

令和元年7月 学校給食献立 アレルギー物質原因原材料 含有状況表

日	主食	献立名	アレルゲン名 (食品名)	調味料 ◆表1を参考にしてください	微量アレルゲン
1月	ごはん 牛乳	春雨スープ	大豆 (豆腐)、たけのこ (メンマ)	鶏豚湯、しょうゆ	
		揚げ米粉ぎょうざ(2こ)	豚肉、大豆、米		
2火	ごはん 牛乳	マーボーなす	豚肉、米油、ごま油	しょうゆ、酒、赤みそ	
		じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、大豆 (生揚げ)	しょうゆ、みりん、酒、和風だし	
3水	ごはん 牛乳	いわしの生姜煮	魚	みりん、しょうゆ	
		キャベツのかおりあえ			
		夏野菜のみそ汁	大豆 (油揚げ、豆腐)、大豆油 (油揚げ)	赤みそ、白みそ、だしパック	
4木	サンドイッチロール パン 牛乳	和風おろしハンバーグ	豚肉・大豆 (ハンバーグ)	しょうゆ、みりん、酢	
		きゅうりとコーンのごまあえ	ごま	しょうゆ	
		コーンスープ	豚肉 (ベーコン)、乳 (牛乳、バター)	洋風だし、ホワイトルウ	
5金	わかめごはん 牛乳	スラッピージョー	豚肉、小麦・米 (パン粉)		
		冷凍みかん			
		七夕汁	小麦・大豆油 (そうめん)、魚 (かまぼこ)	みりん、薄口しょうゆ、だしパック	
8月	麦ごはん 牛乳	鶏肉のレモンソースかけ	鶏肉 (チキンパティ)	しょうゆ、みりん	
		ゴーヤチャンプルー	豚肉、卵、大豆 (生揚げ)、魚 (かつお節)、米油	しょうゆ、みりん、和風だし	
		七夕ゼリー			
9火	ごはん 牛乳	高野豆腐の炒り煮	大豆 (高野豆腐)、豚肉	しょうゆ、みりん、和風だし	
		米粉ささみチーズ入りフライ	鶏肉、乳、米		
		いりこふりかけ	魚 (しらす干し、かつお節)、ごま	しょうゆ、みりん (小麦、米)、酢、	
10水	ロウカット玄米ごはん 牛乳	牛肉と野菜の細切り炒め	牛肉、たけのこ、ごま油	しょうゆ、酒	
		もち米蒸し	豚肉、米、鶏肉、小麦、麦、大豆	しょうゆ	
		ナタデココゼリーミックス	バナナ、もも		りんご
11木	ラーメン 牛乳	夏野菜のカレーライス	豚肉、乳 (チーズ、脱脂粉乳)	カレールウ (N・R社)、チャツネ、洋風だし	
		枝豆とひじきのサラダ	大豆 (枝豆)	しょうゆ、みりん	
		卓上ごまドレッシング	大豆油、ごま	しょうゆ (大豆)	大豆
12金	クロスロールパン 牛乳	ココア牛乳の素	カカオ、大豆		
		◎野菜たっぷりタンメン	豚肉、米油	鶏豚湯、薄口しょうゆ、酒	
		あじの唐揚げ	魚	しょうゆ、みりん	
16火	麦ごはん 牛乳	青パパイアのサラダ			
		卓上コーンクリームドレッシング	米油、米	みりん	大豆
		豆とモロヘイヤのトマトスープ	鶏肉、大豆	コンソメ、洋風だし	
17水	ごはん 牛乳	パンピングオムレツ	卵、鶏肉、魚、小麦、米油	しょうゆ (大豆、小麦、米)、みりん、酢 (りんご)	
		コールスロー			
		卓上コールスロードレッシング	大豆油、りんご、卵		大豆
18木	ごはん 牛乳	鶏肉と野菜の中華スープ	鶏肉	しょうゆ、鶏豚湯	
		えびのフリッター	えび、小麦、大豆		
		ツナチャーハン	魚・米油 (まぐろ油漬) 米油、ごま油	しょうゆ、オイスターソース	
19金	ごはん 牛乳	おたのしみ(杏仁プリン)	大豆、もも、りんご		
		かきたま汁	卵、魚 (かまぼこ)、大豆 (豆腐)	しょうゆ、だしパック	
		肉団子の甘辛煮	牛肉・豚肉・鶏肉・小麦・大豆・魚・カカオ (ミートボール)、ごま	しょうゆ、みりん	
22月	ごはん 牛乳	ゆかりあえ			
		じゃがいもの白みそ汁	大豆 (生揚げ)	だしパック、和風だし、白みそ	
		マヨタコフライ	魚、卵、大豆、小麦、ゼラチン、乳	みりん	
23火	クロロールパン 牛乳	ひじきの煮物	鶏肉	和風だし、しょうゆ、みりん	
		ふりかけ	ごま、大豆、小麦、魚、卵、乳、大豆油	しょうゆ、みりん	
		豆腐スープ	大豆 (豆腐)、魚 (かまぼこ)	鶏豚湯、しょうゆ、中華だし	
24水	ごはん 牛乳	チャブチエ	牛肉、たけのこ、ごま油、ごま、米油	しょうゆ、酒	
		茎わかめ入りサラダ			
		卓上青じそドレッシング	りんご、ホタテエキス、カツオエキス	しょうゆ	
25木	サンドイッチパンズ 牛乳	紫いもチップス	米油		
		沢煮鮭	豚肉、魚・大豆 (はんぺん)、たけのこ	だしパック、しょうゆ、みりん、酒、和風だし	
		さばの照り焼き	さば	しょうゆ、みりん、みそ (大豆・米)	
26金	ごはん 牛乳	オクラサラダ			
		卓上ノンエッグマヨネーズ		卓上ノンエッグマヨネーズ	
		オニオンスープ	豚肉 (ベーコン) 米油 (ローストオニオン)	コンソメ、洋風だし、しょうゆ	大豆
29月	ごはん 牛乳	米粉ホキフライの香味ソースかけ	魚・米 (米粉ホキフライ)	薄口しょうゆ	
		カラフルサラダ			
		卓上フレンチドレッシング			大豆
30火	スライスパン 牛乳	いかと野菜のうま煮	いか、魚 (はんぺん) 大豆 (はんぺん、かくあげ)	しょうゆ、みりん、和風だし	
		若鶏のマーマレード焼き	鶏肉、オレンジ	しょうゆ (大豆)、みりん	
		きゅうりとわかめの酢の物	ごま	しょうゆ、酢	
31水	わかめごはん 牛乳	ソーセージと野菜のスープ	豚肉 (ソーセージ)	コンソメ、洋風だし、しょうゆ	
		ミンチカツ	豚肉、小麦、魚、麦、鶏肉、米		
		みどりキャベツ			
1月	ごはん 牛乳	卓上トンカツソース	りんご、大豆		
		とうがん汁	鶏肉、魚 (かまぼこ)	薄口しょうゆ、だしパック、和風だし	
		さんが焼き	魚、鶏肉、大豆、小麦、米、チキンエキス	みそ (大豆)、みりん、しょうゆ	
2月	ごはん 牛乳	じゃがいもと枝豆のごまマヨネーズ炒め	大豆 (枝豆)、ごま	ノンエッグマヨネーズ (卓上のものと同じ)、しょうゆ	
		ヨーグルト(ブルー)	乳		
		生揚げと野菜のみそ汁	豚肉、大豆 (生揚げ)	赤みそ、だしパック	
3月	ごはん 牛乳	いかのかりん揚げ	いか	しょうゆ、酒	
		切干し大根のベーコン煮	豚肉 (ベーコン)、ごま油	しょうゆ、酒、和風だし	
		ファイバースープ	豚肉 (ベーコン)、麦	コンソメ、洋風だし、しょうゆ	
4月	ごはん 牛乳	てりやきスコッチエッグ	豚肉、卵、大豆、大豆油	しょうゆ (大豆)、酒、みりん	
		ごぼうととうもろこしのサラダ	ごま	しょうゆ	
		卓上ノンエッグマヨネーズ		卓上ノンエッグマヨネーズ	
5月	ごはん 牛乳	いちじくジャム			
		けんちん汁	大豆 (豆腐、油揚げ)、大豆油 (油揚げ)、ごま油	しょうゆ、和風だし、酒	
		鶏肉の竜田揚げ	鶏肉、小麦、大豆、米、大豆油	みりん、しょうゆ	
6月	ごはん 牛乳	かぼちゃの煮つけ		酒、和風だし、しょうゆ、みりん	

含有状況表のみかた

◆ 表示しているアレルゲン

卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、米、アーモンド、カカオ、バナナ、小麦 (小麦以外)

アレルゲン名 : 調理に使う食品のアレルゲン名を表示しています  
油は、大豆油、ごま油、米油のみ表示しています

調味料 : 調理に使う調味料のアレルゲンは、「表1」に表示しています  
「表1」にない調味料およびアレルゲンが違う調味料は、「調味料 (アレルゲン)」で表示しています

微量アレルゲン : アレルゲン表示の義務がない微量アレルゲンについて表示しています

注意!

- ※ 調理の工程によっては、他の材料が混ざる可能性があります
- ※ 調理場では、落花生、そばは使用していません
- ※ 海産物は、生息環境上えび、かに、いかが混入する恐れがあります

表1 調理場で使用する調味料

和風だし(魚)	みりん (米)
洋風だし(大豆、豚肉、魚)	酒 (米)
中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚)	酢 (米)
だしパック(魚)	オイスターソース (しょうゆ、魚)
コンソメ (魚、麦)	卓上ノンエッグマヨネーズ (大豆、米、*小麦)
鶏豚湯(鶏肉、豚肉、米)	チャツネ (りんご)
赤みそ (大豆、麦)	ホワイトルウ (米)
白みそ (大豆、麦、米)	カレールウ (N社) (米、*豚肉)
ミックスみそ (大豆、麦、米)	カレールウ (R社) (米、カカオ)
卓上甘みそ (大豆、麦、ごま)	ハヤシルウ (R社) (米、カカオ)
しょうゆ(大豆、小麦)	ハヤシルウ (B社) (米、*大豆)
薄口しょうゆ (大豆、小麦、米)	

35品目を含まない調味料

ソース (中濃・卓上)  
ソース (ウスター)  
トマトケチャップ (フィルム)

- ※ 微量アレルゲンは、「\*」で表示しています
- ※ カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウは、小麦抜きです
- ※ 前年度とアレルゲンが変わっているものは、太字にしています

問い合わせ先

中部調理場 TEL 0566-71-1051  
(栄養士) FAX 0566-74-6784

主食のアレルゲン

パン  
・スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、愛知のツイストパン、クロスロールパン、サンドイッチパンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、クロロールパン (小麦、乳、大豆)  
・米粉パン (小麦、乳、大豆、米)  
・りんごパン (小麦、乳、大豆、りんご)  
※パン工場で、卵、乳、落花生、えび、かに、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。

めん  
・ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめん (小麦)  
※めん工場、そばを製造しています。卵、大豆を含む市販品の製造をしています。

ごはん  
・麦ごはん、五穀ごはん (麦)  
※米飯工場、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。