

あんじょう協働 リビングラボ

～ちいさな居場所をつくろう！～

NEWS LETTER ①

7月27日、日曜日の午前中、アンフォーレ1階の多目的室で令和7年度「あんじょう協働リビングラボ」の第1回を開催しました。参加者は、市民と事務局スタッフを含めて24人でした。

「居場所づくり」がテーマの全5回講座のうち、はじめの2回は「場リスタ（場づくりマスター）養成講座」。初回のこの日は「お互いを知ろう！」と銘打ち、前半はアイスブレイクや自己紹介などで関係性づくりをしました。休憩を挟んで後半は4グループに分かれて、「居心地のいい居場所って？」のアイデアを出し合い、班でイチオシのキーワードを考え全体で発表・共有しました。

DAY1 場リスタ養成講座（基礎編）① 「お互いを知ろう！」

1. オープニング

市民協働課長の早水さん



現代社会は複雑かつ不確実性が高く、地域課題や行政課題の解決のためには、多様な主体が協働するマルチパートナーシップが求められています。

「第3次安城市市民協働推進計画」では「あんじょう協働リビングラボ」を協働の場・機会づくりの事業として位置付けており、ここに多様な方が集まり、新たなアイデアやつながりが生まれることを期待しています！

市民協働課 幸田さん



「市民協働」とは…地域課題解決のため、市民、町内会などの地域団体、市民活動団体、事業者、市が共通の目的を持ち、それぞれの特性を生かして補完し合い、協力すること。つまり、「同じ目的に向かって、お互いができることを一緒にやりましょう」ということです。

このリビングラボでは、まずは難しく考えず「安城がこうなったらいいな」、「自分の得意なことを地域に活かせるかも?」、「仲間とどんなことをしようか」と楽しんで参加していただけたらと思います。

2. アイスブレイク

簡単なゲームや自己紹介を通して、参加者同士の関係性を構築。対話をする上で大切な「聴き方」のコツも学びました。



●くるま座は全員の顔が見え序列がない。でも少し緊張感も…。配席によって受ける印象、雰囲気が変わるので、**目的や趣旨にふさわしいレイアウト**を考えよう！



●褒め褒めタイムで**プレイズファースト**（PRAISE FIRST）を体験。話を聴いて「いいな」と「違うな」と思うことがあったら、「いいな」から先に言うといい。褒められると、脳は構造上もっともっと考えなくなるのでアイデアが出やすい！

●**結論から伝える**と伝わりやすい！

●相手の目を見て、耳を傾けて、心に刻む「**傾聴**」が大事！コミュニケーションは傾聴から始まります。



講師・ファシリテーター
TAKEZO

3. チェックイン！ ぐるっと自己紹介

前半の最後は、もう一度全員で輪になって座り、一人ずつ「この講座で学びたいこと・身に付けたいこと」「こんな居場所がくれたらいいな！」を紹介し合いました。



4. えんたくん会議「居心地がいい居場所って？」

4グループに分かれ、「居心地がいい居場所って？」のアイデアを出し合ったあと、班イチオシのキーワード（3つ以内）を考え、発表しました。

ブレストのコツ…

- ・ 質より量
- ・ 笑いや奇抜さ重視
- ・ 横取り相乗り大歓迎



A グループ



- ★ リラックス
- ★ アクティブ
- ★ 共有スペース

リラックス（話さなくてもOK、笑顔が絶えない）、アクティブ（新たな出会い）、共有スペース（おしゃれ、おいしいものが食べられる）の大きく3つにまとめました！

B グループ



- ★ 誰でもウェルカム
- ★ フリーキュービック
- ★ ぼくん家 わたしん家

自由、人の目が気にならない、駆け込み寺、24時間使える、否定されない、自分のことを受け止めてもらえる、といったアイデアの中から3つのキーワードを考えました！

C グループ



- ★ 違いを楽しめる

違いを楽しめることが大事。そのためには、いいね！と共感し、認め合える雰囲気づくりが大事。最初この空間に入った時に、ホストが笑顔であいさつするのが大事！

D グループ



- ★ 誰でもいい！！
- ★ 適度な距離感！！
- ★ 充実した設備！！

一人でも入りやすい。話さなくてもいいし、交流してもいい。話した内容は秘匿する、設備がきれいで整っている方が人は集まりやすい！

ひとことアンケートより とても楽しく、参加して良かったです／傾聴について勉強になった／人によって目指している居場所が違って、いろんな考え方があることがわかり、たくさんの気づきがありました／みんなで話し合うことで出てきた「違いを楽しむ」普段の生活でも意識していきたいと感じました ほか

【発行・問合せ先】

安城市役所 市民協働課

TEL 0566-71-2218

✉ kyodo@city.anjo.lg.jp

※8:30~17:15（土日祝日を除く）