

北部	※主食のアレルゲンは下に記載してあります。		献立ごとのアレルゲン	
3 (月)	ロウカット玄米ごはん 牛乳	ワンタンスープ [ワンタン皮 (小麦)、メンマ (小麦、大豆、たけのこ)、鶏豚湯、しょうゆ] ピピンバ [牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油]	錦糸卵 [卵、魚]	★ヨーグルト [乳]
4 (火)	ごはん・牛乳	◎枝豆とつくねのスープ [鶏肉団子 (鶏肉)、枝豆 (大豆)、しょうゆ、鶏豚湯、中華だし] のり酢あえ [ごま、しょうゆ、ごま油]	さつまいもスティック	たこのから揚げ [魚]
5 (水)	ごはん・牛乳	◎鶏じゃが [鶏肉、しょうゆ、和風だし] くるみあえ [しょうゆ、くるみ]	さわらの梅風味焼き [小麦、大豆、魚]	
6 (木)	きしめん・牛乳	五目きしめん [鶏肉、かまぼこ (魚)、油揚げ (大豆)、しょうゆ、だしパック、和風だし] からしあえ [しょうゆ]	中 ★ チーズドッグ [小麦、卵、乳]	きすの天ぷら [魚、小麦]
7 (金)	クロワッサン・牛乳	キャベツのツナ煮 [まぐろ油漬レトルト (魚)、コンソメ] レモンサラダ	鶏肉の照り焼き [鶏肉、大豆]	コーヒートマトの素
10 (月)	わかめごはん・牛乳	豚汁 [豚肉、油揚げ (大豆)、赤みそ、だしパック] 卓上ソース	コロッケ [小麦、牛肉、大豆、豚肉]	ボイルキャベツ
11 (火)	ごはん・牛乳	えびと高野豆腐のうま煮 [えび、高野豆腐 (大豆)、ちくわ (魚)、和風だし、しょうゆ] 夏野菜のみそ炒め [豚肉、赤みそ、和風だし]	小 型抜きチーズ [乳]	中 アーモンド小魚 [魚、アーモンド]
12 (水)	麦ごはん・牛乳	チキンカレーライス [鶏肉、チーズ (乳)、カレールウ (R社)、脱脂粉乳、チャツネ、洋風だし] きゅうりの福神漬あえ [福神漬 (大豆)、ごま]		コーンフライ [小麦、大豆]
13 (木)	スライスパン・牛乳	じゃがいもスープ [ベーコン (豚肉)、コンソメ、洋風だし] 枝豆サラダ [枝豆 (大豆)]	いちごジャム	チーズ入りオムレツ [卵、乳、りんご] 卓上コーンクリームドレッシング
14 (金)	ごはん・牛乳	いなか汁 [あさり、生揚げ (大豆)、ミックスみそ、だしパック、和風だし] 豚肉のしょうが炒め [豚肉、しょうゆ]	冷凍みかん	魚ふりかけ [小麦、ごま、さば、大豆、魚]
17 (月)	ごはん・牛乳	いり豆腐 [豆腐 (大豆)、豚肉、たけのこ、しょうゆ、和風だし] アスパラガスとコーンのサラダ	卓上ソイドレッシング [小麦、卵、大豆、魚]	えびはんぺん [えび、魚] ★アセロゼリー [りんご]
18 (火)	わかめごはん・牛乳	けんちん汁 [豆腐 (大豆)、油揚げ (大豆)、ごま油、しょうゆ、和風だし] ◎いわしのカレー銀紙焼き [大豆、魚]	ゆかりあえ	
19 (水)	麦ごはん・牛乳	安城野菜いっぱいどんぶり [豚肉、生揚げ (大豆)、しょうゆ、和風だし] ごまきゅうり [ごま]	☆いちじくタルト [小麦、乳、大豆、アーモンド]	青じそ入りあじフライ [小麦、大豆、魚]
20 (木)	ソフトめん・牛乳	カレーソース [豚肉、鶏レバー (鶏肉)、カレールウ (R社)、脱脂粉乳、チャツネ、洋風だし] 甘夏みかんサラダ	卓上ノンエッグマヨネーズ	ベーコンエッグ [卵、大豆、豚肉]
21 (金)	サンドイッチバンズパン 牛乳	コンソメスープ [ベーコン (豚肉)、コンソメ、しょうゆ、洋風だし] ハンバーグのブラウンソースかけ [ハンバーグ (小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉)、デミグラスソース (小麦、鶏肉)]		サワーキャベツ
24 (月)	ごはん・牛乳	マーボー豆腐 [豚肉、豆腐 (大豆)、たけのこ、しょうゆ、赤みそ、中華だし] 茎わかめ入り中華あえ [しょうゆ、ごま油]		◎にらまんじゅう [小麦、大豆、豚肉]
25 (火)	ごはん・牛乳	のっぺい汁 [鶏肉、しょうゆ、だしパック] ひじきと大豆の煮物 [油揚げ (大豆)、大豆、和風だし、しょうゆ]	いかフライのレモン煮 [いかフライ (小麦、いか)、しょうゆ]	りんごミニゼリー [りんご]
26 (水)	ごはん・牛乳	親子煮 [鶏肉、卵、かまぼこ (魚)、しょうゆ、和風だし] 小松菜のおひたし [しょうゆ]	中 しそ味ひじき [小麦、大豆]	さばのみぞれ煮 [小麦、さば、大豆]
27 (木)	米粉パン (小麦入り) 牛乳	コーンクリームシチュー [鶏肉、牛乳、チーズ (乳)、バター (乳)、コンソメ] カラフルソーテー [ソーセージ (豚肉)、コンソメ]		夏色ゼリー [もも]
28 (金)	麦ごはん・牛乳	豆腐スープ [豆腐 (大豆)、かまぼこ (魚)、たけのこ、鶏豚湯、しょうゆ、中華だし] キムタクごはんの具 [豚肉、白菜キムチ (小麦、大豆、りんご、魚)、つぼ漬 (魚)、ごま油、しょうゆ]	小 アーモンド小魚 [魚、アーモンド]	揚げえびしゅうまい [えび、小麦、魚] 中 型抜きチーズ [乳]

※ アレルギー物質の原因原材料として、以下32品目のものについて表示してあります。  
 卵、乳、小麦、落花生、そば、えび、かに  
 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚、あさり、たけのこ、アーモンド、カカオ  
 ※ 安城市の各調理場では原材料として落花生、そばを使用していません。  
 ※ 海産物は、生息環境上えび、かに、いかが混入するおそれがあります。  
 ※ コンタミネーションの注意喚起表記については、記載してありません。  
 (コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、意図せずに混入してしまう場合をいいます。)

さらに詳しく知りたい方は、担当調理場(栄養士)へお問い合わせください。

主な調味料	
和風だし (魚)	しょうゆ (大豆、小麦)
洋風だし (大豆、豚肉、魚)	オイスターソース (小麦、大豆、魚)
中華だし (大豆、鶏肉、豚肉、魚)	卓上ノンエッグマヨネーズ (卵抜き) (大豆)
だしパック (魚)	トマトベースソース (大豆)
コンソメ (魚)	脱脂粉乳 (乳)
鶏豚湯 (鶏肉、豚肉)	チャツネ (りんご)
赤みそ (大豆)	カレールウ (R社 小麦抜き 甘口) (カカオ)
白みそ (大豆)	ハヤシルウ (R社 小麦抜き) (カカオ)
ミックスみそ (大豆)	ごま油 (ごま)
卓上甘みそ (大豆、ごま)	
32品目を含まない調味料等	
卓上ソース	カレールウ (N社 小麦抜き 甘口)
ソース (ウスター) 1.8リットル	(N社 小麦抜き 中辛)
トマトケチャップ (フィルム)	ホワイトルウ (小麦抜き)
豆板じゃん	ハヤシルウ (B社 小麦抜き)

主食のアレルゲン	
パン	・スライスパン、小型ロールパン、レーズンロールパン、クロワッサン、愛知のツイストパン、クロスロールパン、サンドイッチバンズパン、サンドイッチロールパン、ミルクロールパン、米粉パンの10品目 (小麦、乳、大豆、豚肉) ・りんごパン (小麦、乳、大豆、豚肉、りんご) ・ナン (小麦) ※パン工場、卵、乳、落花生、えび、かに、いか、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。
めん	・ソフトめん、うどん、ラーメン、きしめんの4品目 (小麦) ※めん工場、そばを製造しています。卵、大豆を含む市販品の製造をしています。
ごはん	・麦ごはん、五穀ごはんの2品目 (大麦) ※米飯工場、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチンを含む市販品の製造をしています。