

運動神経の土台をつくる体軸スクール®

こどもの身体づくり ワークショップ

文部科学省
土曜学習
応援団

登録プログラム

- 新時代に必要な「体軸」とは
- 運動神経の土台チェック
- 身体が変わる!「体軸体操」
- 運動能力の変化を体感

6/21 (日)

西部公民館 大会議室
(安城市福釜町釜ヶ淵20-1)

時間
対象

1部： 9時30分～10時30分
2部： 11時00分～12時00分
(4歳～12歳のお子様と保護者様)

定員

各部先着
15組様

※定員に達し次第募集を終了します

参加費
(税込)

無料

服装

動きやすい格好

持ち物

飲み物
タオル

予防医学に基づいて構築された体操プログラムを通じて、子どもの運動神経の土台となる「正しい身体の使い方」を育むプログラムです。運動能力の向上、姿勢改善、集中力アップ、ケガ予防、非認知能力の育成などをめざし、文部科学省「土曜学習応援団」にも登録されており、全国で大人気のワークショップです。

ぜひ、親子で身体の変化を体感しに来てください。



伊藤真莉子

(講師プロフィール)

・教員歴10年以上

・ハンドボール

・中・高・大学全国大会出場

・体軸キッズ&ジュニアトレーナー

- 後援 安城市教育委員会
- 主催 特定非営利活動法人RING ANJO
- お問い合わせ

mrk.mrt1215@gmail.com

- 申し込み方法 (公式LINEに登録) スクリーンショットを撮影し iPhone→QRコードを直接長押しする Android→Googleレンズで読み取る

お申し込み

