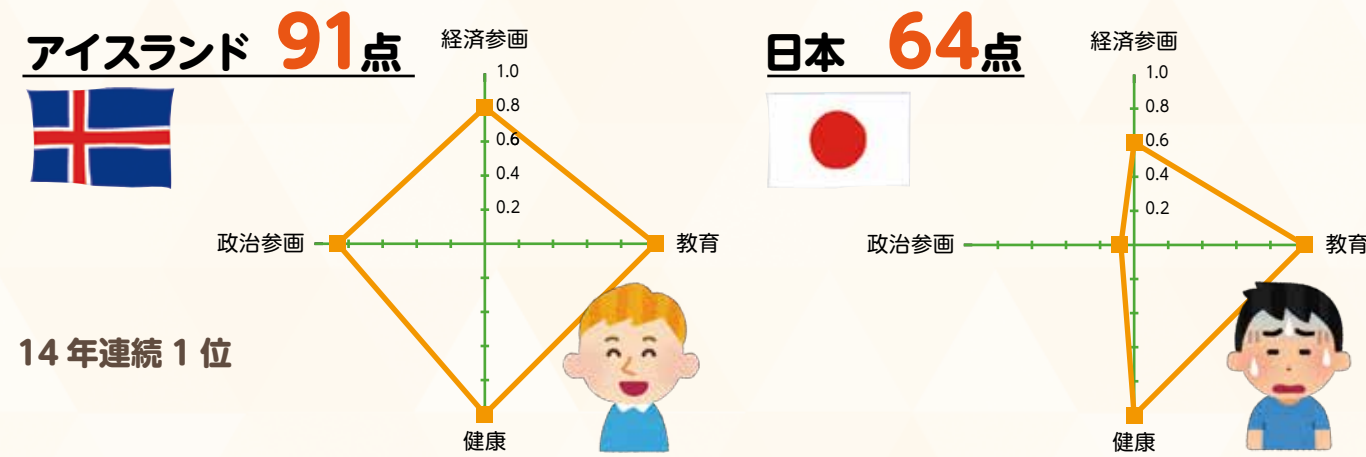


# 日本のジェンダー平等に関する現状は？

## グローバルジェンダーギャップ

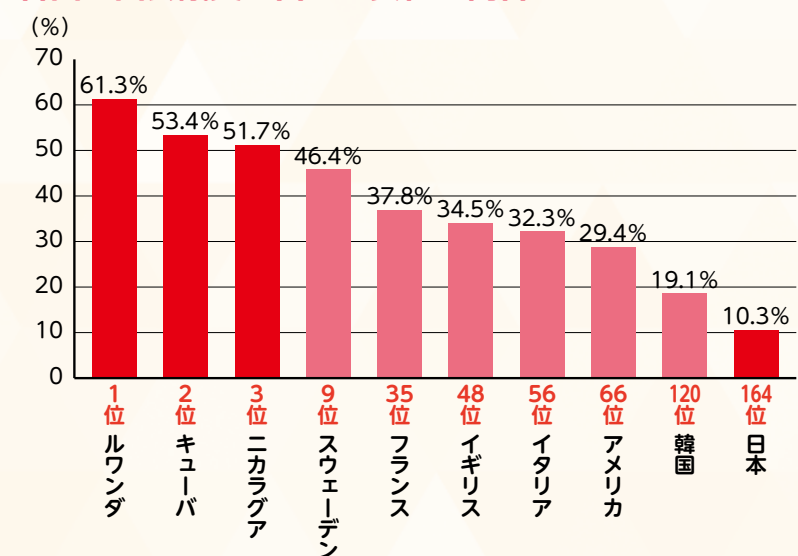
グローバルジェンダーギャップ指数（世界男女格差指数）とは、世界各国のジェンダー平等の程度を指数にしたもの。経済、政治、教育、健康の4つの分野で1が完全平等。100点満点にした時、日本の総合スコア64点は世界146か国中125位（2023年）で過去最低となりました。分野別では教育分野99点 健康分野97点 経済分野56点 政治分野5点となりました。



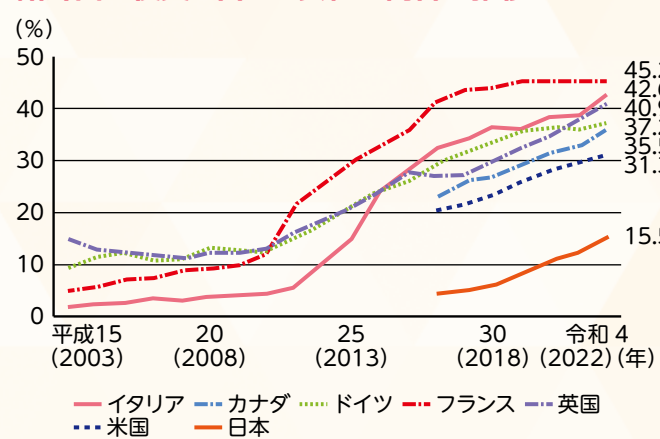
## 日本の課題は政治と経済

日本では特に政治・経済分野でのジェンダー平等指数が、平均よりも低いうえに前年よりも下がっています。様々な分野で女性の意見が反映できる社会の実現が期待されます。

## 各国の国会議員に占める女性の割合



## 諸外国の役員に占める女性の割合の推移



日本の女性役員割合は上昇しているものの、諸外国と比べて低い。女性も自由にキャリアを選択できるといいよね。

# LGBT (多様な性) について

## LGBTとは？

レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をとった性的マイノリティ(少数者)の呼称の一つです。LGBTにクエスチョニングと+ (他にも様々なセクシュアリティがあることを示す) が加わった **LGBTQ+**とも呼ばれています。またセクシュアリティはその人の個性のひとつです。

## 「性」の4つの要素

女	男
<p><b>からだの性 (生物学的性)</b> 染色体、外性器、内性器から判断される性別のこと</p> <p><b>こころの性 (性自認)</b> 自分が感じている性別のこと</p> <p><b>好きになる性 (性的指向)</b> 恋愛や性愛の対象となる性別のこと</p> <p><b>表現する性 (性別表現)</b> ふるまいや見かけの性別のこと</p>	<p><b>からだの性 (生物学的性)</b> 染色体、外性器、内性器から判断される性別のこと</p> <p><b>こころの性 (性自認)</b> 自分が感じている性別のこと</p> <p><b>好きになる性 (性的指向)</b> 恋愛や性愛の対象となる性別のこと</p> <p><b>表現する性 (性別表現)</b> ふるまいや見かけの性別のこと</p>

LGBTQ+の人のうち **58.2%**の人が学校でいじめを受けたことがある  
【出典】日高庸晴・LGBT当事者の意識調査 [REACH Online 2016 for Sexual Minorities]

あなたの周りに **LGBTQ+**の人はいないのではなく、**見えていないだけ**  
割合でいうと11人に1人(約8.9%)  
【出典】電通ダイバーシティ・ラボ [LGBTQ+調査2020]

## SOGIE (ソジー)

性的マイノリティであってもなくても、一人ひとりに多様な性のありかたがあるという考えを表す言葉です。好きになる性を意味する「セクシュアルオリエンテーション (SO)」、こころの性を意味する「ジェンダーアイデンティティ (GI)」、表現する性を意味する「ジェンダーエクスプレッション (E)」の頭文字を合わせたもので、すべての人がもつ要素になります。

**みんなでアライ (Ally) になろう!**  
アライとは？  
LGBTQ+の友だちや家族をやさしく受け入れる人。英語の Ally (「支援者」「同盟」「味方」) に由来する言葉。

**アウティングをしないで**  
アウティングとは、友達に相談してきた内容を他の人に話してしまうこと。本人の同意がなく他の人に公にしていない性的指向や秘密を暴露するは人権侵害になります。絶対にしてはいけません。

1人で悩まずぜひ相談を **秘密厳守・通話料無料**

**電話相談** よりそいホットライン(24時間・年中無休)  
つなぐ ささえる  
☎ 0120-279-338  
⇒ 性別や同性愛などに関わる相談④番 (電話をかけた後「4番」を押してください)

**レインボー・ホットライン**  
☎ 0120-51-9181  
毎月第1月曜日19時～22時  
セクシュアル・マイノリティのための電話相談

- L** レズビアン  
こころの性が女性で、女性を好きになる人  
★レズビアンはこころの性で決まります。
- G** ゲイ  
こころの性が男性で、男性を好きになる人  
★ゲイはこころの性で決まります。
- B** バイセクシャル  
異性と同性、どちらの性別も好きになる人
- T** トランスジェンダー (MTF)  
MTF (Male to Female) とは、からだの性が男性、こころの性が女性  
トランスジェンダー (FTM)  
FTM (Female to Male) とは、からだの性が女性、こころの性が男性
- Q** クエスチョニング  
心の性や好きになる性が決められない人



# ありのままのわたし 大切なあなた

みんなで作る 男女共同参画社会

## 誰もが自分らしく生きるための社会

育児や家事を女性の仕事だと思っていませんか？

男だから…女だから…と言われたことはありませんか？

束縛を愛されていると勘違いしていませんか？

## 男女共同参画社会とは・・・

すべての人がお互いを尊重し合い、社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会のこと



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) とは、世界で広がる貧困・格差・地球環境の危機を克服し「持続可能な社会・経済・環境」を2030年までに目指す、世界共通の目標です。17のゴールと169のターゲットがあります。目標5に「ジェンダー平等を実現しよう」があります。



# ジェンダー平等ってなんだろう？

「ジェンダー平等」とは性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆるもの事を一緒に決めていくことを意味しています。

## ジェンダー

社会的・文化的につくられた「女らしさ」「男らしさ」の概念

## ジェンダー・バイアス

ジェンダーから生まれる「女はこうあるべき」「男はこうあるべき」という偏見や偏りのこと  
「男は仕事」「女は家庭」といった考え方もそのひとつ

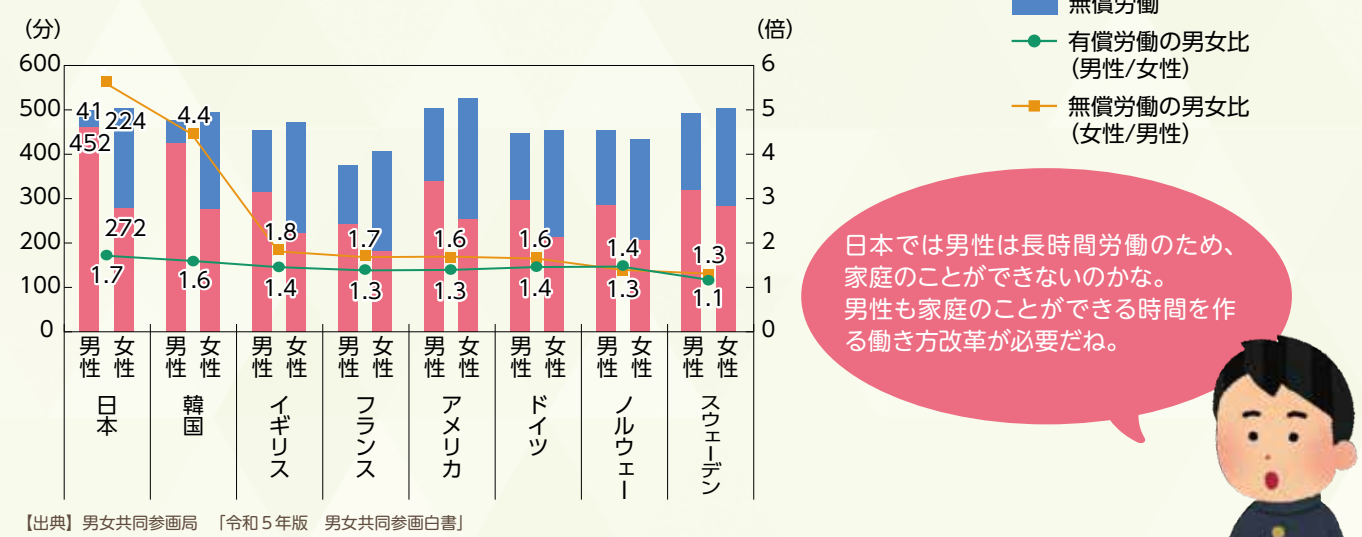
## 家事や子育ては誰の仕事？

無償労働という言葉がきいたことがありますか？

無償労働とは「日常の家事」、「買い物」、「家族のケア」などのこと。

日本は諸外国と比較すると、男性の有償労働時間が長く、無償労働時間は女性に偏っていることがわかります。(図1)

図1 男女別に見た生活時間(週全体平均)(1日当たり, 国際比較)

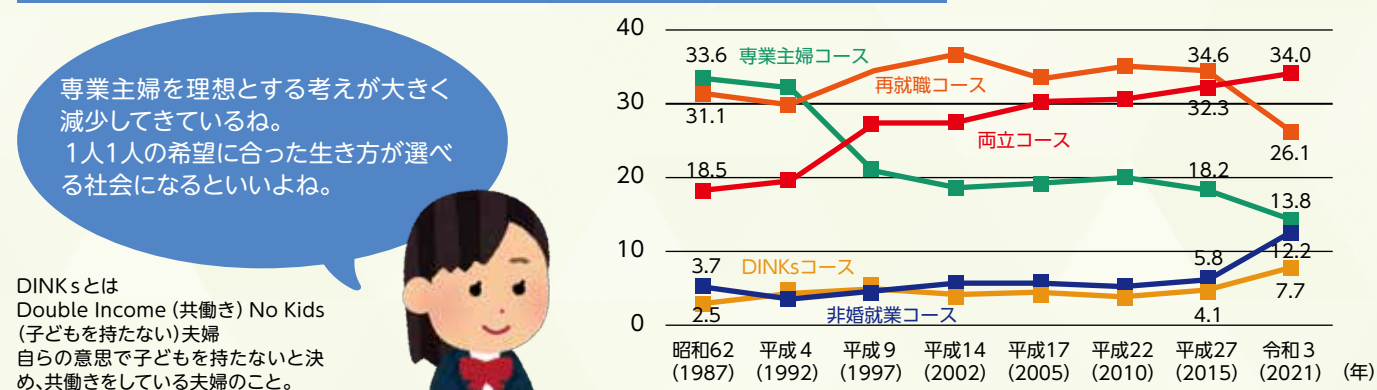


【出典】男女共同参画局「令和5年版 男女共同参画白書」

## 1人1人の希望が叶う社会になっている？

時代とともに、仕事・家庭に対する考え方は若い世代で大きく変化しています。(図2)

図2 「ライフコースの希望(未婚女性18~34歳の理想)」



DINKsとは Double Income (共働き) No Kids (子どもを持たない)夫婦 自らの意思で子どもを持たないと決め、共働きをしている夫婦のこと。

## 「昭和モデル」から「令和モデル」の実現へ。

### 「昭和モデル」

- ・サラリーマンの夫と専業主婦を前提とした制度
- ・男は仕事・女は家庭と性別で役割分担し、男性は長時間労働や転勤を当然とする働き方

### 「令和モデル」(新しい働き方や生活の仕方)

- ・1人1人の希望が満たされ、能力を最大限に発揮して仕事ができる環境
- ・仕事と家事・育児等のバランスが取れた家庭生活
- ・女性の経済的自立

【出典】男女共同参画局「令和5年版 男女共同参画白書」

# パートナーと良い関係を築くにはどうしたらいい？

パートナーのことを思う時、幸せな気持ちになりますか？

それとも、「わかってくれない」と怒りが沸いてきたり、「怖い」「息苦しい」という気持ちになりますか？

自分の気持ちに向き合い、パートナーとの関係をじっくり見つめてみましょう。



## つきあっているなら、これってあたり前？今、パートナーがいる人もいない人も考えてみてね。

- 部活やバイトをやめさせられる
- 毎回デート代を払わされたり、プレゼントを要求される
- 友達の前であなたの悪口を言われる
- いつもメールや電話で行動を知らせるように言われる
- 怒られた後に「お前のせいだ」と責められる
- 無理やりキスや性的行為を迫られる、または断ると不機嫌になる

あなたと同じように、あなたのパートナーも、大切にされるべき一人の人間。もし心当たりがある人は立ち止まってよく考えてみてね。

## 暴力を愛情と勘違いしていない？それは「デートDV」かも！

### 暴力のサイクル



## パートナーへのDVの種類

### 【身体的暴力】

- ・なぐる・ける・たたく
- ・物をなげつける

### 【経済的暴力】

- ・借りたお金を返さない
- ・デート代をいつも払わせる

### 【精神的暴力】

- ・大声で怒鳴る・無視する
- ・SNSを監視したり勝手に写真や悪口を書き込む

### 【性的暴力】

- ・性行為を強要する
- ・避妊に協力しない

## パートナーとの対等な関係とは

- ・意見が違ったとき、安心してお互いの意見を伝え合い、相談できる。
- ・二人の時間だけでなく、自分や相手の一人の時間も大切にできる。
- ・嫌なことについては、「NO」と言える。相手が嫌がることはしない。
- ・どちらか一方の言いなりにならない。

DVや困ってることがあったら、ひとりで悩まずに信頼できる大人や警察に相談をしましょう。

## DV相談ナビ #8008

最寄りの窓口につながります。

## DV相談+

電話相談・メール相談 24時間  
SNS(チャット)相談 毎日12時~22時  
☎ 0120-279-889



## パートナーとのふれあい

人はふれあいや親密さを通して、他の人に愛情を示すことができます。パートナーに対して性的な感情をもつことはごく自然であり、恥ずべきことではありません。好奇心をもったら、信頼できる大人に質問することが大切です。

## 性的行為は

性的行為は妊娠や性感染症など、あなたと相手の人生に大きな影響を与える場合があります。キスや手をつなぐ、性的行為などの体の触れ合いは、相手の気持ちを確認しましょう。無理やり性的行為をすることは性犯罪(性暴力・人権侵害)です。

## 避妊法

### コンドーム

性的行為の時に、男性性器にかぶせて使用。自分に合ったサイズを選ぶのがポイント。避妊率は100%ではありません。

### 低用量ピル

女性が自分でできる避妊方法。産婦人科で処方してもらったピルを、毎日飲み続けることで、排卵を抑え妊娠を防ぎます。月経痛を軽くするなどの効果もあります。

避妊や性感染症(HIVやクラミジア、梅毒など)を効果的に予防する方法として、両方使うことが推奨されています。望まない妊娠の可能性がある場合、72時間以内であればアフターピル(緊急避妊薬)を飲むことによって妊娠を阻止する効果が期待できます。まずは信頼できる大人に相談しましょう！

## 性暴力の被害に巻き込まれている学生が増加中。

10代・20代に対する性暴力の手法が巧妙になっています。「被害にあっているかも」と思ったら、ひとりで悩まずに信頼できる大人や警察に相談をしてください。

アダルトビデオなどは女性を無視した男性目線で作られた間違った情報だよ。



## JKビジネス



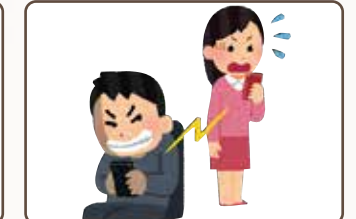
## AV出演強要



## レイプドラッグ



## SNSを利用した性被害



## 性犯罪被害者のための相談窓口

秘密厳守

## 性犯罪被害相談電話 #8103 (ハートさん)

県警の性犯罪被害相談電話につながります。

## Cure timeキュアタイム(チャットで相談)

月・水・土 17:00~21:00  
QRコードまたは「キュアタイム」で検索



## ハートフルステーション・あいち相談電話

月~土 9:00~20:00(祝日、年末年始を除く)  
☎ 0570-064-810 (愛知県内からのみ通話可能)

## にんじんSOS

☎ 050-5491-7403  
火・木・土・日 18:00~21:00  
(公益社団法人 愛知県助産師会)

メールで相談

