

相談機関の紹介

スクールカウンセラー

教育相談の申し込みは、各中学校の担任、教頭にご相談ください。

<相談内容>

・不登校や学校生活での悩みなどをスクールカウンセラーと一緒に考えます。

安城市 ふれあい相談室

まずはふれあい相談事務室へお電話ください。担当者
と相談し、臨床心理士やふれあい学級を紹介するなど、
適切な支援について一緒に考えます。

<ふれあい相談事務室 電話番号>

0566-76-9674

<受付時間>

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(祝祭日、年末年始は除く)

安城市適応指導教室 ふれあい学級

<活動内容>

・学習タイムは、各自で学習を進めます。
・フリータイムは、友だちと卓球やオセロなどをして過
ごします。

<保護者の声>「安心して過ごせる居場所に」

不安を感じやすい子ですが、ふれあい学級は子ども
にとって安心して過ごせる居場所になっています。
優しく接してくれるお友達や先生方に感謝します。

安城市 若者支援ガイドブック

不登校やひきこもり等の悩みを抱える安城市の子どもたちが勇気を少しでも
もてるように。また、社会に出るお手伝いができればという思いをもった
支援機関が紹介されています。QRコードからアクセスし、ご確認ください。



「一人で抱え込まず、まずは相談してみましよう。」

明るく元気な

学校生活を 送るために

～中学校入学編～



部活動、授業、友だち、これからの新しい
生活に胸を躍らせながら、子どもは夢と希望
をもって成長していきます。

そのなかで、ちょっとした不安を抱いたら、
一人で悩まず、まずは相談してみてください。

安城市教育委員会

小学校でも・中学校でも子どもはそれぞれ成長
過程における悩みを抱き、それを乗り越えていく
ことで成長します。

学校生活や普段の生活で、お子様に対するお悩
みはありませんか？

一人で悩まず、まずは相談してみてください。

子どもが学校に
行けなくなって
しまった…

学校で勉強や
友人関係がうまくいって
いないのでは…



Q 子どものことで困ったらどこに相談すればよいでしょうか。

A 担任以外にも、スクールカウンセラーや安城市ふれあい相談室など、様々な支援機関にご相談ください。

担任以外にも、スクールカウンセラーや安城市ふれあい相談室など、さまざまな支援機関があります。一人で抱え込まずに、まずは相談してみましよう。詳しくは裏面をご覧ください。

👉 中学校生活「質問コーナー」

Q 中学校に入るとすべての教科で教科担任制にかわりますが、子どものよさを知り見てもらえるのでしょうか。

A **たくさんの教師がチームとなり、子どもたちの成長を見守ります。**

教師の専門性を生かした授業は、小学校よりも高度になる授業内容をわかりやすく伝えます。

また、中学生になると多感な時期を迎え、悩みも様々です。ベテランの先生から若手の先生まで、複数の先生がチームとなり子どもたちの成長を見守ります。



Q 中学校では、上級生との人間関係が難しいと聞きますが、本当でしょうか。

A **中学校では、先輩後輩を意識した関係にかわります。より明確な目的・目標に向かう中で、より深い人間関係を体験することができます。**

上級生に対し、小学生のときのような「友達同士に近い関係」から、中学校では、「先輩後輩を意識した関係」にかわっていくことが多いです。部活動や委員会等で先輩から技術や秩序を学ぶ機会が多くなります。上級生が教える立場になる分、小学生のときほど、親しみを感じられないと思う生徒もいるようです。中学校では、部活動の結果や委員会の企画など、より明確な目的・目標に向かって共に努力する中で、時間と共により深い人間関係を体験することができます。その様子を教師がきちんと見守ります。

Q 中学校の学習に向けて、小学生のうちに身に付けておくといことは何でしょうか。

A **自分で取り組みたい内容や時間を決めるなど、自主的な学習を意識して取り入れていくことをおすすめします。**

小学校では、漢字の書き取り練習や算数のプリントなど、先生が指定した学習課題を家庭で取り組むことが多くあります。中学校では、テスト範囲の中で、自分で要点をおさえながら学習を行っていくこととなります。指示されたことだけをするのではなく、自分で取り組みたい内容や時間を決めるなど、自主的な学習を意識して取り入れていくことをおすすめします。

Q 中学校の部活動が大変と聞きます。どれくらいの頻度で取り組んでいますか。

A **成長期にある生徒がバランスのとれた生活を送ることができるように基準を設けて取り組んでいます。**

部活動における活動時間及び休養日については、成長期にある生徒がバランスのとれた生活を送ることができるように基準を設けています。主なものとして、「平日は朝練習を行わず、最大2時間程度。休業日は、土・日のどちらか一日の活動で、準備・片付けを含め、4時間程度。」としています。

各校で入学後、見学や体験を行っていますので、お子様とよく相談して決めてください。また、部活動に入部しないことも認められています。



Q 子どもが、スマホがほしいというのですが、そろそろ持たせたほうがよいのでしょうか。

A **必ずしも必要というわけではありません。買われる場合は、家庭でしっかりとルールを決めてください。**

中学生になって、自分の携帯電話やスマートフォンを持つ子はいますが、必ずしも必要というわけではありません。

また、買われる場合も、家庭でしっかりとしたルールを決めていただくと良いと思います。安城市では新「ケータイ・スマホ宣言」がありますので、参考にしてください。

新 安城ケータイ・スマホ宣言

ケータイ・スマホの契約は、小中学生だけではできません。そのことをふまえ、保護者とよく相談の上、次のことを守って使うようにします。

わたしたちは、

① **SNS に個人の特定につながる情報を載せません。**

- ・自分や相手が嫌な思いをしないようにします。
- ・写真や動画を勝手に載せません。
- ・一度載せた情報は、二度と消すことはできません。

② **何かをしなが、ケータイ・スマホを使いません。**

- ・自転車乗車中や歩行中に使うことは、身の危険につながります。
- ・食事や会話中に使うことは、相手に対して失礼なことです。
- ・勉強中に勉強以外の目的で使うことは、集中しにくい環境をつくります。

③ **いじめやトラブルが起こらない行動をします。**

- ・相手になつたつもりで、メッセージを送りません。
- ・むやみに、自分の中の常識や気持ちを他人に押し付けません。
- ・自分の家で決めたルールを友達にも伝え、わかってもらうようにします。

④ **SNS で知り合った人と会いません。**

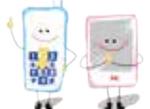
- ・知らない人やあやしい人をSNSで追加や承認、連絡をしません。

⑤ **保護者や先生に相談・報告します。**

- ・お金に関することは、保護者の許可をとってから行います。
- ・困ったら、二人で抱え込み、大人に相談します。

⑥ **家で話し合っってルールを作ります。**

- ・一日に使ってよい時間を設定します。
- ・決めた場所以外では使えません。
- ・夜間は、決めた場所に置いておきます。



令和元年 11月 15日
安城市中学生ふれあい会議にて採択

ケータイくん スマホちゃん

【新・安城ケータイ・スマホ宣言】