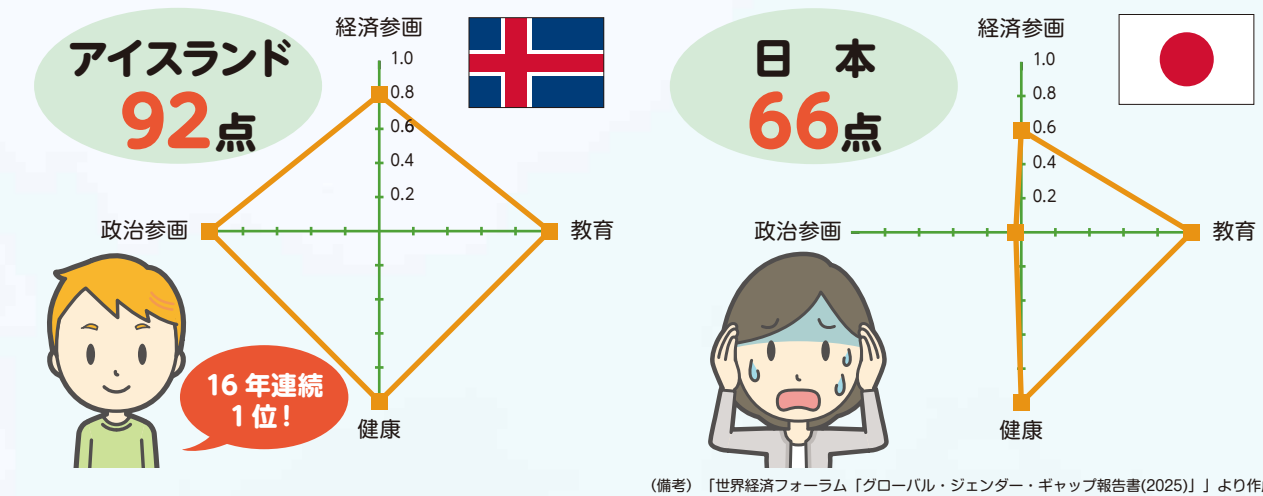


日本のジェンダー平等に関する現状は？

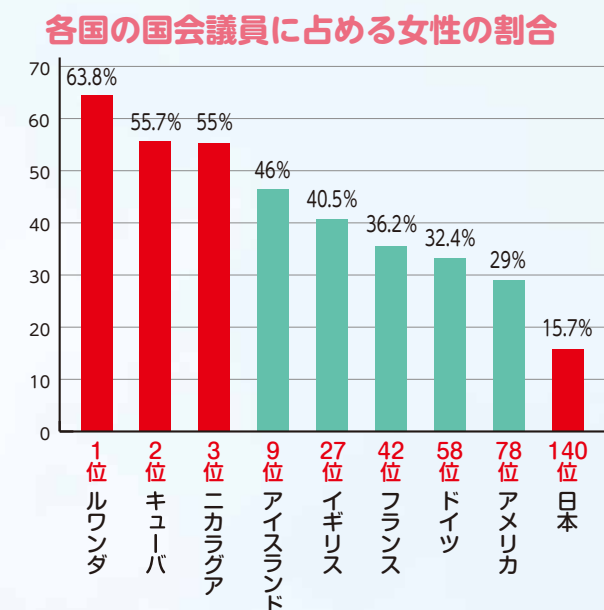
グローバルジェンダーギャップ

グローバルジェンダーギャップ指数(世界男女格差指数)とは、世界各国のジェンダー平等の程度を指数にしたもの。経済、政治、教育、健康の4つの分野で1が完全平等。100点満点にした時、日本の総合スコア66点は世界148か国中118位(2025年)でした。分野別では教育分野99点 健康分野97点 経済分野61点 政治分野8点となりました。



日本の課題は政治と経済

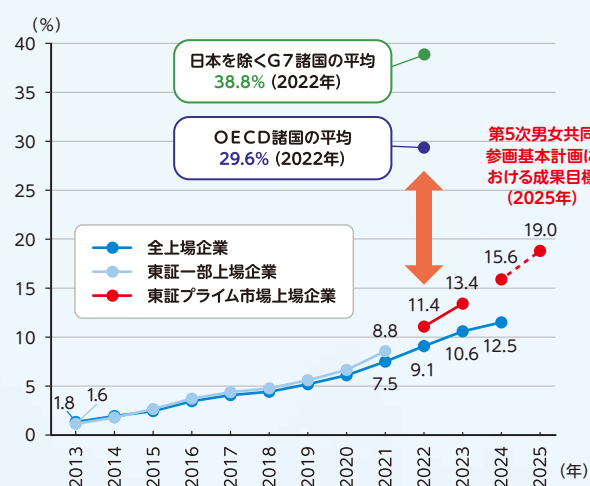
日本では特に政治・経済分野でのジェンダー平等指数が、平均よりも低く伸び悩んでいます。様々な分野で女性の意見が反映できる社会の実現が期待されます。



(備考)「IPU資料(Monthly ranking of women in national parliaments)」より作成

女性・子ども・少数者の声を政治に届けるためにも、18歳になったら選挙に行こう!!

我が国の女性役員比率の推移



(備考) 男女共同参画局 女性役員サイトより作成

日本の女性役員比率は上昇しているものの、日本を除くG7諸国やOECD諸国と比べて低い。女性も自由にキャリアを選択できるといいよね。

LGBT(多様な性)について

LGBTとは？

レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をとった性的マイノリティ(少数者)の総称のひとつです。LGBT以外にもQ(クエスチョニング)など、多様な性のあり方があるため、「**LGBTQ**」・「**LGBTQ+**(プラス)」などの表現もあります。セクシュアリティはその人の個性のひとつです。



LGBTQ+のうち
57.8%の人が
学校でいじめを受けたことがある

【出典】宝塚大学看護学部日高教授 第3回LGBT当事者の意識調査(ライフネット生命委託調査)

●SOGI (ソジ)

性的マイノリティであってもなくても、一人ひとりに多様な性のありかたがあるという考えを表す言葉です。好きになる性を意味する「セクシュアルオリエンテーション(SO)」、こころの性を意味する「ジェンダーアイデンティティ(GI)」の頭文字を合わせたもので、すべての人がもつ要素になります。

●アライとは？
LGBTQ+の友だちや家族をやさしく受け入れる人。英語のAlly(「支援者」「同盟」「味方」)に由来する言葉。

●アウティングをしないで
アウティングとは、友達が相談してきた内容を他の人に話してしまうこと。本人の同意がなく他の人に公にしている性的指向や秘密を暴露することは人権侵害です。絶対にしてはいけません。

1人で悩まずぜひ相談を 秘密厳守・通話料無料

よりそいホットライン(24時間年中無休)
☎0120-279-338
性別や同性愛などに関わる相談(4番)
電話をかけた後14番を押してください

SNSチャット「困りごと情報提供」
毎週月・金・日曜日16時~22時
セクシュアル・マイノリティの相談

レインボー・ホットライン(第1月曜日19時~22時)

☎0120-51-9181 LINE相談
セクシュアル・マイノリティのための 受付は21時まで
電話相談

- L** レズビアン
こころの性が女性で、女性を好きになる人
★レズビアンはこころの性で決まります。
- G** ゲイ
こころの性が男性で、男性を好きになる人
★ゲイはこころの性で決まります。
- B** バイセクシャル
異性と同性、どちらの性別も好きになる人
- T** トランスジェンダー(MTF)
MTF(Male to Female)とは、からだの性が男性、こころの性が女性
- トランスジェンダー(FTM)
FTM(Female to Male)とは、からだの性が女性、こころの性が男性
- Q** クエスチョニング
こころの性や好きになる性が決められない人

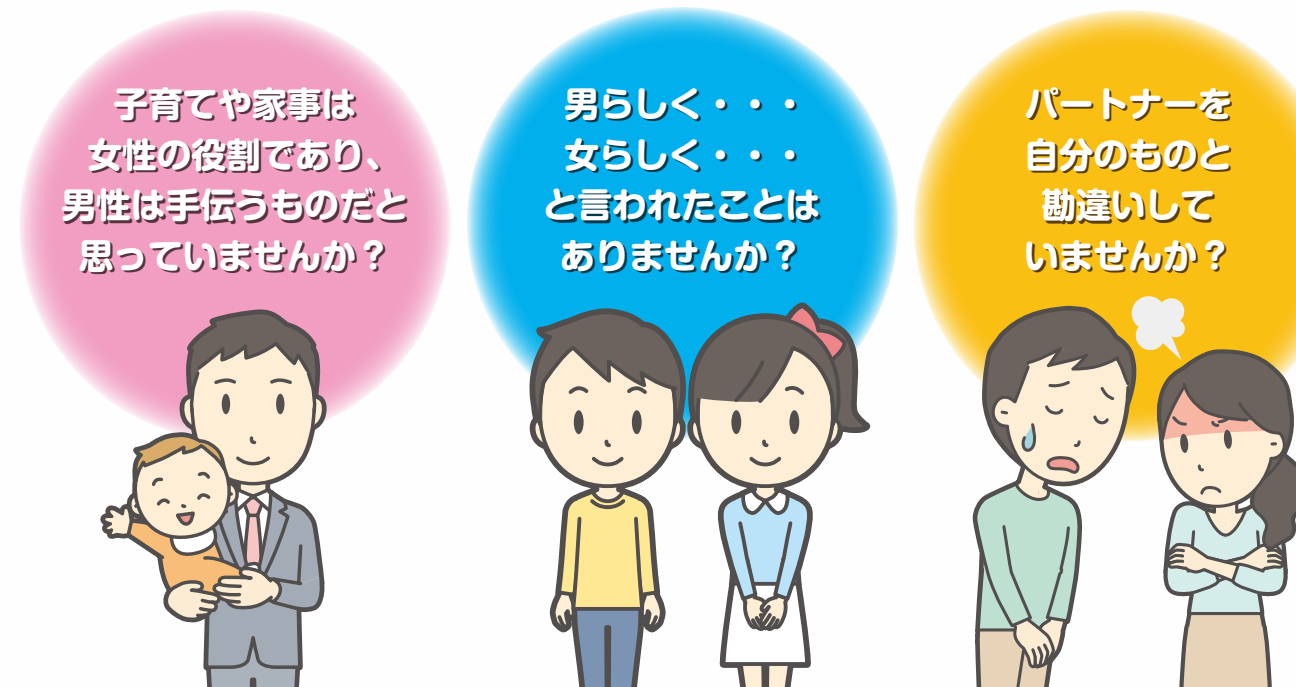
あなたの周りに
LGBTQ+の人は
いないのではなく、
見えていないだけ



みんなでつくる
男女共同参画社会

ありのままのわたし 大切なあなた

誰もが自分らしく生きるための社会



男女共同参画社会とは・・・

すべての人がお互いを尊重し合い、社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会のこと

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



SDGs(Sustainable Development Goals:持続可能な開発目標)とは、世界で広がる貧困・格差・地球環境の危機を克服し「持続可能な社会・経済・環境」を2030年までに目指す、世界共通の目標です。17のゴールと169のターゲットがあります。**目標5に「ジェンダー平等を実現しよう」**があります。

ジェンダー平等ってなんだろう？

「ジェンダー平等」とは性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆるもの事を一緒に決めていくことを意味しています。

ジェンダー

社会的・文化的につくられた「女らしさ」「男らしさ」の概念

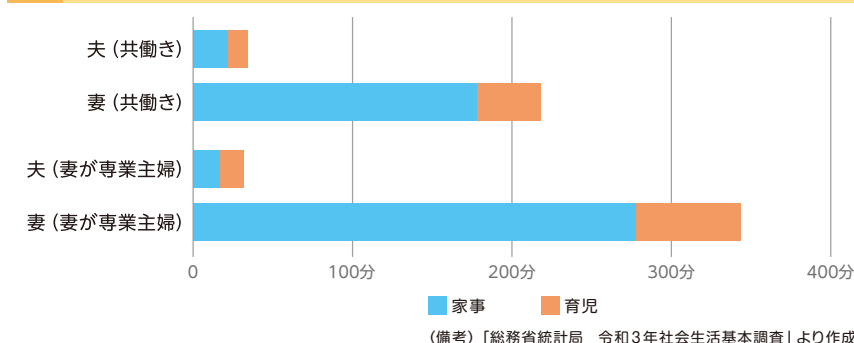
ジェンダー・バイアス

ジェンダーから生まれる「女はこうあるべき」「男はこうあるべき」という偏見や偏りのこと
「男は仕事」「女は家庭」といった考え方もそのひとつ

家事や子育ては誰の仕事？

令和3年に総務省が行った調査では、共働き世帯でも夫のみが就業している世帯でも、家事や育児に対して夫よりも妻のほうが時間を割いているという結果になっています。(図1)

図1 夫婦の家事・育児にける総平均時間



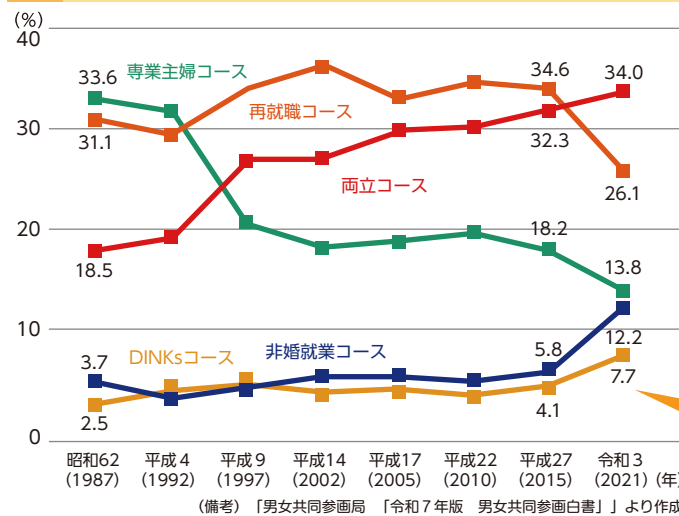
共働きでも妻が専業主婦でも、男性が家事・育児をする時間はほとんど変わらないんだね。男性も家庭のことをすることが当たり前の社会をつくってきたいな。



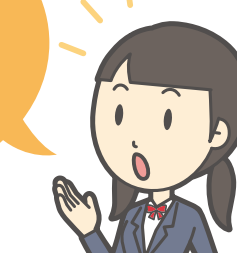
一人ひとりの希望が叶う社会になっている？

時代とともに、若い世代の仕事・家庭に対する考え方は大きく変化しています。(図2)

図2 ライフコースの希望 未婚女性(18～34歳)の理想



専業主婦を理想とする考えが大きく減少してきているね。一人ひとりの希望に合った生き方が選べる社会になるといいよね。



DINKsとは

Double Income (共働き) No Kids (子どもを持たない) 夫婦自らの意思で子どもを持たない決め、共働きをしている夫婦のこと。

「昭和モデル」から「令和モデル」の実現へ。

「昭和モデル」

- ・サラリーマンの夫と専業主婦を前提とした各種制度
- ・「男は仕事・女は家庭」と性別で役割分担し、男性は長時間労働や転勤を当然とする働き方



「令和モデル」(新しい働き方や生活の仕方)

- ・一人ひとりの希望が満たされ、能力を最大限に発揮して仕事ができる環境
- ・仕事と家事・育児等のバランスが取れた家庭生活
- ・女性の経済的自立



パートナーと良い関係を築くにはどうしたらいい？

パートナーのことを思う時、幸せな気持ちになりますか？
それとも、「わかってくれない」と怒りが沸いてきたり、「怖い」「息苦しい」という気持ちになりますか？
自分の気持ちに向き合い、パートナーとの関係をじっくり見つめてみましょう。



つきあっているなら、これってあたり前？今、パートナーがいる人もいない人も考えてみてね。

- ☐ 部活やバイトをやめさせられる
- ☐ 毎回デート代を払わされたり、プレゼントを要求される
- ☐ いつもメールや電話で行動を知らせるように言われる
- ☐ 友達の前であなたの悪口を言われる
- ☐ 怒られた後に「お前のせいだ」と責められる
- ☐ 無理やりキスや性的行為を迫られる、または断ると不機嫌になる

チェックしてみてどうだったかな？
あなたと同じように、あなたのパートナーも、大切にされるべき一人の人間。
もし心当たりがある人は立ち止まってよく考えてみてね。

暴力を愛情と勘違いしていない？それは《デートDV》かも！

暴力のサイクル



パートナーへのDVの種類

身体的暴力

- ・なぐる・ける・たたく
- ・物をなげつける

精神的暴力

- ・大声で怒鳴る・無視する
- ・SNSを監視したり勝手に写真や悪口を書き込む

経済的暴力

- ・借りたお金を返さない
- ・デート代をいつも払わせる

性的暴力

- ・性行為を強要する
- ・避妊に協力しない

DVや困ってることがあったら、ひとりで悩まずに信頼できる大人や警察に相談しましょう。

DV相談ナビ #8008

最寄りの配偶者暴力相談支援センターの窓口につながります。

DV相談+

■電話相談・プラス相談箱(※) 24時間受付
■SNS(チャット)相談 毎日12時～22時
※プラス相談箱とは、メールソフトを使用せずチャット上でやりとりをするシステムです。

0120-279-889 (男性の相談にも対応)



パートナーとのふれあい

人はふれあいや親密さを通して、他の人に愛情を示すことができます。
パートナーに対して性的な感情をもつことはごく自然であり、恥ずべきことではありません。
好奇心をもったら、信頼できる大人に相談することが大切です。

性的行為は

性的行為は妊娠や性感染症など、あなたと相手の人生に大きな影響を与える場合があります。
キスや手をつなぐ、性的行為などの体の触れ合いは、相手の気持ちを確かめましょう。
無理やり性的行為をすることは性犯罪(性暴力・人権侵害)です。

避妊法

コンドーム

性的行為の時に、男性器にかぶせて使用。
自分に合ったサイズを選ぶのがポイント。
避妊率は100%ではありません。

低用量ピル

女性が、産婦人科で処方してもらったピルを毎日飲み続けることで、排卵を抑え妊娠を防ぎます。月経痛を軽減するなどの効果もあります。副作用が生じることもあるため、医師と相談しながら使用します。

望まない妊娠や性感染症(HIVやクラミジア、梅毒など)を効果的に予防する方法として、両方使うことが推奨されています。
望まない妊娠の可能性がある場合、72時間以内であればアフターピル(緊急避妊薬)を飲むことによって妊娠を阻止する効果が期待できます。まずは信頼できる大人に相談しましょう！

性暴力の被害に巻き込まれている学生が増加中。

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。
「被害にあっているかも」と思ったら、1人で悩まずに信頼できる大人や警察に相談をしてください。

アダルトビデオなどは女性を軽視した男性目線で作られた間違った情報だよ。



性犯罪被害者のための相談窓口 秘密厳守

性犯罪被害相談電話 #8103

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります。

ハートフルステーション・あいち相談電話

0570-064-810 (愛知県内からのみ通話可能)
ワンストップで支援を行う活動拠点(総合大雄会病院内)の相談電話につながります。
月～土9時～20時(祝日、年末年始を除く)

Curetime

■SNS(チャット)相談 毎日17時～21時
■メール相談 24時間受付(返信はSNS相談の対応時間内)



にんしんSOS愛知 ☎ 050-5491-7403

電話相談 月・火・木・土・日 18時～21時
メール相談 24時間受付
(返信は電話相談の対応時間内)

