

# 令和2年11月分 食物アレルギー詳細献立表 (中学校)

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場 TEL 0566-76-4700 FAX 0566-77-1850

| 日  | 曜 | 牛乳 | 献立             | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | 落花生<br>(ピーナッツ) | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |   |   |   |
|----|---|----|----------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|---|---|---|
| 2  | 月 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | にらたまスープ        | ● |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 春巻             |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 海そうサラダ         |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | きらず揚げ          |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
| 4  | 水 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 豚肉とじゃがいものきんぴら  |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | さばのみそ煮         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | アーモンドあえ        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     | ●      |   |   |   |
| 5  | 木 | ○  | 麦ごはん           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 中華飯の具(うずら卵めき)  |   |   |    | △        | ●  |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | ショーロンポー        |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | 杏仁豆腐           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    | ●    |     |      |       |        |     |        | ● |   |   |
| 6  | 金 | ○  | サンドイッチロールパン    |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | ◎スコッチブロス       |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | ミンチカツ          |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | ●  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | ポイルキャベツ        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 小袋とんかつソース      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
| 9  | 月 | ○  | わかめごはん         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 根菜のごま汁         |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | かぶと鶏肉の煮物       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | 鬼まんじゅう         |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
| 10 | 火 | ○  | ごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | あさり汁           |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        | ● | ● |   |
|    |   |    | 鶏肉のあまがらめ       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | キャベツのかおりあえ     |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
| 11 | 水 | ○  | 五穀ごはん          |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | ◎ダブルいも入りカレー    |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | ◎シーフードサラダ      |   |   |    |          | ●  |    |    |                |     |    |     | ●    |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | アセロラミニゼリー      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 卓上コールスロードレッシング |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
| 12 | 木 | ○  | ラーメン           |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | みそラーメンの汁       |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | ◎もち入り信田        |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | チンゲンサイとツナのあえ物  |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | カシューナッツ        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         | ●  |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
| 13 | 金 | ○  | 米粉パン(小麦入り)     |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 豚肉と野菜のトマト煮     |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | チーズ入りオムレツ      |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 元気サラダ          |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
| 16 | 月 | ○  | 麦ごはん           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   |   |
|    |   |    | 筑前煮            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   | ● |   |
|    |   |    | さつまいもコロケ       |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |
|    |   |    | ひじきとじゃこのふりかけ   |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |   |   | ● |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生(ピーナッツ)を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。

# 令和2年11月分 食物アレルギー詳細献立表 (中学校)

安城市北部学校給食共同調理場

問い合わせ先 北部調理場 TEL 0566-76-4700 FAX 0566-77-1850

| 日          | 曜 | 牛乳 | 献立                | 卵 | 乳 | 小麦 | 調味料の小麦※1 | えび | かに | そば | 落花生<br>(ピーナッツ) | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | さけ | さば | 大豆 | 調味料の大豆※2 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | アーモンド | パイナップル | あさり | その他魚介類 |  |   |   |
|------------|---|----|-------------------|---|---|----|----------|----|----|----|----------------|-----|----|-----|------|---------|---------|----|-----|----|----|----|----|----------|----|-----|----|------|----|------|-----|------|-------|--------|-----|--------|--|---|---|
| 17         | 火 | ○  | ロウカット玄米ごはん        |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | わかめスープ            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          | ●  | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | ビビンバの具            |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    | ●  |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 錦糸卵               | ● |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | ☆チーズドッグ           | ● | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 18         | 水 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 里いものそぼろ煮          |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | ◎いかの香味揚げ          |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     | ●    |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | みかん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 19         | 木 | ○  | 愛知の大根葉ごはん         |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | きつねにゆうめん          |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | ハンバーグのいちじくソースかけ   |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     | ●  |    |    |    |          |    | △   | ●  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | ごまきゅうり            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 20         | 金 | ○  | レーズンロールパン         |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | コーンクリームシチュー(小麦ぬき) |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | 白身魚のフリッター         |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | サワーキャベツ           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 24         | 火 | ○  | わかめごはん            |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 大根入り白玉汁           |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   | ●  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | かれいフライの野菜あんかけ     |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  |      | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | りんご               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 25         | 水 | ○  | 小型ロールパン           |   | ● | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | ●        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 野菜たっぷり焼きそば        |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | ソーセージのケチャップ煮      |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | ☆根羽ヨーグルト          |   | ● |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 26         | 木 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 生揚げのオイスターソース炒め    |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    | ●  |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | 中華風卵巻             | ● |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 茎わかめ入り中華あえ        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 27         | 金 | ○  | うどん               |   |   | ●  |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | きのこ南蛮うどんの汁        |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | きんぴら肉団子           |   |   | ●  | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | 大根サラダ             |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | △   |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
| 30         | 月 | ○  | ごはん               |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
|            |   |    | 高野豆腐のうま煮          |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    | ●   | △  | ●    |    |      |     |      |       |        |     |        |  | ● |   |
|            |   |    | いわしのしょうが煮         |   |   |    | △        |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     | △  |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   | ● |
|            |   |    | ブロッコリーとコーンのサラダ    |   |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    |          |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |
| 卓上ごまドレッシング |   |    |                   | △ |   |    |          |    |    |    |                |     |    |     |      |         |         |    |     |    |    |    |    | △        |    |     |    |      |    |      |     |      |       |        |     |        |  |   |   |

■ 料理ごとに、アレルギーが含まれる場合●がつけてあります。ただし、下記※1～2は△がつけてあります。  
 ※1「調味料の小麦」は、みそ・しょうゆ・酢に含まれる小麦が対象です。  
 ※2「調味料の大豆」は、みそ・しょうゆ・大豆油に含まれる大豆が対象です。  
 ■ 安城市の各調理場では、原材料としてそばと落花生(ピーナッツ)を使用していません。  
 ■ 海産物は生息環境上、えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ■ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載していません。  
 (注) コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合を言います。