

ふれあい喫茶「わくわく」

～安城市民交流センター、北明治福祉委員会～

平成 26 年 7 月 2 日安城市民交流センターで、ふれあい喫茶「わくわく」がオープンしました。

小さいお子さんから、おじいちゃん、おばあちゃんまで、年齢層も幅広い皆さんが交流しながら、楽しいひと時を過ごしています。



会 場 安城市民交流センター 1 階（安城市大東町）

開催日 毎週水曜日 午前 10 時～11 時 30 分まで

参加料 100円

内 容 喫茶（コーヒー、紅茶、抹茶とお菓子）、健康体操、保育園児のお抹茶体験や伝承遊びなど

どの地域のどなたでも参加できます。

交流センターにお越しいただき、ぜひみなさまお立ち寄りください。



毎週水曜日 午前10時から
お待ちしております！



市民参画型の講座

～時には試食も取り入れて～

平成 26 年の 11 月、安城市と知立市で魅力的な講座が展開されていました。

安城市の国際理解の集いでは、ゲストの出身国の飲み物とスナックを味わいながら、一回目は子育てをテーマにペルー・ベトナム・ブラジル出身の人と、二回目は中国・ミャンマー・タイから日本に来ている学生さんと交流しました。



「ホセさん（ペルー）のコーナー」

知立市では市内に住むノルウェー人の女性が共同参画をテーマに情報提供をすると同時に、クリスマスのジンジャー Cookies の実習をしていました。

頭でっかちでなく、暮らしの一コマを実感できる講座でした。

なあんちゃって かに料理 （2人分）

かに料理、みんなが大好きです。お値打ちな「かにかまぼこ」に、ほぐし身の缶詰（55gで298円）をあわせることで、彩りと風味の『いいとこどり』を味わうことができます。

卵	4 個	①野菜は粗みじん切る
かにかま	6 本	②かにかまは割いて 1/3 に切る
かにほぐし缶	小 1 個	③缶詰は汁も一緒に①と混ぜる
ネギ	半本	④卵をほぐし②③と合わせる
ゆで筍	50g	⑤フライパンにサラダ油大さじ2
きのこ	20g	を入れて熱くし、④を入れ
		ゆすりながら焼き上げる

お弁当にも使えます。甘酢あんをかけるとごちそうになります。この『いいとこどり』作戦はチャーハンやスープ、雑炊にも応用できます。是非お試しください。

