

发自爱知的新学习方法

# 「LARCATION 日」

ラーニング バケーション  
Learning (学习) + Vacation (休假)



爱知县设立了「LARCATION 日」，以支持在家庭中开展面向未来的自主及体验式学习。

为何不和孩子一起计划一个只能在平日进行的校外学习活动，将孩子的学习 (Learning) 和家长的休假 (Vacation) 结合起来呢？

令和7年2月  
爱知县教育委员会  
安城市教育委员会会

# LARCATION 日是什么？

「LARCATION 日」是在爱知县全体“休息方式改革”项目中诞生的。在这一天，

**孩子们可以与父母等一起，通过独立思考、策划从而进行的在平日及校外（家庭或社区）体验或探究式的学习和活动。**

由于这是校外的自主学习活动，因此不上课不计入旷课，与“出席停止、丧假等”同等处理。根据家长等的休假每年最多可以休息三天。

## LARCATION 日 活动示例

在「LARCATION 日」开始之前，您要使用“学习关键词”或以下面的活动示例作为参考，提前与孩子讨论“学习什么内容”。与您的孩子一起计划只能在校外进行的学习。

### ■ 学习关键词 ■

自然 · 科学 · 环境 · 实验 · 观察 · 产业 · 体育 · 文化 · 艺术 · 历史 · 地理 · 传统艺能 · 国际理解 · 福祉 · S D G s · 参观 · 创作 · 鉴赏 · 职业...

### 重新发现！ 游览当地历史遗迹

在平日里，可以仔细参观历史遗迹，听导游详细讲解。

当地和周边地区的历史遗迹比您想象的要多得多！



### 找到了！ 让我们看看公园里的植物

家长和孩子可以一起研究他们在花园或公园里发现的植物。

学习的机会就在身边。



### 收获的喜悦 与家人一起体验收割



我们吃的蔬菜是如何生长的？

让我们体验一下平时没有机会全家一起做的事情，例如收割等。

### 父母孩子都是艺术家 互相比较彼此的长处



家附近美丽的风景比比皆是。

一家人一起画画并比较一下彼此作品的长处。

### 运用五感，亲近自然

欣赏风景、聆听鸟叫、感受空气……何不一起亲近大自然？

从大自然中可以学到很多东西。



### 感觉就像厨师 让我们运用课堂上学到的知识

让我们利用家庭课上学到的知识来尝试做饭吧。

可能可以制作一份适合自己家庭的原创食谱呢。



# LARCATION 日 申请流程

## 1 制定计划

与您的孩子一起计划「LARCATION 日」。

### 计 划

① 活动日期 ② 活动地点 ③ 学习内容

<注意事项>

- 每年最多可以使用三天。
- 必须与家长或监护人一起进行活动。
- 无法学习的课程内容在家自习。
- 家附近就有“学习的种子”，不一定要去很远的地方。

※ 请参阅县网页「LARCATION 日」门户网站，该网站介绍了可用于制定计划的「LARCATION 卡」，以及可以体验各种学习的场所信息和活动示例。



「LARCATION 日」  
门户网站



「LARCATION 日」  
活动示例集

## 2 提交申请

提前向班主任提交 LARCATION 卡。

<注意事项>

- 原则上至少需提前 14 天提交申请。  
为了提供安全的学校午餐，从确保食材和食品浪费等的角度出发而确定了申请日期。也可以在活动当天提交申请。
- 没有不能利用「LARCATION 日」的日子或时期。  
请事先查看各学校的年度日程表和月度日程表，确认学校活动和定期考试的日期，然后自行决定。

## 3 LARCATION

与孩子一起在校外进行体验式和探究性的学习和活动。

## 4 回顾反思

与孩子讨论所学到的知识，并为下一次做计划。



## Q1 爱知县为何设立「LARCATION 日」？

A1 爱知县“休息方式改革”项目旨在通过提高生产率来改善整个县的工作与生活平衡，振兴地区，作为该项目的一部分，设立了「LARCATION 日」。根据总务省的一项调查，约有 45% 的人在周六工作，30% 的人在周日工作，这使得许多家庭很难在休息日陪伴孩子。设立「LARCATION 日」就是为了让这些家庭能够在平日与孩子一起学习 and 活动。

## Q2 可以连续使用「LARCATION 日」吗？剩余天数能否转入下一年？

A2 「LARCATION 日」可以连续使用，但剩余天数不能转入下一年。

## Q3 可以在「LARCATION 日」去旅行吗？

A3 LARCATION 是孩子的学习 (Learning) + 父母的休假 (Vacation)，所以必须有学习的元素。如果有学习元素，可以去旅行，但这是一种用学校重要课程替代的活动，所以请在家里进行彻底讨论并制定计划。另外请注意，LARCATION 不一定要出远门！

## Q4 什么样的活动才算是 LARCATION ？

A4 LARCATION 是 ① 与父母一起进行的学习或活动；②是体验式或探究性的。因此，凡是满足①和②的活动就称为 LARCATION。您可以以「LARCATION 日活动示例」或“学习的关键词”为参考，并与您的孩子讨论以明确“将学习什么”。在我们身边也一定有很多可以学习的种子。

## Q5 与上一年度相比有什么变化吗？

A5 自令和 6 年度以来没有任何变化。

<お問い合わせ先>

■ 制度全般に関すること	愛知県教育委員会	義務教育課	052-954-6799
■ 届け出等に関すること	安城市教育委員会		0566-71-2254
	安城市立●●学校		0000-00-0000