



8がつこんだてひょう



安城市保育課
安城市教育委員会 中部調理場

日	曜	こんだてめい	からだをつくるたべもの	からだのちようしをととのえるたべもの	ねつやちからになるたべもの	おやつ
1	木	サンドイッチロールパン ぎゅうにゆう クリームシチュー やきソーセージ ポイルキャベツ たくじょうケチャップ	ぎゅうにゆう とりにく チーズ ソーセージ	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース キャベツ	サンドイッチロールパン じゃがいも パター ホホワイトルウ	オレンジ かし
2	金	ごはん ぎゅうにゆう ホイコーロー コーンしゅうまい れいとうみかん	ぎゅうにゆう ぶたにく あかみそ コーンしゅうまい	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん ビーマン しょうが にんにく みかん	ごはん さとう でんぶん	やさいぜりー かし
3	土	スナックロールパン ぎゅうにゆう パナナ	ぎゅうにゆう	パナナ	スナックロールパン	
5	月	ロウカットげんまいごはん ぎゅうにゆう そうめんじる アセロラミニゼリー こめこいかフライのレモンに こうやどうふいりそぼろどんのぐ	ぎゅうにゆう かまぼこ いかフライ とりにく こうやどうふ	にんじん チンゲンサイ しいたけ レモンかじゅう しょうが えだまめ	ロウカットげんまいごはん そうめん なたねあぶら さとう ゼリー	ミニプリン かし
6	火	りんごパン ぎゅうにゆう ポークビーンズ コーンサラダ ほうれんそうオムレツ たくじょうノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゆう ぶたにく ベーコン だいたず ほうれんそうオムレツ	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース きゅうり とうもろこし	りんごパン じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ	フルーツミックスジュース ふかしいも
7	水	ごはん ぎゅうにゆう ざくざくじる ヒレカツ ひじきふりかけ キャベツときゅうりのあえもの たくじょうトンカツソース	ぎゅうにゆう とうふ ヒレカツ ひじきふりかけ	にんじん はねぎ しろねぎ こんにやく ごぼう キャベツ きゅうり	ごはん さといも なたねあぶら さとう	アイスクリーム
8	木	スライスパン ぎゅうにゆう パンプキンポタージュ ドライカレー フルーツやさいぜりー	ぎゅうにゆう ベーコン ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース	スライスパン パター ホホワイトルウ なまクリーム コーンスターチ さとう ゼリー	すいか
9	金	ごはん ぎゅうにゆう なすのみそじる ぶたにくのしょうがいため こんぶあえ	ぎゅうにゆう とうふ あぶらあげ あかみそ ぶたにく こんぶ	にんじん しめじ なす はねぎ しろねぎ たまねぎ キャベツ もやし しょうが きゅうり	ごはん さとう でんぶん こめあぶら	はっこうにゆう こめごタルト
10	土	クリームスティックパン ぎゅうにゆう オレンジ	ぎゅうにゆう	オレンジ	クリームスティックパン	
16	金	わかめごはん ぎゅうにゆう なまあげのもの わかさぎのあまずがらめ しそきゅうり	ぎゅうにゆう とりにく かまぼこ なまあげ わかさぎのからあげ	たけのこ にんじん さやいんげん しいたけ たまねぎ きゅうり あかじそ	わかめごはん じゃがいも さとう でんぶん なたねあぶら	ぶどうジュース かし
17	土	ピンキーパン ぎゅうにゆう オレンジ	ぎゅうにゆう	オレンジ	ピンキーパン	
19	月	ごはん ぎゅうにゆう にくじゃが さばのみぞれに いそかあえ	ぎゅうにゆう ぶたにく さばのみぞれに のり	こんにやく たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ もやし	ごはん じゃがいも さとう	フルーツゼリー かし
20	火	うどん ぎゅうにゆう ごもくうどん こめこきあげ ひじきとツナのもの	ぎゅうにゆう とりにく かまぼこ あぶらあげ ひじき まぐろあぶらづけ	こまつな にんじん えのきたけ はねぎ しろねぎ しいたけ かきあげ とうもろこし	うどん さとう なたねあぶら	さつまいもムース かし
21	水	ごはん ぎゅうにゆう とうふのオイスターソースいため かにたま ちゅうかふうもやしサラダ たくじょうあおじそドレッシング	ぎゅうにゆう ぶたにく とうふ かにたま くきわかめ	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ きくらげ もやし とうもろこし	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら	アイスクリーム
22	木	クロワッサン ぎゅうにゆう ポトフ さわらのハーブやき はらべこゼリー	ぎゅうにゆう とりにく ベーコン さわらのハーブやき	だいこん にんじん もも	クロワッサン じゃがいも ゼリー	りんごジュース とうもろこし
23	金	むぎごはん ぎゅうにゆう ハヤシライス カラフルソテー えだまめ	ぎゅうにゆう ぎゅうにく だっしふんにゆう まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん ビーマン グリンピース あかパプリカ キャベツ もやし えだまめ とうもろこし	むぎごはん じゃがいも ハヤシルウ こめあぶら	ヨーグルト ラスク
24	土	ディナーロールパン ぎゅうにゆう パナナ	ぎゅうにゆう	パナナ	ディナーロールパン	
26	月	わかめごはん ぎゅうにゆう こうやどうふのたまごとじ かぼちゃのてんぷら こまつなのごまあえ	ぎゅうにゆう こうやどうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん はくさい さやいんげん こまつな かぼちゃのてんぷら もやし	わかめごはん さとう なたねあぶら ごま	やさいジュース こめこカップケーキ
27	火	スライスパン ぎゅうにゆう サマースープ えだまめサラダ ハンバーグのトマトソースかけ たくじょうフレンチドレッシング ブルーベリージャム	ぎゅうにゆう ベーコン ハンバーグ	かぼちゃ とうもろこし たまねぎ オクラ トマト キャベツ えだまめ にんじん	スライスパン さとう ドレッシング ジャム	なし かし
28	水	ごはん ぎゅうにゆう ちゃんこに いわしのしょうがに わかめとやさいのごまずあえ	ぎゅうにゆう わかめ とりにくだんご いわしのしょうがに	もやし にんじん キャベツ ごぼう なら こんにやく あかパプリカ きゅうり とうもろこし	ごはん さとう ごま	とうにゆうジュース どうぶつ ホットケーキ
29	木	ソフトめん ぎゅうにゆう ミートソース とうもろこし チンゲンサイのソテー	ぎゅうにゆう ぶたにく だっしふんにゆう ベーコン	たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし チンゲンサイ キャベツ	ソフトめん じゃがいも ハヤシルウ さとう でんぶん こめあぶら	カクテルゼリー
30	金	ごはん ぎゅうにゆう すましじる さんまのかばやき キャベツのたくあんあえ	ぎゅうにゆう かまぼこ さんま	チンゲンサイ にんじん えのきたけ キャベツ たくあんづけ	ごはん なたねあぶら さとう でんぶん ごま さといも	アイスクリーム
31	土	まるレーズンパン ぎゅうにゆう パナナ	ぎゅうにゆう	パナナ	まるレーズンパン	

※献立は材料等の都合により変更することもあります。

平均栄養価	エネルギー (kcal)	総たんぱく (g)	カルシウム (mg)
幼児	565	19.9	267
低年齢児	508	17.3	264



不要になったら、リサイクルへ
雑がみとして出してください。

8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は、弁当持ちになります。おやつは園で用意します。