

令和6年度 活動記録写真

おいしい時間（昼食付親子ひろば）自主事業（毎月第3水曜日）



しゃべりんぐ

しゃべリング

心理士さんのミニレクチャーから始める
月に1度のテーマトーク。
語り合い、聴き合えば
心も軽く、笑顔いっぱい！
おしゃべりの輪で幸せを広げましょう！



こんな方にお勧め！
◎生活習慣の体調不良がいろいろある気がするが、
由がわからない、わからない。そんな自分がイヤ。
◎家事、子育て、介護、勉強と忙しいけど、自分の人生っていったい...
◎働き方を改めて、生きがいも収入も、そして社会のために何かと思うけど一歩が踏み出せない...
◎家族に理解する前に、安心できる場所にこれからの自分を置いてもらって愛されたい。

※野田麻理先生（臨床心理士）ミニレクチャー
4/1（月）健康と若さ
6/3（月）仕事・家事・育児と家族
7/1（月）趣味と生きがい

高齢者付き添いボランティアを体験してみませんか？

高齢者お出かけ見守り隊

【ボランティア体験会】in デンパーク



令和6年12月12日（木）

10時（正面ゲート集合）～14時半終了



認知症を語ろう会



ボランティアマッチングイベント



見守り隊研修（全3回）



ing ハウスここから 10 周年お祝いの会



七夕まつりオアシスステーション (毎年第1金土日)



座りヨガ (通いの場・第3金、第4月)



元気カフェ（通いの場・毎月第3土曜日）



食育アラカルト（通いの場・毎月第3月曜日）



中部乳幼児学級（年間10回2期開催）



芋ほり(11月・12月)



断捨離マーケット（毎月第4土曜日）

