

南部		※主食のアレルゲンは下に記載してあります。		献立ごとのアレルゲン	
1	(火)	ごはん・牛乳	高野豆腐の卵とじ [高野豆腐(大豆)、鶏肉、卵、しょうゆ、和風だし] いわしの煮付け [小麦、大豆、魚]	ほうれん草のごまあえ [ごま、しょうゆ]	
2	(水)	ミルクロールパン・牛乳	あさりのチャウダー [あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳、コンソメ] 若鶏のマーマレード焼き [大豆、鶏肉]	コールスロー 卓上コールスロードレッシング [卵、大豆、りんご]	
3	(木)	ごはん・牛乳	ふだま汁 [鶏肉、ふ(小麦)、油揚げ(大豆)、しょうゆ、だしパック] もやしときゅうりのあえもの [しょうゆ]	きらず揚げ [小麦、大豆]	たらの銀紙焼き [大豆、魚]
4	(金)	ラーメン・牛乳	広東風ラーメン [豚肉、メンマ(小麦、大豆、たけのこ)、鶏豚湯、中華だし、しょうゆ] 揚げ米粉ぎょうざ [大豆、豚肉]	きゅうりのナムル [しょうゆ、ごま、ごま油]	ラグビー応援チーズ [乳]
7	(月)	ごはん・牛乳	すまし汁 [豆腐(大豆)、かまぼこ(魚)、和風だし、しょうゆ、だしパック] かぼちゃひき肉フライ [小麦、豚肉]	栗入りませごはんの具 [鶏肉、しょうゆ、和風だし]	中 角チーズ [乳]
8	(火)	ごはん・牛乳	すき焼き [牛肉、かまぼこ(魚)、生揚げ(大豆)、しょうゆ、和風だし] さばのみぞれ煮 [小麦、さば、大豆]	きゅうりとわかめの酢の物 [しょうゆ、ごま]	
9	(水)	小型ロールパン 牛乳	野菜たっぷり焼きそば [中華めん(小麦、大豆)、豚肉、ちくわ(魚)、焼きそばの素(魚)] ソーセージのケチャップ煮 [ソーセージ(豚肉)]	★根羽ヨーグルト [乳]	
10	(木)	ごはん・牛乳	八杯汁 [豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、しょうゆ、だしパック] 鶏肉のあまがらめ [鶏肉、しょうゆ]	こんぶあえ [塩昆布(小麦、大豆)]	
11	(金)	わかめごはん・牛乳	里いものそぼろ煮 [鶏肉、はんぺん(大豆、魚)、しょうゆ、和風だし] ごぼうと枝豆のサラダ [枝豆(大豆)、ごま、しょうゆ]	かつおの照り煮 [小麦、大豆、魚] 卓上和風クリーミードレッシング [小麦、卵、大豆、魚]	アセロラミニゼリー
15	(火)	ごはん・牛乳	里いもの白みそ汁 [油揚げ(大豆)、だしパック、和風だし、白みそ] 中 魚ふりかけ [小麦、ごま、さば、大豆、魚]	豚肉のしょうが炒め [豚肉、しょうゆ] ★南吉からのおくりもの [小麦、卵]	
16	(水)	りんごパン・牛乳	キャロットポタージュ [鶏肉、洋風だし、牛乳(乳)、生クリーム(乳)、脱脂粉乳] えびカツ [えび、小麦、大豆、魚]	コーンサラダ 卓上コーンクリーミードレッシング	
17	(木)	麦ごはん・牛乳	マーボー豆腐 [豚肉、豆腐(大豆)、たけのこ、しょうゆ、赤みそ、中華だし] ショーロンポー [小麦、大豆、豚肉、魚]	中華風はるさめサラダ [しょうゆ、ごま油]	
18	(金)	わかめごはん・牛乳	沢煮焼 [豚肉、はんぺん(大豆、魚)、たけのこ、だしパック、しょうゆ、和風だし] 小 りんご	中 ★キャロットみかんゼリー	かぼちゃの天ぷら [小麦]
21	(月)	麦ごはん・牛乳	親子汁 [鶏肉、卵、豆腐(大豆)、しょうゆ、和風だし、だしパック] ひじきとじゃこのふりかけ [まぐろ油漬レトルト(魚)、しらす干し(魚)、かつお節(魚)、しょうゆ]	米粉いかフライのレモン煮 [米粉いかフライ(いか)、しょうゆ]	
23	(水)	ごはん・牛乳	さつまいものみそ汁 [鶏肉、赤みそ、だしパック] 中 りんご	小 ★キャロットみかんゼリー	米粉ホキフライの香味ソースかけ [米粉ホキフライ(魚)、しょうゆ]
24	(木)	ロウカット玄米ごはん 牛乳	秋の恵みハヤシライス [牛肉、ハヤシルウ(R社)、鶏レバー(鶏肉)、脱脂粉乳、洋風だし] 野菜ソテー [ベーコン(豚肉)、コンソメ]	いちご牛乳の素	
25	(金)	きしめん・牛乳	五目きしめん [鶏肉、かまぼこ(魚)、油揚げ(大豆)、しょうゆ、だしパック、和風だし] れんこんサンドフライ [小麦、大豆、鶏肉]	キャベツのたくあんあえ [ごま]	中 アーモンド
28	(月)	ごはん・牛乳	◎根菜のごま汁 [豆腐(大豆)、油揚げ(大豆)、麦みそ(大豆)、ごま、しょうゆ、だしパック] 照り焼きハンバーグ [ハンバーグ(小麦、牛肉、大豆、豚肉、鶏肉)、しょうゆ]	磯香あえ [しょうゆ]	黒糖ピーズ [小麦、大豆]
29	(火)	ごはん・牛乳	肉団子と千切り野菜のさっぱり煮 [鶏肉団子(鶏肉)、和風だし、しょうゆ] 大学いも [しょうゆ、ごま]	★納豆 [小麦、大豆、魚]	
30	(水)	スライスパン・牛乳	コンソメスープ [ベーコン(豚肉)、コンソメ、しょうゆ、洋風だし] スラッピージョー [豚肉、パン粉(小麦)]	みかん	
31	(木)	ごはん・牛乳	のっぺい汁 [鶏肉、しょうゆ、だしパック] 小松菜のアーモンドあえ [アーモンド、しょうゆ]	さんまのかば焼き [さんま(魚)、しょうゆ] 中 小魚 [魚]	

※ アレルギー物質の原因原材料として、以下32品目のものについて表示してあります。  
 卵、乳、小麦、落花生、そば、えび、かに  
 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、アーモンド、カカオ  
 ※ 安城市の各調理場では原材料として落花生、そばを使用していません。  
 ※ 海産物は、生息環境上えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ※ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載してありません。  
 (コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合をいいます。)

さらに詳しく知りたい方は、担当調理場(栄養士)へお問い合わせください。

主な調味料	
和風だし(魚)	しょうゆ(大豆、小麦)
洋風だし(大豆、豚肉、魚)	オイスターソース(小麦、大豆、魚)
中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚)	卓上ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)(大豆)
だしパック(魚)	トマトベースソース(大豆)
コンソメ(魚)	脱脂粉乳(乳)
鶏豚湯(鶏肉、豚肉)	チャツネ(りんご)
赤みそ(大豆)	カレールウ(R社 小麦抜き 甘口)(カカオ)
白みそ(大豆)	ハヤシルウ(R社 小麦抜き)(カカオ)
ミックスみそ(大豆)	ごま油(ごま)
卓上甘みそ(大豆、ごま)	
32品目を含まない調味料等	
卓上ソース	カレールウ(N社 小麦抜き 甘口)
ソース(ウスター)1.8リットル	(N社 小麦抜き 中辛)
トマトケチャップ(フィルム)	ホワイトルウ(小麦抜き)
豆板じゃん	ハヤシルウ(B社 小麦抜き)

主食のアレルゲン

<p>パン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、愛知のツイストパン、クロスロールパン、サンドイッチパンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、米粉パンの10品目(小麦、乳、大豆、豚肉)</li> <li>・りんごパン(小麦、乳、大豆、豚肉、りんご)</li> <li>・ナン(小麦)</li> </ul> <p>※パン工場、卵、乳、落花生、えび、かに、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。</p>
<p>めん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめんの4品目(小麦)</li> </ul> <p>※めん工場、そばを製造しています。卵、大豆を含む市販品の製造をしています。</p>
<p>ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん、五穀ごはんの2品目(大麦)</li> </ul> <p>※米飯工場、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。</p>