |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | きゅうりとわかめの酢の物   |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 13 | 水 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 豆じゃが           |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | さばの銀紙焼き        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | ほうれん草ともやしのごまあえ |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 14 | 木 | ○  | スライスパン         |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | あさりのチャウダー      |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  | ● | ● |   |
|    |   |    | スラッピージョー       |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | いよかん           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 15 | 金 | ○  | 麦ごはん           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 愛知のいわし入りつみれ汁   |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | ミンチカツ          |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    | ●    | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | したじめしの具        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 型抜きチーズ         |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 18 | 月 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 煮みそ            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | ◎にぎすフライ        |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | みどりキャベツ        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 卓上ソース          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
| 19 | 火 | ○  | ラーメン           |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 広東風ラーメンの汁      |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          |    | ●   | △  | ●    | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | ショーロンポー        |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   | ● |
|    |   |    | 野菜とツナのサラダ      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 卓上青じそドレッシング    |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   | ● |
| 20 | 水 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |
|    |   |    | 親子汁            |   | ● |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | さんまの煮付け        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |   |
|    |   |    | 煮酢あえ           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |   |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生（ピーナッツ）を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。

# 令和3年1月分 食物アレルギー詳細献立表

安城市中部学校給食共同調理場

問い合わせ先 中部調理場 TEL 0566-71-1051 FAX 0566-74-6784

| 日  | 曜 | 牛乳 | 献立                 | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | (ピーナッツ)<br>落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |  |  |  |  |   |   |  |  |
|----|---|----|--------------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|--|--|--|--|---|---|--|--|
| 21 | 木 | ○  | 愛知のツイストパン          |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | コンソメスープ            |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  | ● |   |  |  |
|    |   |    | タンドリーチキン           |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ナタデココのフルーツあえ       |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    | ●    |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   | ● |  |  |
| 22 | 金 | ○  | ごはん                |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ◎豚肉と根菜のきんぴら        |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          |    | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | かれのいの唐揚げ香味ソースかけ    |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | キャベツのたくあんあえ        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
| 25 | 月 | ○  | ごはん                |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 八杯汁                |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | チキンハンバーグのいちじくソースかけ |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | しそきゅうり             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
| 26 | 火 | ○  | わかめごはん             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 沢煮椀                |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 里いもコロッケ            |   |   | ●  |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ひじきと大豆の煮物          |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | アセロラミニゼリー          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
| 27 | 水 | ○  | ごはん                |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ひきずり               |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 愛知の五目厚焼き卵          | ● |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 磯香あえ               |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
| 28 | 木 | ○  | 米粉パン(小麦入り)         |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    | ●  |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ◎かぼちゃのポトフ          |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | いかフリッター            |   |   | ●  |          | △  |    |    |                |     |    | ●   |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ブロッコリーとコーンのサラダ     |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 卓上コーンクリームドレッシング    |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
| 29 | 金 | ○  | ロウカット玄米ごはん         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 中華飯の具(うずら卵ぬき)      |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    | ●   |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  | ●    | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | ◎野菜しゅうまい           |   |   | ●  |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  | ●    | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 海そうサラダ             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 卓上青じそドレッシング        |   |   |    |          | △  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |
|    |   |    | 小魚                 |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |  |  |  |   |   |  |  |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生(ピーナッツ)を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。