

北部		※主食のアレルゲン	
1	(月)	ごはん・牛乳	牛肉と野菜の細切り炒め [牛肉、たけのこ、しょうゆ、ごま油] えびの唐揚げ [えび] 冷凍みかん 魚ふりかけ [小麦、ごま、さば、大豆、魚]
2	(火)	麦ごはん・牛乳	とり団子と野菜の中華スープ [鶏肉団子(鶏肉、豚肉)、しょうゆ、鶏豚湯] ◎ショールパン [豚肉、大豆、小麦、魚] ◎枝豆ツナチャーハンの具 [まぐろ油漬レトルト(魚)、むき枝豆(大豆)、ごま油、しょうゆ、オイスターソース] カシューナッツ
3	(水)	ごはん・牛乳	生揚げと野菜のみそ汁 [豚肉、生揚げ(大豆)、赤みそ、だしパック] ◎いかのかりん揚げ [いか、しょうゆ] 切り干し大根のベーコン炒め [ベーコン(豚肉)、しょうゆ] 中 アーモンド小魚 [アーモンド、魚]
4	(木)	ごはん・牛乳	◎じゃがいもと生揚げの汁だく煮 [鶏肉、大豆、生揚げ(大豆)、和風だし、しょうゆ] いわしのみぞれ煮 [魚、小麦、大豆、さば] キャベツのかおりあえ
5	(金)	わかめごはん・牛乳	七夕汁 [そうめん(小麦、大豆)、かまぼこ(魚)、しょうゆ、だしパック] ◎まぐろとかぼちゃのレモンじょうゆ [まぐろ打粉付(魚)、ごま、しょうゆ] ゴーヤチャンプルー [豚肉、卵、生揚げ(大豆)、しょうゆ、オイスターソース] ☆七夕ゼリー
8	(月)	ラーメン・牛乳	◎野菜たっぷりタンメン [豚肉、鶏豚湯、しょうゆ] あじの唐揚げ [魚、小麦、大豆] 青パパイアのサラダ 卓上コーンクリームドレッシング 中 型抜きチーズ [乳]
9	(火)	ごはん・牛乳	◎ころころ夏野菜のみそ汁 [油揚げ(大豆)、赤みそ、白みそ、だしパック] 和風おろしハンバーグ [ハンバーグ(豚肉、大豆)、しょうゆ] きゅうりとコーンのごまあえ [ごま、しょうゆ] 中 きらず揚げ [小麦、大豆]
10	(水)	サンドイッチロールパン・牛乳	◎枝豆のグリーンスープ [ベーコン(豚肉)、むき枝豆(大豆)、裏ごし枝豆(大豆)、牛乳(乳)、バター(乳)、洋風だし、脱脂粉乳] スラッピージョー [豚肉、パン粉(小麦)] ナタデココゼリーミックス
11	(木)	ごはん・牛乳	高野豆腐の卵とじ [高野豆腐(大豆)、鶏肉、卵、しょうゆ、和風だし] 枝豆コロッケ [小麦、大豆] いりこふりかけ [しらす干し(魚)、かつお節(魚)、塩昆布(小麦、大豆)、ごま、しょうゆ]
12	(金)	ごはん・牛乳	とうがん汁 [鶏肉、かまぼこ(魚)、しょうゆ、和風だし、だしパック] ◎さんが焼き [さんが焼き(魚、鶏肉、大豆、小麦)、しょうゆ] ◎じゃがいもと枝豆のごまマヨネーズ炒め [むき枝豆(大豆)、ごま、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ(大豆)] 小 ☆ももヨーグルト [乳、もも] 中 ☆ヨーグルト [乳]
16	(火)	ごはん・牛乳	春雨スープ [豆腐(大豆)、たけのこ、鶏豚湯、しょうゆ] 揚げ米粉ぎょうざ [豚肉、大豆] マーボーなす [豚肉、しょうゆ、赤みそ、ごま油]
17	(水)	クロスロールパン・牛乳	豆とオクラのトマトスープ [鶏肉、大豆、コンソメ] パンプキンオムレツ [卵、小麦、大豆、鶏肉、りんご、魚] コールスロー 卓上コールスロードレッシング [卵、大豆、りんご] いちじくジャム
18	(木)	ロウカット玄米ごはん牛乳	シーフードと夏野菜のカレー [まぐろ油漬レトルト(魚)、いか、カレールウR社] 枝豆とひじきのサラダ [むき枝豆(大豆)、しょうゆ] 卓上ごまドレッシング [ごま、大豆] ☆◎お楽しみ(クリーム大福) [乳、大豆]

- ※ アレルギー物質の原因原材料として、以下32品目のものについて表示してあります。
卵、乳、小麦、落花生、そば、えび、かに
あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、アーモンド、カカオ
- ※ 安城市の各調理場では原材料として落花生、そばを使用していません。
※ 海産物は、生息環境上えび、かに、いかが混入するおそれがあります。
※ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載してありません。
(コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合をいいます。)

さらに詳しく知りたい方は、担当調理場(栄養士)へお問い合わせください。

主な調味料	
和風だし(魚)	しょうゆ(大豆、小麦)
洋風だし(大豆、豚肉、魚)	オイスターソース(小麦、大豆、魚)
中華だし(大豆、鶏肉、豚肉、魚)	卓上ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)(大豆)
だしパック(魚)	トマトベースソース(大豆)
コンソメ(魚)	脱脂粉乳(乳)
鶏豚湯(鶏肉、豚肉)	チャツネ(りんご)
赤みそ(大豆)	カレールウ(R社 小麦抜き 甘口)(カカオ)
白みそ(大豆)	ハヤシルウ(R社 小麦抜き)(カカオ)
ミックスみそ(大豆)	ごま油(ごま)
卓上甘みそ(大豆、ごま)	
32品目を含まない調味料等	
卓上ソース	カレールウ(N社 小麦抜き 甘口)
ソース(ウスター)1.8リットル	(N社 小麦抜き 中辛)
トマトケチャップ(フィルム)	ホワイトルウ(小麦抜き)
豆板じゃん	ハヤシルウ(B社 小麦抜き)

主食のアレルゲン	
パン	・スライSPAN、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、愛知のツイストパン、クロスロールパン、サンドイッチバンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、米粉パンの10品目(小麦、乳、大豆、豚肉) ・りんごパン(小麦、乳、大豆、豚肉、りんご) ・ナン(小麦) ※パン工場、卵、乳、落花生、えび、かに、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。
めん	・ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめんの4品目(小麦) ※めん工場、そばを製造しています。卵、大豆を含む市販品の製造をしています。
ごはん	・麦ごはん、五穀ごはんの2品目(大麦) ※米飯工場、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。