

# プロスポーツ選手推薦講座

文部科学省  
認定講座

# 体軸ダッシュ教室

誰もが自信を持って走ることができる  
心と身体をつくる体操・運動プログラムを体験

ダッシュ力向上率 98%

運動に自信がついた子 92%

## 講座の内容

- 01 運動神経の正体とは?
- 02 正しい走り方のコツを学ぼう
- 03 ダッシュ力のチェック
- 04 ダッシュ力を上げるアクション
- 05 まとめ

日時 10月 4日(日) ① 9:30~10:30  
11日(日) ② 11:00~12:00

対象 年長~小学生(各部先着10名様)

会場 学童保育りんぐ  
(安城市横山町下毛賀知2-10)

料金 無料



伊藤 真莉子

・教員歴10年以上  
・ハンドボール  
中・高・大学全国大会出場  
・体軸キッズ&ジュニアトレーナー

●後援 安城市教育委員会  
●主催 特定非営利活動法人RING ANJO  
●お問い合わせ  
taijiku.anjo@gmail.com

●申し込み方法  
QRコードを読み取り  
公式LINEに登録して  
お申込みください。

