



8 が つ こ ん だ て ひ よ う



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日 曜	こ ん だ て め い	からだをつくるたべもの ＜あかい＞	からだのちようしを ととのえるたべもの ＜みどりいろ＞	ねつやちからになる た べ も の ＜きいろ＞	お や つ
1 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	
3 月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの ごまキャベツ こめこホキフライのこうみソースかけ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ こめこホキフライ	たけのこ にんじん だいこん さやいんげん しいたけ はねぎ しろねぎ キャベツ レモンかじゅう	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら ごま	やさいジュース ラスク
4 火	クロロールパン ぎゅうにゅう パンブキンポータージュ ミックスフルーツ ハンバーグのトマトソースかけ	ぎゅうにゅう ベーコン ハンバーグ	かぼちゃ たまねぎ トマト みかん もも パイナップル	クロロールパン バター ホワイトルウ さとう なまクリーム	オレンジ かし
5 水	むぎごはん ぎゅうにゅう かきたまじる ヒレカツ ひじきとじゃこのふりかけ たくじょうソース さつまいもスティック	ぎゅうにゅう たまご ひとつちカツ しらすぼし まぐろあぶらづけ ひじき かつおぶし	たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ ピーマン	むぎごはん でんぷん なたねあぶら さとう さつまいもスティック	アイスクリーム
6 木	クロスロールパン ぎゅうにゅう ラタウイユ とりにくのカレーやき ヨーグルト	ぎゅうにゅう ベーコン とりにくのカレーやき ヨーグルト	たまねぎ かぼちゃ なす ズッキーニ きいろパプリカ トマト にんにく	クロスロールパン オリーブオイル	ぶどうジュース とうもろこし
7 金	むぎごはん ぎゅうにゅう じゃがいものしろみそしる ぎゅうどんのぐ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう なまあげ わかめ しろみそ ぎゅうにく かたぬきチーズ	にんじん はくさい はねぎ しろねぎ たまねぎ こんにやく	むぎごはん じゃがいも さとう	やさいゼリー
8 土	ディナロールパン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	ディナロールパン	
15 土	クリームスティックパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	クリームスティックパン	
17 月	ごはん ぎゅうにゅう とうふスープ チャブチェ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ ぎゅうにく	たまねぎ にんじん きくらげ チンゲンサイ たけのこ はねぎ しろねぎ しいたけ にんにく	ごはん はるさめ さとう ごまあぶら ごま こめあぶら ぶどうゼリー	とうにゅうジュース かし
18 火	うどん ぎゅうにゅう ごもくうどんのしる かぼちゃひきにくフライ こまつなともやしのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんじん はねぎ しろねぎ しいたけ こまつな もやし かぼちゃひきにくフライ	うどん さとう ごま なたねあぶら	ミニプリン かし
19 水	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう チキンカレー カラフルソテー さくさくどうふ	ぎゅうにゅう とりにく ソーセージ さくさくどうふ	たまねぎ にんじん ピーマン グリーンピース とうもろこし あかいパプリカ キャベツ	ロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ こめあぶら	フローズン ヨーグルト
20 木	りんごパン ぎゅうにゅう キャベツのツナに トマトいりオムレツ えだまめ	ぎゅうにゅう ベーコン まぐろあぶらづけ トマトいりオムレツ	キャベツ たまねぎ にんじん えだまめ	りんごパン じゃがいも	カクテルゼリー
21 金	ごはん ぎゅうにゅう とうがんのみそしる さばのみぞれに かおりあえ	ぎゅうにゅう なまあげ ミックスみそ さばのみぞれに	ごぼう こんにやく とうがん にんじん はねぎ しろねぎ キャベツ あおじそこ	ごはん さといも	やさいジュース チーズむしケーキ
22 土	クロワッサン ぎゅうにゅう パナナ	ぎゅうにゅう	バナナ	クロワッサン	
24 月	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのいりに さんまのしょうがに アーモンドあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく さんまのしょうがに	こんにやく だいこん にんじん さやいんげん チンゲンサイ キャベツ	ごはん さといも さとう アーモンド	りんごジュース かし
25 火	サンドイッチパンズパン ぎゅうにゅう サマースープ チキンパティ みどりキャベツ りんごミニゼリー たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン チキンパティ	にんじん たまねぎ ズッキーニ とうもろこし オクラ キャベツ きゅうり	サンドイッチパンズパン なたねあぶら ゼリー ノンエッグマヨネーズ	ふかしいも
26 水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとやさいのほそぎりいため ちゅうかふうたまごまき れいとうみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく ちゅうかふうたまごまき	キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ しょうが にんにく みかん	ごはん さとう でんぷん ごまあぶら	はっこうにゅう かし
27 木	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース とうもろこし ツナとやさいのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん グリーンピース とうもろこし キャベツ	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう	なし かし
28 金	ごはん ぎゅうにゅう はちはいじる ミンチカツ ポイルキャベツ たくじょうトンカツソース	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ ミンチカツ	こんにやく にんじん ごぼう だいこん はねぎ しろねぎ しいたけ キャベツ	ごはん なたねあぶら	りんごムース かし
29 土	ピンキーパン ぎゅうにゅう オレンジ	ぎゅうにゅう	オレンジ	ピンキーパン	
31 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボービーンズ あじのフリッター あおなのナムル	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず あかみそ あじのフリッター	にんじん たまねぎ はねぎ しろねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ キャベツ	ごはん さとう でんぷん こめあぶら なたねあぶら ごま ごまあぶら	アイスクリーム

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	600	22.4	353
低年齢児	475	16.4	237



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月11日(火)、12日(水)、13日(木)、14日(金)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。