

マイタブレット(学習用 iPad) スクリーンタイム設定手順書

iPad のスクリーンタイム機能を使って個別に
マイタブレットの使用制限を設定することができます。



**ご家庭の方針にあ
わせて、スクリー
ンタイムを設定して
ください**

目次

| | |
|-------------------------------------|---|
| スクリーンタイムでできること | 1 |
| スクリーンタイムの設定方法 | 1 |
| 1. スクリーンタイムを「ON」にする | 1 |
| 2. マイタブレットの使用できる時間を制限する方法 | 3 |
| 3. アプリ（App）、Web サイトの使用時間を制限する | 4 |
| 4. 「常に許可」で設定したアプリはスクリーンタイムの制限を受けません | 6 |
| 5. コンテンツとプライバシー制限 | 7 |

スクリーンタイムでできること

1. アプリの使用を時間帯で制限することができます。
2. アプリごとに 1 日当たりの使用時間を制限できます。
3. 特定の Web サイトへのアクセスを制限できます。
4. スクリーンタイムの制限を受けずに、常に使用できるアプリを設定できます。
5. 保護者がスクリーンタイム用のパスワードを設定することで、スクリーンタイムで設定した内容を子どもが変更できないように管理できます。

※アプリや Web サイトの使用時間は、学校での使用時間も含まれます。
学校で使用中に制限がかからないように設定をお願いします。

スクリーンタイムの設定方法

1. スクリーンタイムを「ON」にする。

次の順番にしたがって画面上のボタンをタップしてください。

1. 設定>スクリーンタイム>アプリと Web サイトのアクティビティ
2. アプリと Web サイトのアクティビティをオンにする



他の人が設定を変更できないよう、パスコードの設定をします。

3. スクリーンタイム設定をロック
4. スクリーンタイムパスコードを設定します
5. 「スクリーンタイム・パスコードの復旧」の設定は、スクリーンタイム・パスコードを忘れてしまった場合、自分で復旧するための設定です。Apple ID をお持ちの方は設定を進めます。



6. お持ちでない方は「キャンセル」をタップし、「スキップ」をタップします。

※ 5の復旧の設定をせずにパスコードを忘れてしまい、スクリーンタイムの変更ができなくなった場合は、学校までご連絡ください。



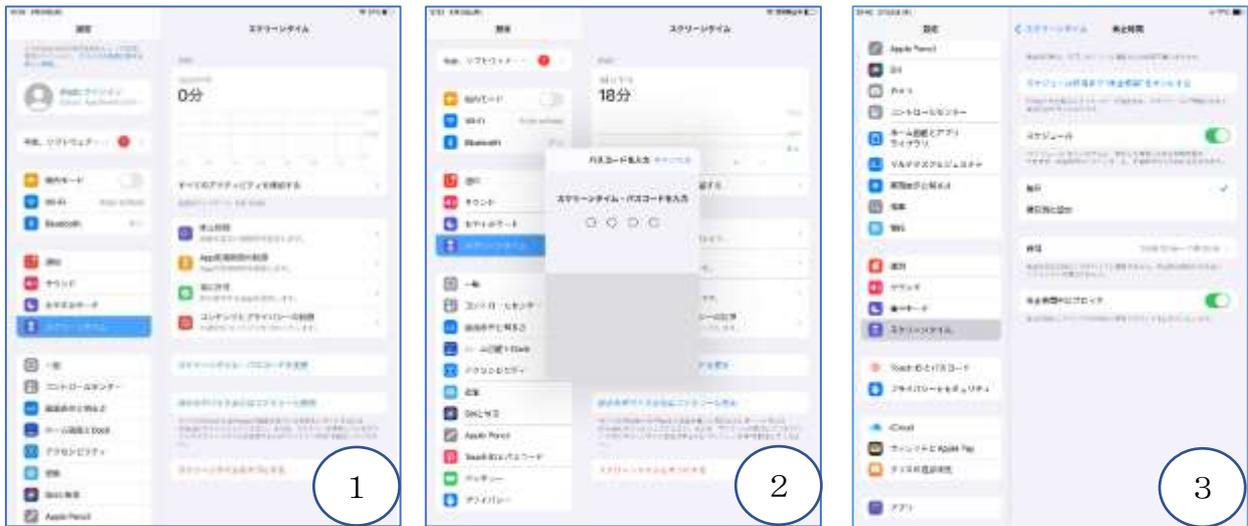
2. マイタブレットの使用できる時間を制限する方法

休止時間中は、アプリが使用できなくなります。

1. 設定＞スクリーンタイム＞休止時間
2. パスコードを入力します。
3. 「スケジュール」と「休止時間中のブロック」を「ON」にします。

毎日同じ制限の場合は、「毎日」にチェックを入れます。

曜日別に設定内容を変える場合は「曜日別に設定」にチェックを入れ、曜日ごとに設定します。



4. 「時間」をタップし、休止開始時刻と終了時刻を選びます。

※月曜日から金曜日は学校での使用する時間帯を制限しないように設定してください。



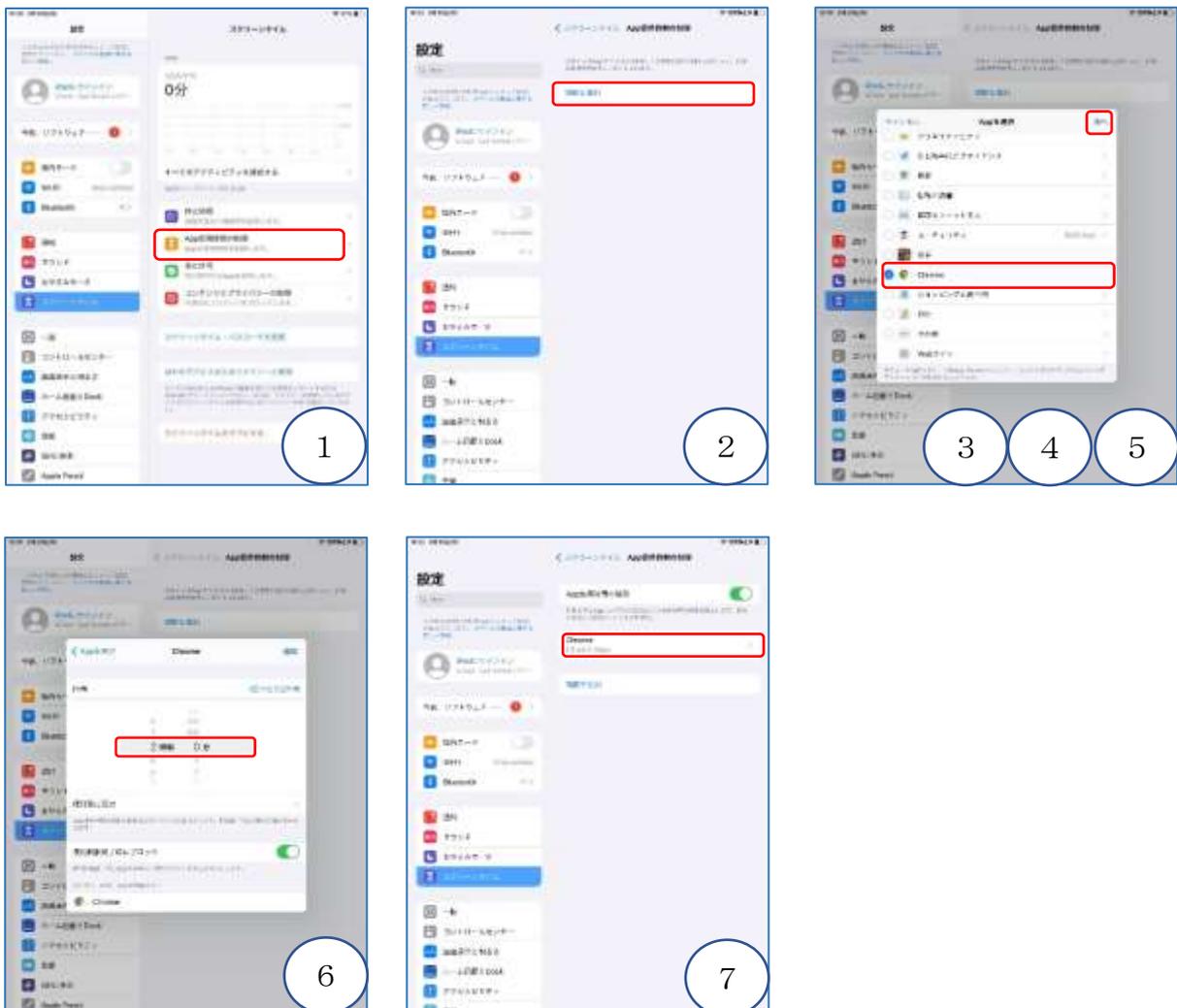
3. アプリ（App）、Webサイトの使用時間を制限する

iPadにインストールされているアプリや特定のWebサイトの使用時間を制限できます。

アプリの使用時間を制限する

1. 設定>スクリーンタイム>App使用時間の制限
2. 制限を追加
3. カテゴリごとにとまめられているので、該当のカテゴリの「>」ボタンをクリックし、展開します。
4. カテゴリにアプリが複数ある場合は、カテゴリ単位またはアプリ単位で設定できるので、制限を設定したいカテゴリまたはアプリにチェックを入れます。
5. 設定したい項目にチェックを入れ「次へ」をタップします。
6. 1日当たりの使用できる時間を設定します。
7. 制限したアプリが表示されます。

※学校で使用する可能性のあるカテゴリまたはアプリを選択した場合は、学校での使用時間を含めて設定してください。

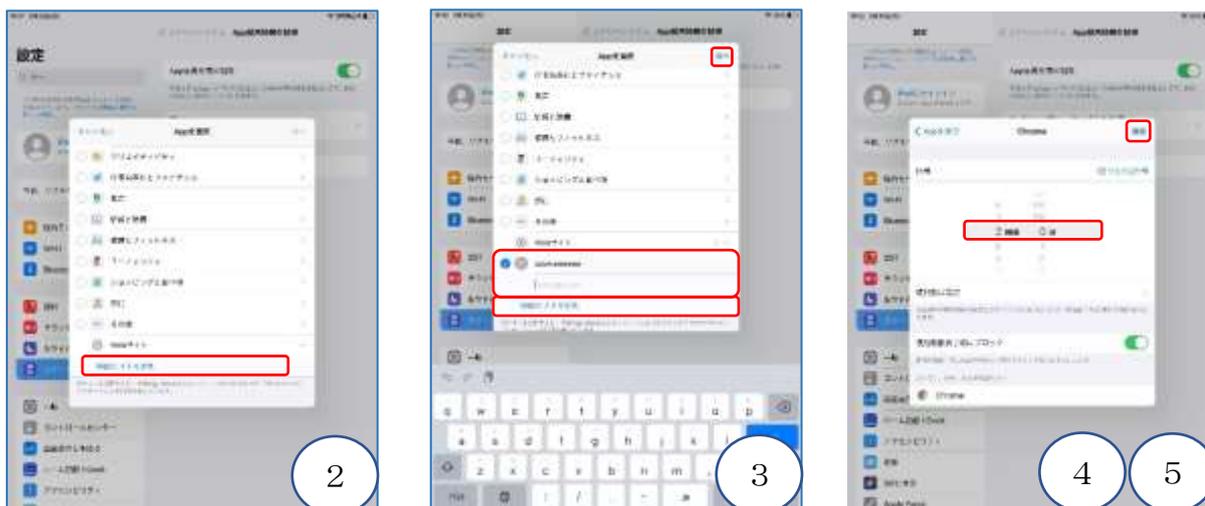


8. カテゴリ単位で設定する場合は、カテゴリ内にある授業で使用するアプリに注意して設定してください。（学校で使用できなくなる可能性があります。）



特定の Web サイトの使用時間を制限する

1. 設定＞スクリーンタイム＞App 使用時間の制限（アプリの制限と同じ手順）
2. 「App を選択」で「Web サイトを追加」をタップします。
3. 該当の Web サイトの URL を入力し、「Web サイトを追加」をタップし、「次へ」をタップします。
4. 時間を設定します。
5. 「追加」をタップします。
6. 学校で使用する可能性のある Web サイトを設定する場合は、学校で使用する時間も含めて設定してください。



5. コンテンツとプライバシー制限

1. 不適切なコンテンツをブロックできます。
2. 「スクリーンタイム>コンテンツとプライバシー制限」をタップします。
3. 「コンテンツとプライバシーの制限」を「ON」にします。
4. 「App Store、メディア、Web、およびゲーム」をタップします。
5. 「Web コンテンツ」をタップします。
6. 「許可された Web サイトのみ」にチェックを入れます。
7. 「Web サイトを追加」をタップします。
8. 「タイトル」「URL」を入力した後、「<Web コンテンツ」をタップします。
9. 「これらの WEB サイトのみ」の一覧に追加されます。



10. 横にスライドすると、削除できます。

