



# 11がつこんだてひょう



安城市保育課  
安城市教育委員会 中部調理場

日曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる たべもの ＜きいろ＞	おやつ
2月	むぎごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに さつまいもコロッケ ひじきとじゃこのふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく まぐるあぶらづけ ひじき しらすばし かつおぶし	こんにやく ごぼう れんこん たけのこ にんじん しいたけ さやいんげん ピーマン	むぎごはん さとう さつまいも コロッケ なたねあぶら	ぶどうジュース ラスク
4水	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ビビンバのぐ きんしたまご さつまいもスティック	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ぶたにく きんしたまご	はねぎ しろねぎ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく もやし ほうれんそう	ロウカットげんまいごはん でんぶん さとう ごま こめあぶら ごまあぶら さつまいもステック	こめコタルト
5木	レーズンロールパン ぎゅうにゅう コンソメスープ あじのフリッター カラフルサラダ たくじょうコンクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン あじのフリッター	たまねぎ キャベツ にんじん あかいパプリカ きゅうり きいろパプリカ だいこん	レーズンロールパン じゃがいも なたねあぶら ドレッシング	りんご かし
6金	ごはん ぎゅうにゅう さいともそぼろに しのだのみそかけ ポイルキャベツ たくじょうあまみそ	ぎゅうにゅう ぶたにく けんちんしのだ あまみそ	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ	ごはん さとも さとう	ヨーグルト
7土	ディナロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ディナロールパン	
9月	ごこごはん ぎゅうにゅう チキンカレー げんきサラダ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう とりにく チーズ だっしふんにゅう ハム こんぶ かつおぶし	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース きゅうり とうもろこし	ごこごはん じゃがいも カールウ こめあぶら さとう ぶどうゼリー	ミニプリン かし
10火	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる いそかあえ かawaiiフライのぎんあんかけ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ かawaiiフライ のり	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ キャベツ もやし	ごはん さとも さとう ごまあぶら なたねあぶら でんぶん	とうにゅうジュース かし
11水	うどん ぎゅうにゅう きのこなんばんうどんのしる きんびらにくだんご だいこんサラダ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく まぐるあぶらづけ きんびらにくだんご	にんじん チンゲンサイ しめじ えのきたけ しいたけ はねぎ しろねぎ だいこん きゅうり	うどん でんぶん さとう ノンエッグマヨネーズ	きらきらかん
12木	わかめごはん ぎゅうにゅう こんさいのごま汁 だいこんととりにくのもの りんご	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ むぎみそ とりにく	ごぼう にんじん れんこん はねぎ しろねぎ だいこん さやいんげん しいたけ りんご	わかめごはん ごま こめあぶら さとう でんぶん	ミニいまがわやき
13金	こめこパン(こむぎいり) ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのトマトに コーンサラダ チーズいりオムレツ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズいりオムレツ	たまねぎ かぼちゃ にんじん さやいんげん にんにく トマトジュース トマト キャベツ とうもろこし	こめこパン(こむぎいり) こめあぶら さとう ドレッシング	フルーツゼリー
14土	クロワッサン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	クロワッサン	
16月	ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくとじゃがいものきんぴら さばのみそに はくさいとほうれんそうのおひたし	ぎゅうにゅう ぎゅうにく さばのみそに	しょうが こんにやく にんじん たけのこ ごぼう はくさい ほうれんそう	ごはん じゃがいも ごま さとう	さつまいもムース かし
17火	むぎごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはんのぐ ショーロンポー あんにんどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく えび ショーロンポー	にんじん たけのこ はくさい たまねぎ チンゲンサイ きくらげ もも パイナップル	むぎごはん さとう でんぶん ごまあぶら あんにんどうふ	みかん かし
18水	ごはん ぎゅうにゅう あさりじる とりにくのあまがらめ キャベツのかおりあえ	ぎゅうにゅう あさり わかめ とりにく	えのきたけ にんじん はねぎ ほうれんそう しろねぎ キャベツ あおじそこ	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう	はっこうにゅう かし
19木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やさいたつぷりやきそば ソーセージのケチャップに ブルーヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ ソーセージ ヨーグルト	キャベツ にんじん もやし チンゲンサイ しょうが たまねぎ マッシュルーム グリーンピース	こがたロールパン さとう ちゅうかめん こめあぶら	やさしいジュース ふかしいも
20金	ごはん ぎゅうにゅう にらたまスープ はるまき ブロッコリー たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン たまご はるまき	チンゲンサイ にんじん なら きくらげ ブロッコリー	ごはん はるまき でんぶん なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	りんごジュース かし
21土	ピンキーパン ぎゅうにゅう みかん	ぎゅうにゅう	みかん	ピンキーパン	
24火	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのオイスターソースいため ちゅうかふうたまごまき きわかめいりちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ きわかめ ちゅうかふうたまごまき	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンサイ きくらげ もやし キャベツ	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら	バナナ かし
25水	ラーメン ぎゅうにゅう みそラーメンのしる いかのこうみあげ チンゲンサイとツナのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ あかみそ いかのこうみあげ まぐるあぶらづけ	とうもろこし もやし キャベツ はねぎ しろねぎ にんじん メンマ チンゲンサイ	ラーメン なたねあぶら ごま さとう	にくまん
26木	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのうまに きんまのしおやき みかん	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく きんまのしおやき	たまねぎ にんじん だいこん さやいんげん しいたけ みかん	ごはん さとも さとう でんぶん	スイートポテト
27金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう スコッチブロス ロングカツ みどりキャベツ たくじょうトンカツソース	ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ ロングカツ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	サンドイッチロールパン じゃがいも おおむぎ なたねあぶら	やさしいジュース かし
28土	クロワッサン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クロワッサン	
30月	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう にゅうめん ごまきゅうり チキンハンバーグのいちじくソースかけ	ぎゅうにゅう かまぼこ ハンバーグ	にんじん はくさい しいたけ チンゲンサイ レモンかじゅう きゅうり	ごはん だいこんば そうめん ジャム ごま	ドーナツ

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	604	21.7	356
低年齢児	482	16.0	239



不要になったら、リサイクルへ  
雑がみとして出してください。