運動神経の土台をつくる体軸スクール®

# こどもの身体づくり ワークショップ



文部科学省 土曜学習応援団 登録プログラム

■新時代に必要な「体軸」とは
■運動神経の土台チェック
■身体が変わる！「体軸体操」
■運動能力の変化を体感

## 12月6日(日)

**学童保育りんぐ**
安城市横山町下毛賀知2-10

**時間 対象**
1部： 9時30分～10時30分
2部：11時00分～12時00分
（4歳～12歳のお子様と保護者様）

**定員** 各部先着 10組様
※定員に達し次第募集を終了します

**参加費（税込）** 無料

**服装** 動きやすい格好

**持ち物** 飲み物 タオル

予防医学に基づいて構築された体操プログラムを通じて、子どもの運動神経の土台となる「正しい身体の使い方」を育むプログラムです。運動能力の向上、姿勢改善、集中力アップ、ケガ予防、非認知能力の育成などをめざし、文部科学省「土曜学習応援団」にも登録されており、全国で大人気のワークショップです。
ぜひ、親子で身体の変化を体感しに来てください。



伊藤真莉子
（講師プロフィール）
・教員歴10年以上
・ハンドボール
中・高・大学全国大会出場
・体軸キッズ＆ジュニアトレーナー

●後援　安城市教育委員会
●主催　特定非営利活動法人RING ANJO
●お問い合わせ
taijiku.anjo@gmail.com

●申し込み方法
QRコードを読み取り、
公式LINEに登録して
お申込みください。

お申し込み
LINE